

Educação Física

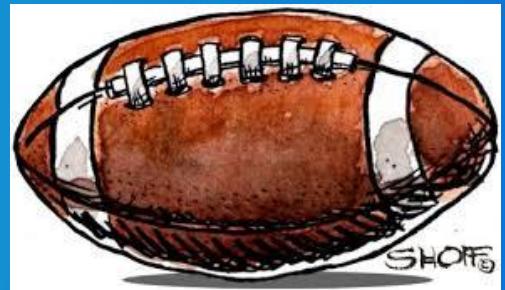
7º Ano



Senhores pais e queridos alunos,

Nas aulas de Educação Física aprendemos muitas coisas, entre elas, aprendemos sobre os Esportes de Invasão, que são aqueles que têm como objetivo invadir a setor defendido pelo adversário procurando atingir a meta. Um esporte de invasão nada mais é do que um esporte que tem como um dos objetivos invadir a área adversária para, possivelmente, pontuar.





*O Rugby é um esporte classificado como Esporte de Invasão.
Vamos aprender um pouco sobre a história do Rugby?*

O Rugby é um esporte coletivo de intenso contato físico. É originário da Inglaterra. Por ter sido, inicialmente, concebido como uma variação do futebol, foi chamado anteriormente de "rugby football"

Ao longo do tempo, variações do esporte surgiram. A mais praticada é o Rugby de quinze (XV) (em inglês: Rugby Union). Em seguida, está o Rugby league (com treze atletas) e o de sete (sevens/seven-a-side) que é a modalidade olímpica. Além dessas variações, ainda há o rugby de praia, de toque, o em cadeira de rodas e o subaquático.



Uma lenda bem difundida diz que o desporto surgiu de uma jogada irregular do futebol (Football Association), na qual um jogador do colégio de Rugby (situado na cidade inglesa com o mesmo nome, em Warwickshire), de nome William Webb Ellis, teria pego a bola do jogo com as mãos e seguido com ela até a linha de fundo adversária, em 1823. Contudo, sabe-se que várias formas de jogo com bola existiram pela Europa, no século XIX, e que tanto o Rugby Football (o rugby atual, que, atualmente, é controlado pela World Rugby) quanto o Football Association (o futebol atual, que, agora, é controlado pela Federação Internacional de Futebol) tiveram caminhos correlatos, sendo, portanto, dissidências de uma mesma forma de jogar futebol.



O rugby no mundo

Disputado em mais de 120 países, é extremamente popular sobretudo nas partes do mundo de forte influência inglesa, como nas Ilhas Britânicas, na Austrália (Wallabies), na Nova Zelândia (All Blacks) e na África do Sul (Springboks), além da França (Les Bleus), sendo essas as grandes forças do esporte. É também popular na Itália (Gli Azzurri), na Argentina (Los Pumas) e no Uruguai (Los Teros). Fora dos Jogos Olímpicos desde 1928, tudo indicava que o desporto voltasse à família olímpica nos Jogos de 2012 (mas aí, talvez, com a sua versão reduzida, o rugby de sete jogadores, conhecida como Rugby Sevens), contudo tal expectativa não foi confirmada pelo Comitê Olímpico Internacional, tendo sido confirmada a presença do rugby de sete jogadores nas Olimpíadas de 2016, no Rio de Janeiro.





Responda as perguntas a seguir:

1- Como se pontua no jogo de rugby?

2- Qual é o objetivo do jogo de rugby?

3- Porque é que a bola de rugby é oval?

Respostas:

- 1- Existem quatro formas diferentes de obter pontos em um jogo de rugby: Try (ensaio ou tento) - É marcado quando o jogador fixa a bola com a mão na área depois da linha do in-goal. É a forma mais comum de pontuar no jogo. Vale cinco pontos.***
- 2- O objetivo do rugby é levar a bola depois da linha do gol do adversário e, em seguida, colocá-la no solo. ... No final do jogo, ganha a equipe que conseguir acumular mais pontos.***
- 3-A Bola do Rugby é passada geralmente para os lados em diagonal ou para trás, devido a isso a Bola necessita de um equilíbrio aos ataques do vento, possui um formato fácil de agarrar (pois o esporte é praticado com as mãos), por isso a Bola de Rugby tem formato oval e sem pontas, geralmente na cor branca.***

*Se possível pesquise
mais sobre o Rugby.*





Esperamos que todos possam aproveitar essas atividades!



A professora Fernanda Marcon, trabalha na Equipe de Práticas Pedagógicas na Secretaria de Educação.

Ela preparou este material conforme a habilidade:(HCEF07EF02CT) Experimentar, fruir e identificar os diferentes elementos que constituem os esportes de invasão, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com