

EDUCAÇÃO FÍSICA – 1º ANO



OLÁ, FAMÍLIA!

Nas aulas de educação física as brincadeiras são de extrema importância para o desenvolvimento da criança. Além da diversão, as crianças conhecem movimentos novos, aprendem a se relacionar com os outros, criando um ambiente favorável para seu futuro.

**DE VÁRIOS OBJETIVOS QUE BUSCAMOS ALCANÇAR DURANTE AS
BRINCADEIRAS, TEMOS O OBJETIVO DE
RESGATAR AS BRINCADEIRAS ANTIGAS.**

E VOCÊS, PAPAISS E MAMÃES, LEMBRAM DO QUE BRINCAVAM NAS RUAS E NAS ESCOLAS? E OS VOVÔS E VOVÓS, LEMBRAM TAMBÉM?



VAMOS RELEMBRAR E RESGATAR ESSAS BRINCADEIRAS JUNTOS, EM FAMÍLIA?

ATIVIDADE: 5 MARIAS

5 MARIAS É A BRINCADEIRA DAS **5 PEDRINHAS** OU **5 SAQUINHOS** COM AREIA OU ARROZ. O OBJETIVO DA BRINCADEIRA É PEGAR AS 5 PEDRINHAS OU SAQUINHOS SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO

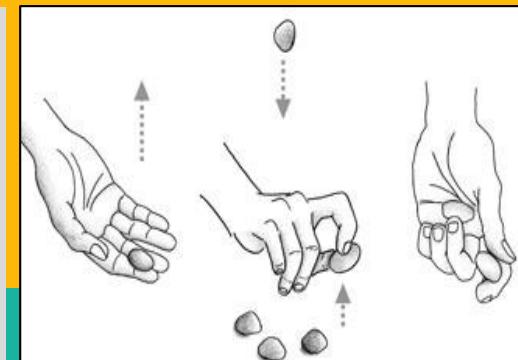


COMO BRINCAR?

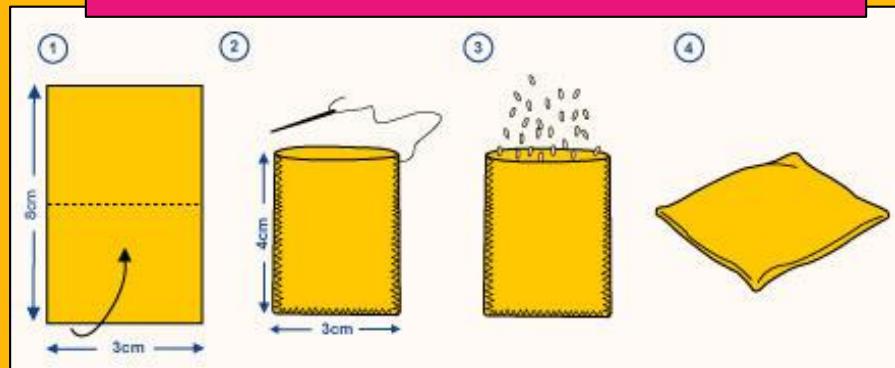
Escolha uma pedrinha ou saquinho, jogue-o para cima e com a mesma mão pegue outra que está no chão ou na mesa. No mesmo instante pega a pedrinha que está caindo sem deixar que caia no chão, ficando assim com 2 pedrinhas na mão.

Jogue as que estão na mão para o alto, sem deixá-las cair no chão e tente pegar mais uma. Continue até que tenha 5 pedrinhas na mão.

OBS: Se caso a pedrinha cair no chão, não tem problema, o importante é não desistir e continuar tentando!!



COMO CONFECCIONAR?



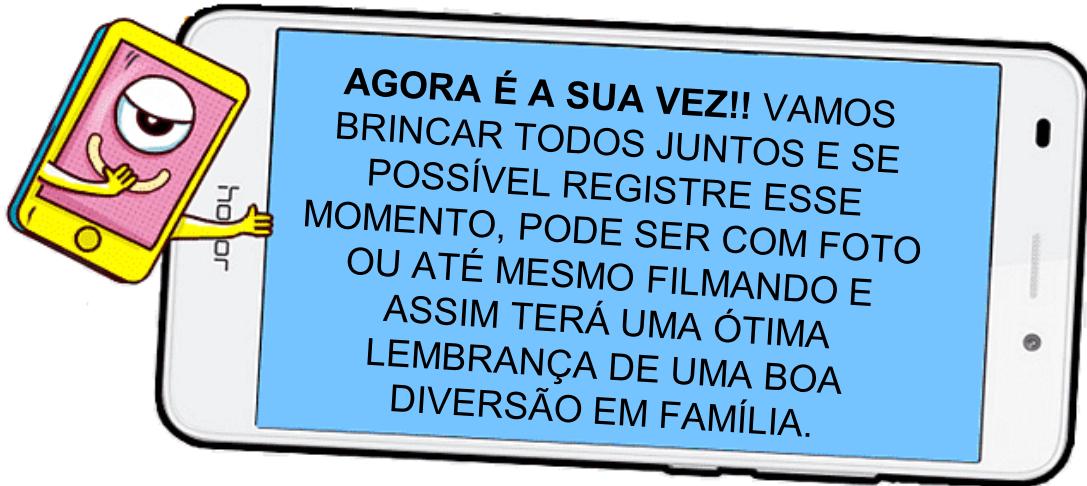
Pode ser feito
com qualquer
tecido que
estiver
disponível

RESULTADO =



LEGAL, NÉ?! CASO AINDA NÃO ENTENDEU COMO BRINCAR OU ESQUECEU DE ALGUMA REGRINHA, AQUI VAI UM LINK DO YOUTUBE DE COMO CONFECCIONAR OS SAQUINHOS SEM PRECISAR COSTURAR E COMO BRINCAR DE 5 MARIAS:

<https://www.youtube.com/watch?v=JrYyJ409qEc>





Prefeitura de
TAUBATÉ

A professora Laise Medeiros Roque, trabalha na escola Ana Silvia Paolichi Ferro (Continental).

Preparou este material conforme a habilidade:
(HCEF01EF01ASP) Identificar brincadeiras e jogos dos contextos familiar e comunitário, valorizando elementos da cultura popular presente nestes contextos.

