

# Educação Física

1º Ano

# OLÁ FAMÍLIA!

NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA AS BRINCADEIRAS SÃO DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA. ALÉM DA DIVERSÃO, AS CRIANÇAS CONHECEM MOVIMENTOS NOVOS, APRENDEM A SE RELACIONAR COM OS OUTROS E ASSIM CRIA-SE UM AMBIENTE FAVORÁVEL PARA SEU FUTURO.

DE VÁRIOS OBJETIVOS QUE BUSCAMOS ALCANÇAR COM AS BRINCADEIRAS, TEMOS O OBJETIVO DE RESGATAR BRINCADEIRAS ANTIGAS.

*E VOCÊS, PAPAIS E MAMÃES, LEMBRAM DO QUE BRINCAVAM NAS RUAS E NAS ESCOLAS? E OS VOVÔS E VOVÓS, LEMBRAM TAMBÉM?*

# A Brincadeira de Hoje será a

## Amarelinha

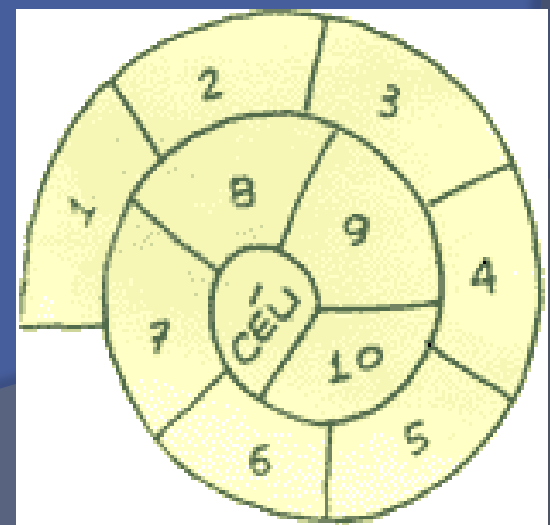
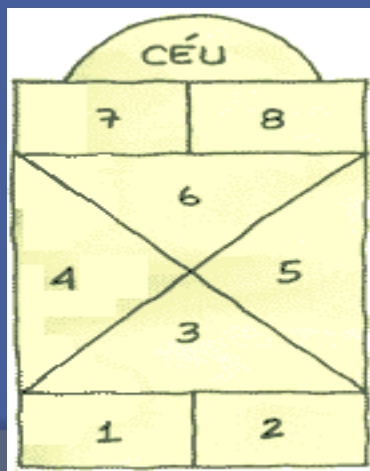
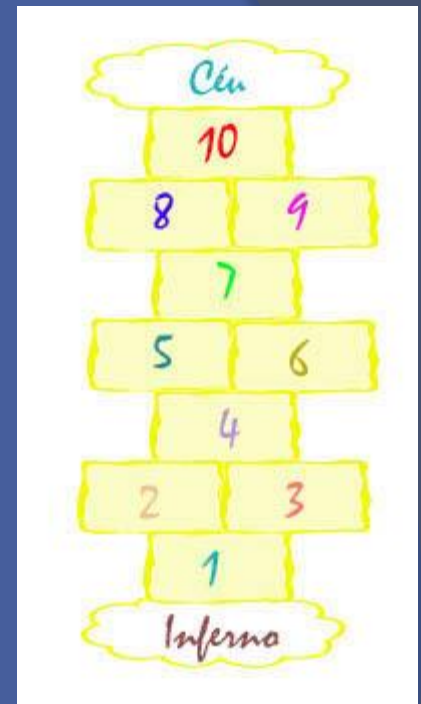
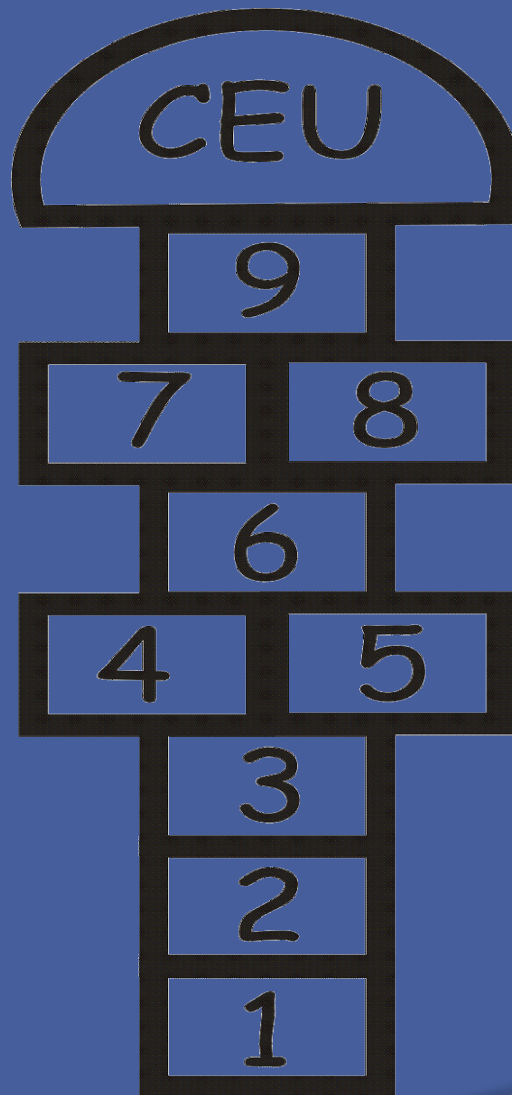
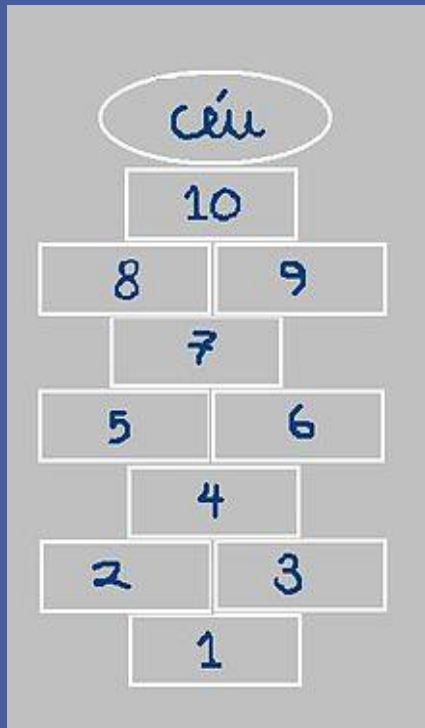
- Ótimo para desenvolver a noção de respeito às regras, aprender a esperar pela vez, desenvolver o equilíbrio, a força muscular, noção de espaço, ritmo e controle corporal.
- A Amarelinha também é conhecida como **macaca, xadrez, avião, maré, sapata e casco** em outras regiões do país.
- A mais tradicional, porém, é aquela feita no chão com auxílio do giz, conforme os próximos passos:

