

EDUCAÇÃO FÍSICA

3º ANO



Brincadeiras do Brasil



Nas aulas de Educação Física seu filho(a) não aprende somente a jogar, aprende a conviver e a perceber seu potencial por meio das brincadeiras e jogos planejados.

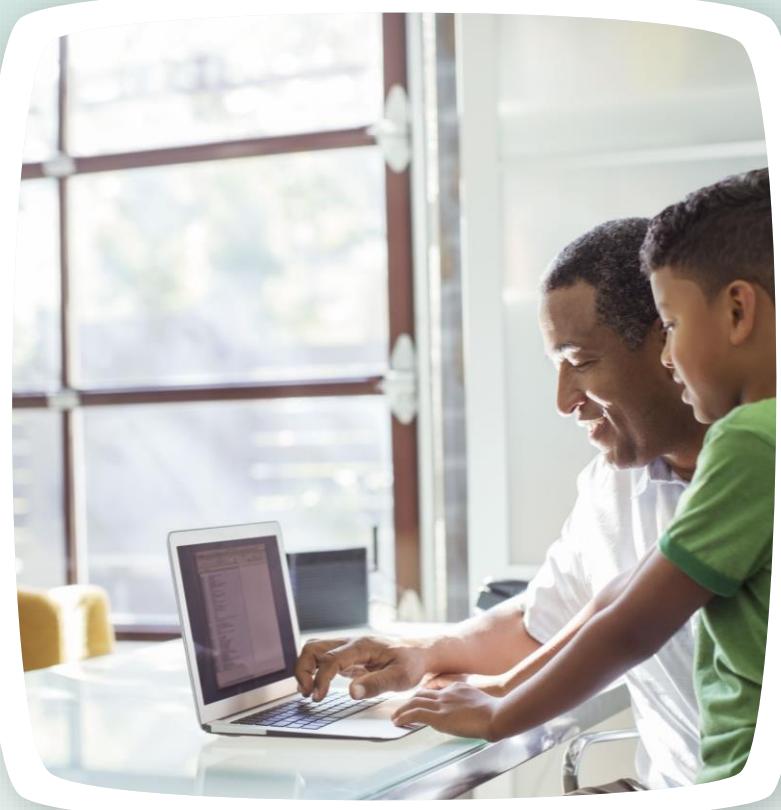
A atividade de hoje oferece a oportunidade de reviver a infância dos pais junto de seus filhos....

Entrem nessa e divirtam-se !!!





Imaginação – A brincadeira que nunca vai sair de moda



Tecnologia – As novas versões de brincadeiras não substituem as antigas.



O mundo está passando por mudanças . . . mas nada substitui o desenvolvimento global que as brincadeiras antigas proporcionam às crianças.

A brincadeira de hoje é: **Corda**

Várias formas de brincar e quantas outras vocês
imaginarem:



Pular corda - A primeira dica é a mais básica: pular corda do jeito tradicional.

Reloginho - Uma criança fica no centro da roda com a corda e os outros participantes da brincadeira ficam em redor, formando um círculo.

Equilíbrio – Andar sobre a corda estendida, um pé após o outro.

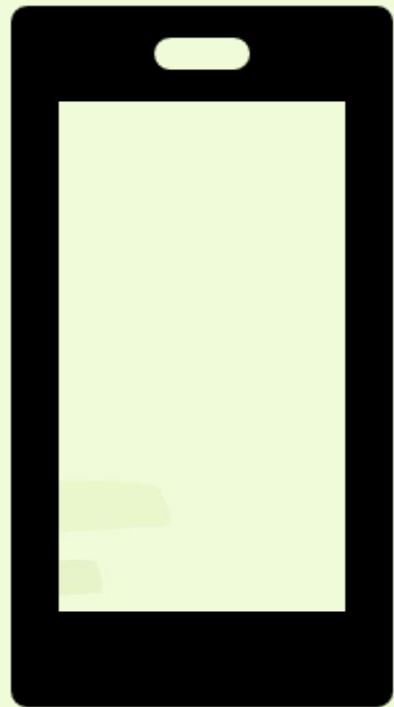
Cabo de Guerra - O objetivo do jogo é puxar o grupo oponente, fazendo com que ele cruze a linha central com sua marca de quatro metros do cabo.



* Você vai precisar de uma corda ou somente um fio longo



E no meio dessa diversão, a tecnologia só entra quando for para registrar os momentos...



Se possível, registre esses momentos de atividades com seu filho(a) junto com a família! Com certeza, se tornará uma divertida lembrança.



Profa. Luciane P. A. E. Gomes, ministra suas aulas na EMEIEF Profa. Simone dos Santos

Aula preparada conforme a habilidade:

(HCEF03EF01T) Experimentar, fruir e recriar brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os de matriz indígena, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

“E o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem na vida!”

William Shakespeare

Ótima semana a toda família!

