



EDUCAÇÃO FÍSICA

4º ANO

Senhores pais,

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os com influência africana.

Por meio desses jogos seu filho (a) conhece a importância desse patrimônio histórico cultural, além de todas as habilidades que cada jogo desenvolve especificamente.



**BRINCADEIRAS AFRICANAS
MBUBE, CHAMAR O LEÃO!**

Essa brincadeira é muito interessante.

Dois participantes ficam vendados, um é o leão, o outro é a presa.

A atividade pode ser feita na sala, no quarto, o espaço delimitado.

Ambos se movem devagar, quando o leão estiver perto da presa, os outros participantes devem falar bem alto *mbube*, se o leão estiver longe tem que chamar baixinho, *mbube!!*

Assim, tanto o leão quanto a presa serão guiados.

“Imbube” é uma das palavras Zulu, para leão. “Mbube” é chamar o leão. Neste jogo as crianças estão ajudando o leão a capturar o impala.

O jogo inicia com todos em círculo.

Dois jogadores são escolhidos, (um para ser o leão e o outro o impala). Os dois ficam vendados dentro de uma área limitada e devem se mover devagar.

Quando o leão estiver perto da presa todos devem falar “Mbube, mbube” mais alto.

Se ele estiver longe os demais participantes falam baixinho “Mbube, mbube”.

Assim o som das pessoas vai guiando tanto o leão quanto a presa.



Mbube, no quintal, em uma sala.



A professora Ana Rosa Lordelo Bamberg, trabalha na escola 'Simonetti' e Coronel'.

Preparou essa atividade conforme a habilidade:(HCEF04EF01T)experimental ,fruir e identificar as brincadeiras e jogos do Brasil,incluindo os de matriz africana,valorizando a importância desse patrimônio cultural.



Prefeitura de
TAUBATÉ