

Educação Física

4º Ano

Mamães e papais

- ▶ Nas aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, temos as brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os de matriz africana, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.



▶ Vamos aprender um pouco mais sobre as brincadeiras e jogos africanos?

- ▶ Materiais: Giz ou cabo de vassoura e dois objetos distintos para colocar de cada lado do cabo de vassoura.
- ▶ Objetivos: Saltar para o lado que foi orientado, sem pisar na corda ou cabo de vassoura. Quem ficar por ultimo ganha. Podemos também fazer variações para dificultar a brincadeira.



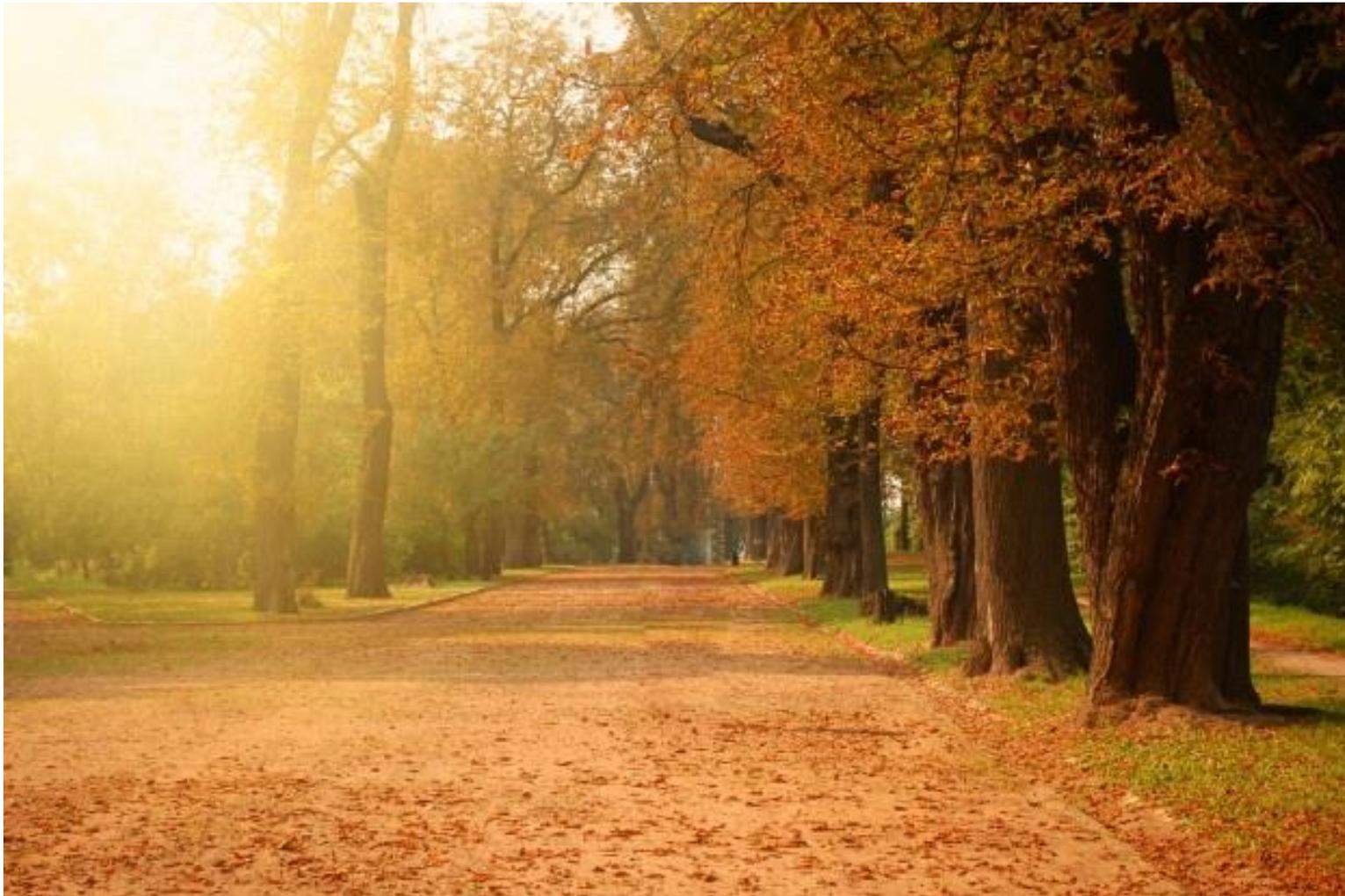
▶ **Você já ouviu falar da brincadeira Terra Mar?**

- ▶ Originária de Moçambique, a brincadeira é muito fácil de ser executada. Basta riscar uma extensa linha no chão. De um lado deve-se escrever a palavra “terra” e do outro lado, a palavra “mar”. No começo todos podem ficar na terra.

- ▶ Porém, quando alguém gritar “mar!” todos devem pular para o lado contrário. O procedimento vai se repetindo, o interessante é que as ordens sejam dadas cada vez mais rápidas. Aqueles que forem errando o lado vão sendo eliminados, até que aquele que ficar por último seja o vencedor.



*Desejamos que todos possam aproveitar
essas atividades!*





Prefeitura de
TAUBATÉ

O professor Vinícius Melo Neves, trabalha na Escola Professora Docelina Silva de Campos Coelho (Santa Teresa).

**Preparou esse material conforme a Habilidade:
(HCEFo4EFo1T) Experimentar, fruir e identificar as brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os de matriz africana, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.**