



Educação Física
1º ANO

Mamães e papais,

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Precisão, que são aquelas brincadeiras, jogos e esportes com o objetivo de atingir um alvo.

Boliche, tiro ao alvo são exemplos de brincadeiras de precisão. Elas desenvolvem o foco, a atenção e a mira.



Vamos brincar e trabalhar várias habilidades ?

Materiais:

- ✓ baldes
- ✓ 1 bola

Objetivo do jogo:

Marcar a maior pontuação possível.



Descrição:

Pegue os baldes da sua casa e numere cada um deles. (pode ser com fita crepe)

Cada balde terá uma pontuação.

Quem acertar o balde mais longe, marca mais pontos.

Pronto! Agora é só se divertir com a família toda.

Agora vamos jogar um basquete diferente!

Materiais:

- ❖ 1 Cesto de lixo
- ❖ Algumas bolas

Objetivo do jogo:

Acertar o maior número de bolas dentro da cesta.

Descrição do jogo:

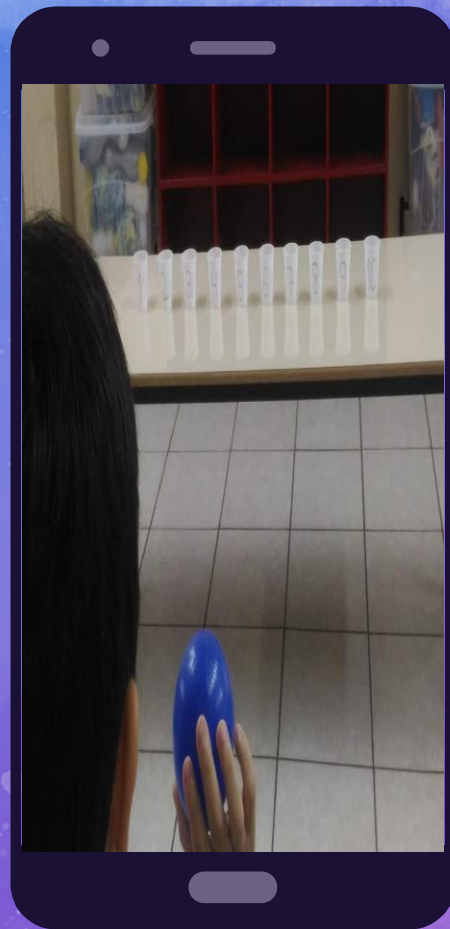
Defina uma distância e jogue as bolas na cesta.

Faça uma competição na família.

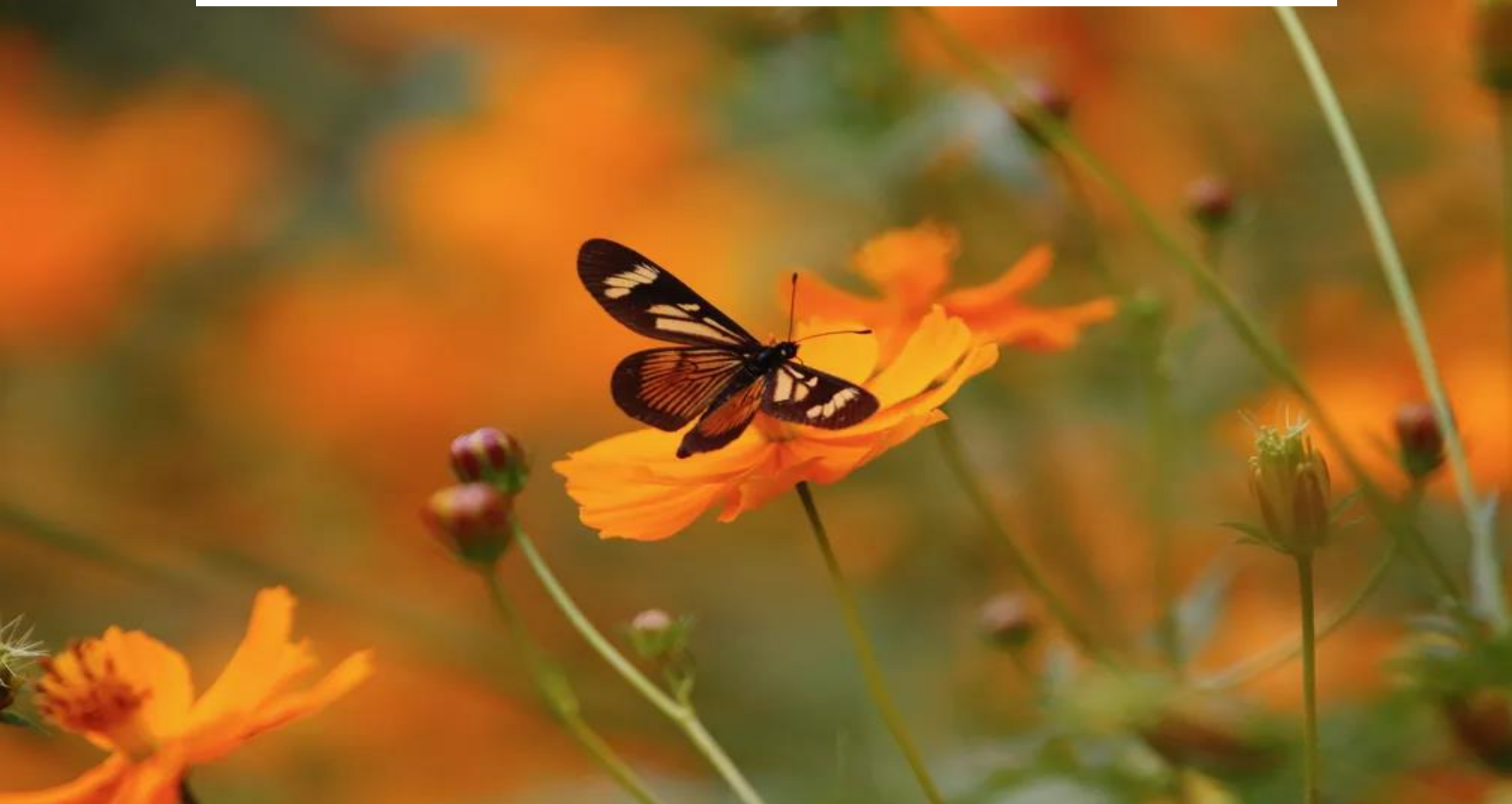
Quem marca mais pontos?



Se possível, registre seu filho (a) desenvolvendo habilidades com essas brincadeiras e a família se divertindo junta!



Desejamos que todos possam aproveitar essas atividades!





PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com