

# Educação Física - 9º ano



# Hoje vamos falar sobre as variações do jogo de vôlei.

---

*Você com toda certeza já “brincou” de vôlei na sua casa, na rua, em alguma praça, com seus amigos e família... então já fez alguma variação do jogo de vôlei para poderem jogar, porque seguir todas as regras fica difícil, neh!*

*Hoje vamos mostrar algumas variações do jogo para vocês poderem jogar assim que a quarentena acabar!!!!*

# Câmbio...

---

## **Material necessário:**

- \* 1 bola**
- \* rede de vôlei ou corda**

## **Modo de jogar:**

**Esse jogo é uma simplificação do voleibol. O espaço, a altura da rede e o número de participantes podem variar. O sistema de contagem de pontos permanece o mesmo do jogo oficial. Mas, em vez da utilização do toque e da manchete, os jogadores podem agarrar a bola que vem do campo adversário, trocar passes entre si e arremessá-la de volta com uma das mãos ou com as duas.**

**Ideal para jogar com crianças e pessoas de mais idade!**

# Vôlei de balões...

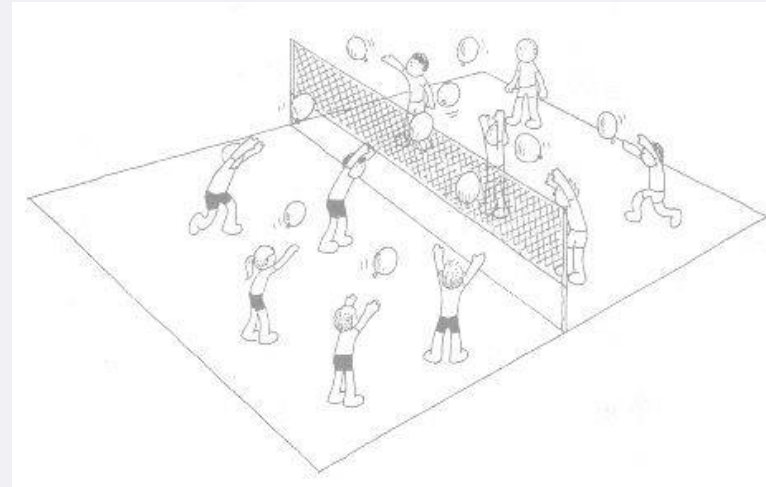
## Material:

balões, rede de vôlei, corda ou elástico e um celular ou som para tocar uma música.

Dividir a turma em dois grupos e solicitar que cada grupo fique de um lado da quadra. Cada aluno/amigo deverá encher o seu balão e com o início da música todos os alunos devem passar o seu balão para a quadra adversária e rebater os balões que passarem para a sua quadra.

Quando a música acabar, faremos a contagem dos balões e a equipe que tiver menos balões marcará um ponto.

Faremos isso durante 5 músicas, a equipe que tiver mais pontos ganhará o jogo!



Se tiver muito fácil,  
podemos aumentar a  
dificuldade das  
regras!!!!

# Vôlei com rede móvel...

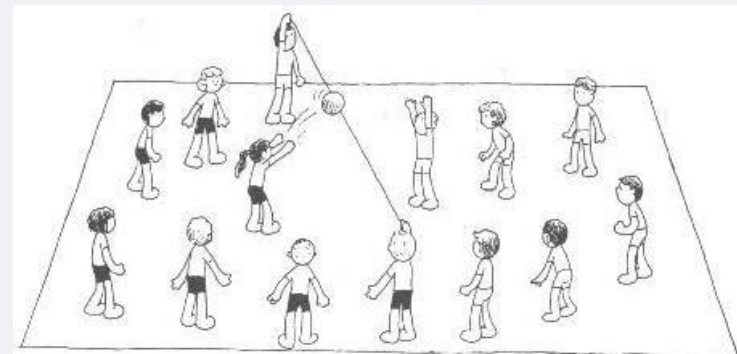
---

## ***Material:***

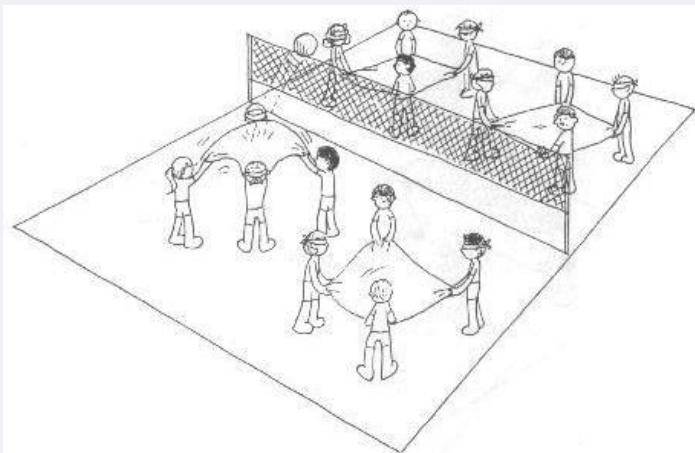
***uma bola de vôlei e uma corda ou um elástico***

***Dividir a turma em dois grupos e solicitar que duas pessoas segurem um elástico ou uma corda em suas extremidades, estando cada um a uma certa distância do outro. Estas pessoas devem se movimentar pela quadra e a corda servirá como uma rede móvel. Cada grupo deverá sempre ocupar um dos lados opostos do elástico ou corda, independente do espaço da quadra de jogo.***

***Usar a mesma dinâmica do jogo de voleibol, com os participantes trocando passes para o envio da bola para a quadra adversária . Parece fácil.... mas não é não !!!***



# Voleibol de lençol ou toalha...



## Material:

uma bola de vôlei, rede de vôlei, corda ou elástico. Pedacos de tecidos (de + ou - dois metros quadrados), lençóis ou toalhas.

Dividir a turma em duas equipes que formarão internamente grupos de 2 ou 4 pessoas.

Cada jogador poderá segurar as pontas do tecido.

O jogo seguirá a mesma dinâmica do jogo de vôlei, sendo que a bola será lançada com o tecido. A bola poderá quicar no chão uma vez por jogada.

Durante o jogo poderão ser feitas adaptações nas regras.

Para dificultá-las ou facilitá-las ...

Uma opção é vendar um dos jogadores de cada grupo!!!

# Hora de produzir...

---

*Aprendemos vários tipos de jogos de vôlei, agora é sua vez de criar um jogo novo baseado nas regras do vôlei !!!  
Escreva em uma folha, teste em sua casa, e quando acabar a quarentena, vamos testar seu jogo novo na escola ????!?*

*Boa sorte!*

---

***Professora Bruna Bronzato, trabalha na escola Walter Taumaturgo.***

***Material preparado conforme a habilidade  
(HCEF09EF01AT) Praticar um ou mais esportes  
de rede/parede oferecidos pela escola, usando  
habilidades técnicos-táticas básicas.***



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**