

Educação Física

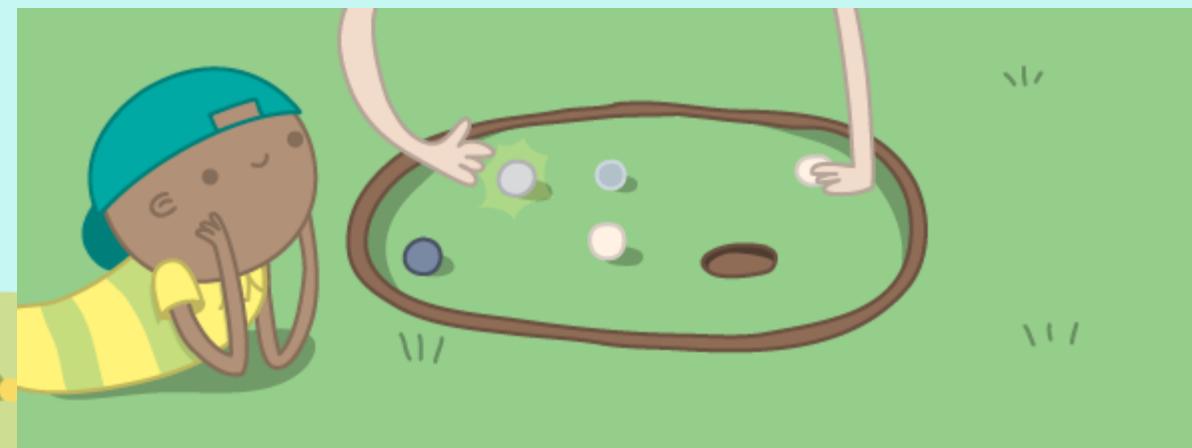
1º Ano



Olá Família!!!

Nas aulas de Educação Física seu filho (a) aprende inúmeras coisas, entre elas, o que chamamos de Brincadeiras e Jogos do contexto Familiar, ou seja, brincadeiras que vocês pais e/ou responsáveis também praticaram na infância.

Dentre Vários objetivos, o principal deles é RESGATAR brincadeiras antigas.



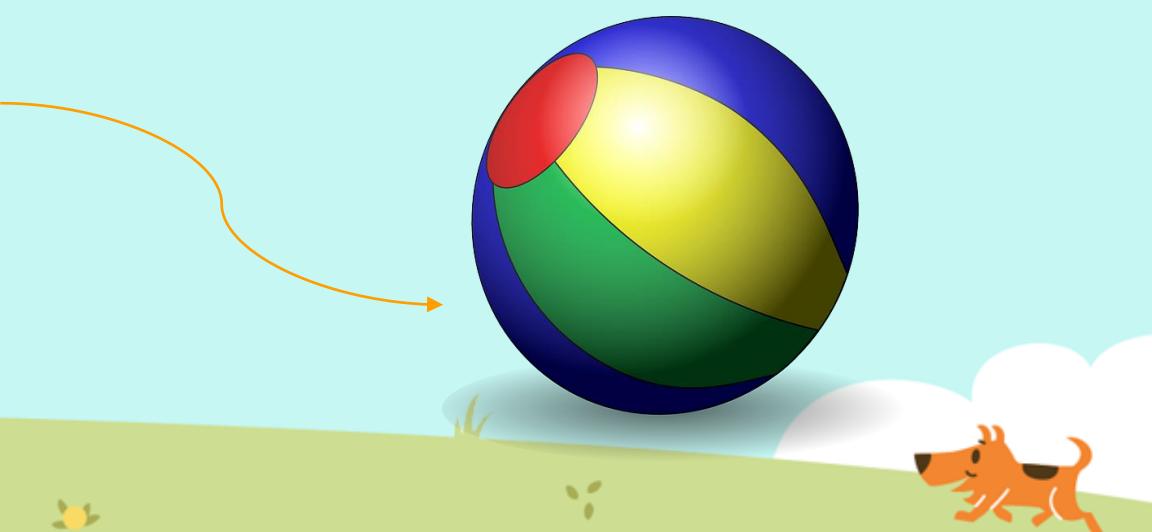
E aí, Vamos PRATICAR uma delas hoje?

Me digam, vocês já ouviram falar da
brincadeira chamada: ORDEM?

E vocês, papai e mamãe já ouviram?

UMA BOLA

Vamos precisar de:



Descrição

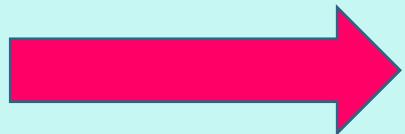
Com a bola em mãos, a criança deverá lançar a mesma na parede executar uma ordem e recuperar a bola, um adulto pode ir falando as ordens ou até mesmo a criança vai falando em voz alta.

Se a bola cair enquanto se executam as ordens, a criança deve retomar do início.



OBJETIVO:

O Aluno deverá lançar a bola na parede, e recuperá-la após executar uma ordem da lista de ORDENS.



ordens:

1. Ordem.
2. Seu lugar.
3. Sem rir.
4. Sem falar.
5. Um pé (joga a bola e levanta um pé).
6. O outro (joga e levanta o outro pé).
7. Uma mão (pega a bola só com uma mão).
8. A outra (pega a bola com a outra mão).
9. Bate palmas (joga e bate palmas).
10. Pirueta (joga e roda).
11. Atrás-adiante (joga, bate palmas nas costas e na frente).
12. Bate-queda (joga, bate palmas e bate no colo).
13. Perdão (joga e ajoelha).





***Se possível,
registre seu filho
(a) e toda a família
desenvolvendo
habilidades com
essas
brincadeiras!***





DESEJAMOS QUE A DIVERSAO SEJA GARANTIDA!!

**Professora Jéssica de Carvalho Penha, trabalha na
EMEF Monsenhor Evaristo Campista Cesar**

*Aula elaborada de acordo com a habilidade:
(HCEF01EF01ASP) Identificar brincadeiras e jogos dos contextos
familiar e comunitário, valorizando elementos da cultura
popular presente nestes contextos.*



Prefeitura de
TAUBATÉ