

Educação Física

2º Ano

Família

- Durante as aulas de Educação Física as crianças aprendem a correr, saltar e arremessar, essas atividades fazem parte do Atletismo.



► Vamos aprender um pouco mais sobre o atletismo?

- O Atletismo é considerado uma das práticas esportivas mais antigas do mundo.
- É composto pelas seguintes provas oficiais: arremessos e lançamentos, corridas com obstáculos, marcha atlética, revezamento e salto.



Mas, as crianças gostam de brincar!!!!

Então vamos praticar o atletismo (corridas e saltos) através de brincadeiras e jogos.

Tenho 2 filhos, um deles tem 6 anos e quer brincar o dia inteiro, haja criatividade e energia.

Nós brincamos de futebol, jogo no computador, jogo de tabuleiro, corrida, bicicleta, mas também tem a hora de fazer atividades da escola (pela internet no momento).





► Você já ouviu falar da brincadeira mãe da rua?

► Muito fácil. Escolha alguém para ser a mãe da rua, peça para uma ou mais crianças ficarem no canto de uma parede, pode usar a sala (arraste os sofás), garagem, quintal, etc. A mãe da rua fica no meio, peça para as crianças correrem para o outro lado, a mãe da rua tem que pegar todos que tentarem atravessar.

Continuando...

As crianças gostam de variar as atividades, então coloque uma criança (que já foi pega) para ser a mãe da rua. Peça para atravessar pulando em uma perna só, pulando com as 2 pernas e correndo de lado.



O professor André de Araujo Moraes, trabalha na Escola Professor Ernesto de Oliveira Filho. (ERNESTO).

Preparou esse material conforme a Habilidade: (HCEFo2EFo5T)
Experimentar e fruir práticas lúdicas esportivas de marca,
prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo, e identificar
os elementos comuns dessas práticas.

