

Educação Física

5º ANO - 1º BIMESTRE

PRÁTICAS LÚDICAS *CAMPO E TACO:* *BEISEBOL*



ESPORTES DE REDE E *PAREDE: BADMINTON*



ESPORTES DE REDE E *PAREDE:* *TÊNIS DE MESA*



**SENHORES
RESPONSÁVEIS:**

Nas aulas de Educação Física seu filho(a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Rede e Parede.

Por meio dessas brincadeiras, jogos e esportes seu filho (a) aprende sobre modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede. Podemos citar como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, squash, tênis de mesa, etc.

Você conhece o Badminton?

O Badminton é uma modalidade semelhante ao tênis, mas é jogada com uma espécie de peteca.

Essa modalidade exige grande resistência e agilidade por parte dos jogadores, além de força física, velocidade, reflexo e flexibilidade.



Você sabia?



Durante um jogo a peteca
pode atingir uma
velocidade superior a de
uma bola de tênis, podendo
chegar até 300 km/h.

Curiosidades:

Ygor Coelho foi o
1º atleta brasileiro
a competir no
Badminton
masculino nos
Jogos Olímpicos



Conheça a vida do atleta no vídeo abaixo:

Para assistir o vídeo, aperte a tecla “CTRL” e clique no link ao lado pressionando a tecla



https://www.youtube.com/watch?v=8Ch6gUJR_u8

Vamos colocar em prática?

Construindo nossa peteca:

Peça ajuda de sua família

Materiais:

- Folhas de jornais ou papel
- Tecido TNT (pedaço)
- Barbante ou Fita adesiva



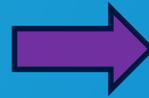
**Oficina de
Peteca de Papel**

Guarde sua peteca para a próxima aula!!!

Vamos colocar em prática?

Instruções:

- Amassar a folha de jornal e colocar no meio do tecido TNT
- Depois de colocado o jornal no TNT, todos envolverão o jornal com o TNT, puxando suas pontas para cima.
- Em sequência os alunos torcerão o TNT para que o jornal fique bem firme e será colocada uma fita crepe para prender.



Desafio

Petecando: Conte quantas vezes você consegue bater na peteca com a mão sem deixá-la cair no chão.

Desafie outra pessoa!

Boa Diversão!!! 😊





FAÇA O MELHOR QUE PUDER

SEJA O MELHOR QUE PUDER

**O RESULTADO VIRÁ NA MESMA
PROPORÇÃO DE SEU ESFORÇO**

ATÉ A PRÓXIMA AULA!!!



Prefeitura de
TAUBATÉ

A professora Virginia Mara S. S. Smegal, trabalha na escola Anita Ribas de Andrade.

***Ela preparou este material conforme a habilidade:
(HCEFo5EFo3BT) Experimentar e fruir esportes de rede/parede comparando os elementos comuns, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.***