
EDUCAÇÃO FÍSICA

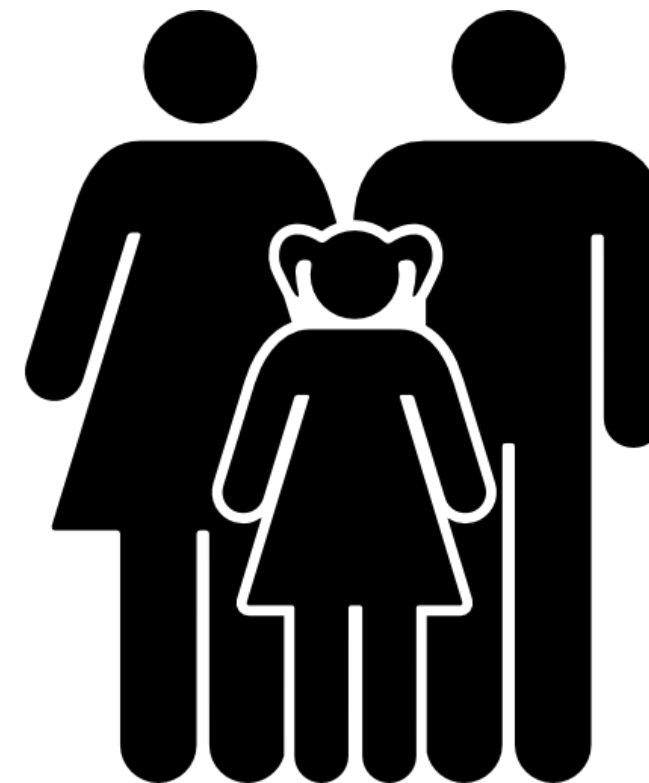
4º ANO

PROGRAMA ESCOLA SEM MUROS

“EM CASA TAMBÉM SE APRENDE!”

CARTA AOS PAIS

- **As aulas de Educação Física promovem o desenvolvimento do aluno, vida saudável, socialização, o espírito de equipe entre outras habilidades.**
- **A prática da atividade física desenvolve habilidades cognitivas e emocional dos estudantes.**
- **Neste momento se faz necessário a prática de brincadeiras, jogos e atividades com os pais para estreitar os laços.**



BRINCADEIRAS

Todo mundo gosta de brincar e jogar. As crianças podem passar o dia inteiro brincando e inventando atividades para se divertir. Mas os adultos também gostam de diversão e, sempre que podem, se juntam para jogar.

Existem muitos jeitos de brincar, mas o objetivo é sempre desfrutar o momento e a companhia dos amigos. Além disso, os jogos ajudam a desenvolver habilidades que serão importantes ao longo da vida. Brincar é também uma maneira de aprender!

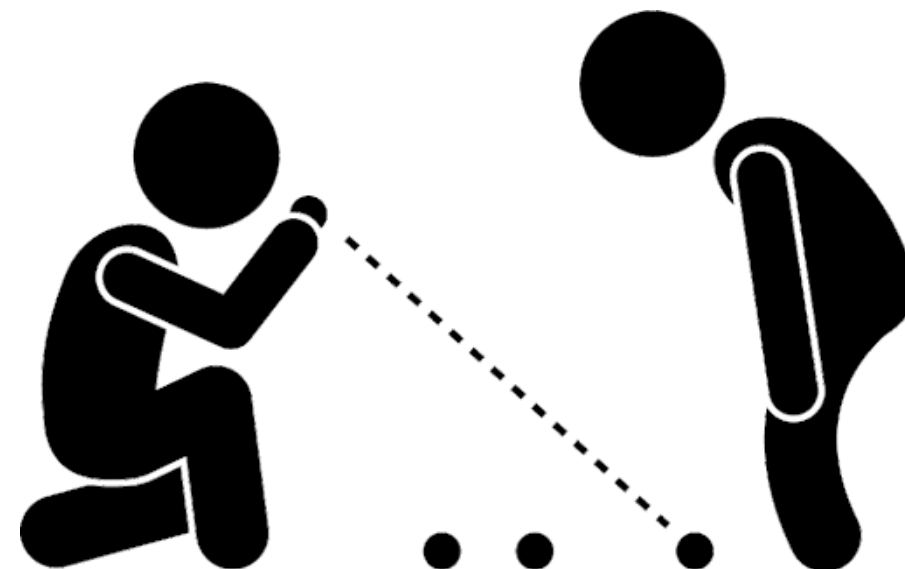
BOLA DE GUDE



- Esta brincadeira indígena ainda é muito comum nas aldeias e é muito conhecida entre as crianças

Como jogar?

- Deve ser desenhado um círculo no chão, onde os jogadores devem com o impulso do polegar jogar a bolinha
- (O círculo pode ser feito com giz)



PETECA

Como jogar:

- Os participantes ficam em círculo para jogar em grupo ou um de frente para o outro. A peteca deve ser lançada de um participante para o outro batendo no fundo dela.



Origem: indígena

CONFECÇÃO:

VAMOS FAZER UMA PETECA



FINALIZAÇÃO

O prof., Jean Carlos, trabalha na escola Pe Silvino Vicente Kunz (Areão).

Preparou este material conforme a habilidade: (HCEF04EF01T) Experimentar, fruir, e identificar as brincadeiras jogos do Brasil, incluindo os de matriz africana, valorizando a importância deste patrimônio histórico/cultural.