

Educação Física

3º Ano



Srs. Pais e Responsáveis

As aulas de Educação Física são importantes em todos os segmentos, pois promove o desenvolvimento integral do aluno. Dentro da proposta curricular, admitimos como conjunto de habilidades importantes os Jogos de Matrizes Indígenas.



Conhecendo o Jogo...

- ▶ Tradicionalmente é um jogo praticado em ocasiões especiais, como festa da primeira colheita e cerimônias, nas disputas entre aldeias.



► Vamos aprender como realizar este Jogo Indígena?

“Xikunahati ou Futebol de cabeça “

- Jogado por duas equipes de seis a doze jogadores, cada equipe de um lado do campo, de tamanho próximo ao de futebol, não é permitido ultrapassar a linha divisória, utiliza-se de uma bola feita de seiva de mangabeira e só é permitido tocá-la com a cabeça.
- O objetivo como no vôlei, é lançar a bola para o campo adversário de forma a impedir que a outra equipe consiga devolvê-la, as equipes perdem ponto se deixarem a bola ultrapassar o limite do campo ou se algum jogador tocá-la com outra parte do corpo que não seja a cabeça.



Vamos à nossa adaptação....

Materiais

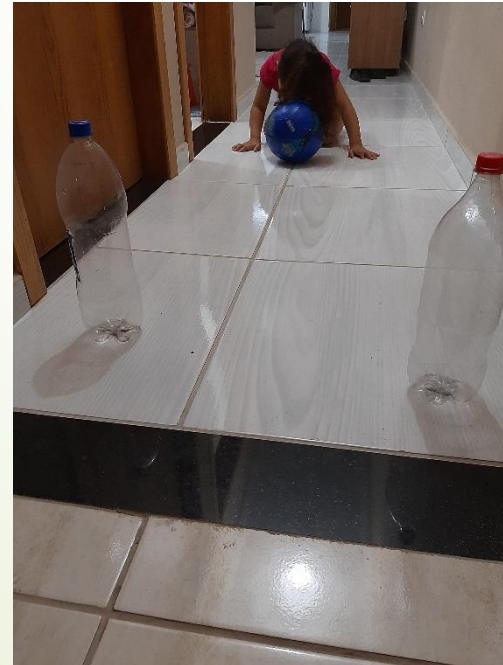


Como se joga:

- ▶ Vamos delimitar um espaço em linha reta, ao fim duas garrafas formando um “gol”.
- ▶ Objetivo: Conduzir a bola usando somente a cabeça até que a mesma entre dentro do “gol”.
- ▶ Regra: utilizar somente a cabeça, se algum Jogador utilizar de outra parte do corpo, o mesmo deverá voltar ao início do percurso.

Sugestão para jogar:

- Chame alguém em casa para jogar e utilizem um cronômetro, assim quem fizer o percurso e atingir o objetivo em menos tempo ganha um ponto.





**Divirtam-se!!!!
E aproveitem o
momento em casa...**

Professora Franciele Leonardo, trabalha na Escola Madre Cecília. Preparou esse material conforme a Habilidade: (HCEFo3EFo1T) Experimentar, fruir e identificar as brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os de matriz indígena, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.



Prefeitura de
TAUBATÉ