## Como jogar:

### Vamos desenhar a Amarelinha no chão.

1. Cada jogador precisa de uma pedrinha.
  2. Quem começar, deve jogar a pedrinha na casa marcada com o número 1 e deve pular de casa em casa, partindo da casa 2 até o céu.
  3. Só é permitido pôr um pé em cada casa. Quando há uma casa ao lado da outra, pode pôr os dois pés no chão. Um em cada casa.
  4. Quando chegar no céu, o jogador vira e volta pulando da mesma maneira, pegando a pedrinha quando estiver na casa 2.
  5. A mesma pessoa começa de novo, jogando a pedrinha na casa 2.
  6. Perde a vez quem:
    - Pisar nas linhas do jogo
    - Pisar na casa onde está a pedrinha
    - Não acertar a pedrinha na casa onde ela deve cair
    - Não conseguir (ou esquecer) de pegar a pedrinha na volta
  7. Ganha quem terminar de pular todas as casas primeiro.
- \* Caso você não tenha o giz, pode ser feito com fita adesiva ou folhas de sulfite.**

# Esses são alguns modelos de Amarelinhas:



LEGAL, NÉ?! CASO TENHA FICADO ALGUMA DÚVIDA, AQUI VAI UM LINK DO YOUTUBE DE COMO BRINCAR DE AMARELINHA.



<https://www.youtube.com/watch?v=Egw-FNksZPA>

**AGORA É A SUA VEZ!!**

VAMOS BRINCAR TODOS JUNTOS E SE POSSÍVEL REGISTRE ESSE MOMENTO, PODE SER COM FOTO OU ATÉ MESMO FILMANDO E ASSIM TERÁ UMA ÓTIMA LEMBRANÇA DE UMA BOA DIVERSÃO EM FAMÍLIA.



A Professora Paula Regina de Andrade Borowsky, trabalha na EMEF Professor Juvenal da Costa e Silva.

*Ela preparou este material conforme a habilidade: (HCEFO1EFO1ASP) Identificar brincadeiras e jogos dos contextos familiar e comunitário, valorizando elementos da cultura popular presente nestes contextos.*



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**