



Educação Física
2º ANO

Mamães e papais

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Marca, que são aquelas brincadeiras, jogos e esportes que marcamos tempo, distância ou peso.

Elas desenvolvem velocidade, força e resistência.

Corrida, saltos e arremessos são exemplos de Práticas Lúdicas de Marca.

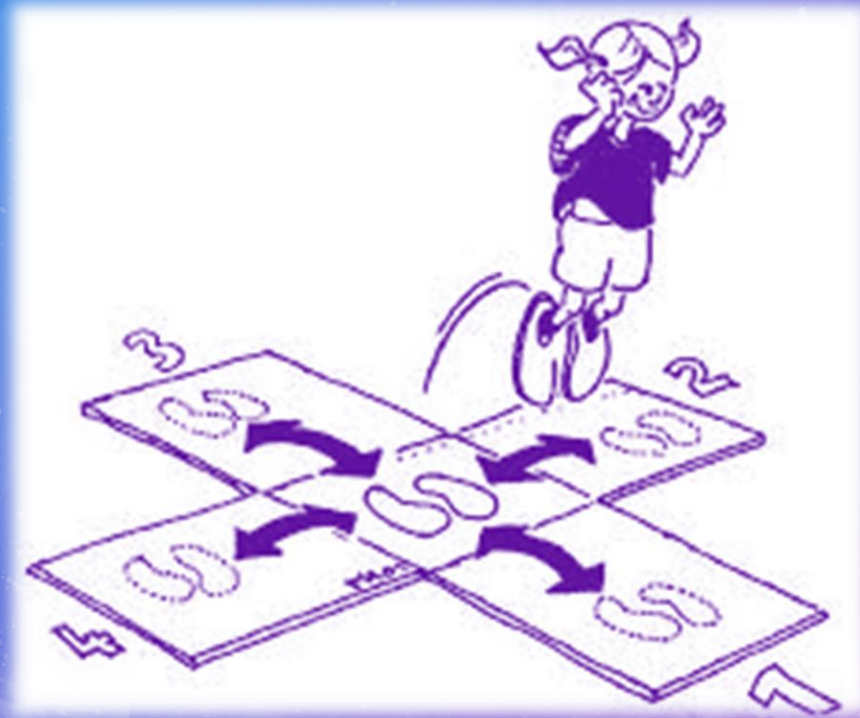


Que tal experimentarmos juntos?

Risque no chão 5 quadrados

Salte em todas as direções, quantas vezes você conseguir.

Faça uma competição na família, quem consegue realizar mais saltos?

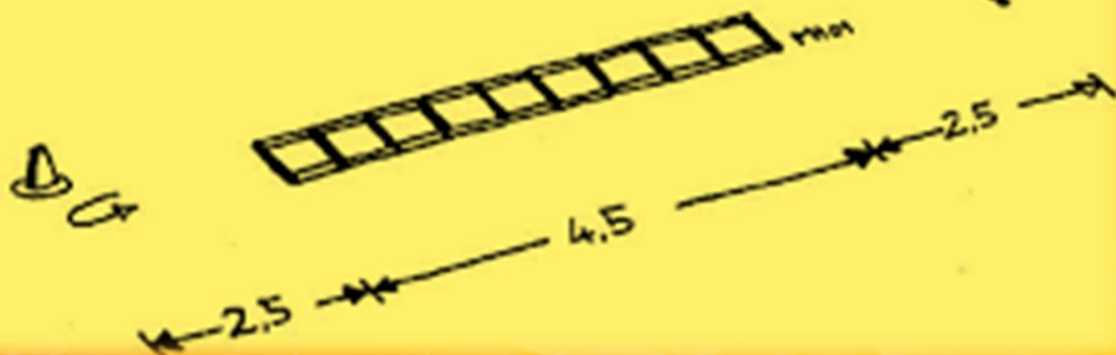


Risque no chão uma “escada”.

Corra, pisando apenas nos espaços entre os “degraus”.

Faça a volta e volte no ponto inicial.

Faça quantas vezes você conseguir.



Se possível, registre seu filho (a) fazendo as atividades e desenvolvendo várias habilidades.





Desejamos que todos possam aproveitar essas atividades.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com