



ESCOLA sem MUROS





ROTINA





ROTINA

Organize a rotina semanal dividida em 5 dias da semana.

De 2ª feira a 6ª feira.

Atividades básicas: banho, troca/vestimenta, escovação dos dentes, alimentação, remédio etc.

E
Atividades da casa: regar plantas, alimentar o animal de estimação, etc (Nas atividades utilizar propostas do dia a dia...)





PALAVRAS DE INCENTIVO E EXPLORAÇÕES



Utilize palavras de incentivo e faça diversas explorações:

Exemplo:

Hoje é dia de cuidar do jardim, das plantas.

Vamos regar, molhar as plantas.

O que iremos precisar?

Pegue o regador ou a leiteira, o potinho...





PALAVRAS DE INCENTIVO E EXPLORAÇÕES

Exemplo:

Vamos almoçar?

Precisamos arrumar a mesa, o que precisamos?

Ah, uma toalha para a mesa.

Quantas pessoas irão almoçar?

Eu, você e sua irmã.

Vamos contar 1, 2 , 3.

Então precisamos de 3 pratos e 3 garfos.

E juntos organizam a mesa...





2ª FEIRA



Peça para o seu filho ir até a cozinha e pegar algum objeto e ou produto.

1 - Poderá pedir para ele ir andando de diferentes maneiras, de frente, de costas, de lado.

2 - Poderá pedir para ir saltando com os dois pés, uma perna de cada vez.





3ª FEIRA



- **Mostrar duas figuras ou dois objetos para seu filho.**

Exemplo: uma caneca e uma blusa.

- **Perguntar: Qual o objeto utilizado como vestimenta?**
 - **Mostrar uma camiseta verde e uma amarela. Você irá colocar a verde hj?**
- Me mostre com o olhar qual é a verde? (apontamento visual)**





3ª FEIRA (continuação)



- Explorar busca visual em um cômodo da casa.
- Pedir que aponte para objetos da mesma cor da camiseta utilizada.





4ª FEIRA



- Lista para o supermercado.
- Pedir para seu filho, olhar no armário e ver o que tem ou está faltando.
- O adulto anota na lista de compras o que precisa.
- Após a compra ou a cesta básica estar desinfetada, mostrar os itens para que seu filho identifique e guarde no armário.
- Pode-se estimular a contagem, quantidade.





5ª FEIRA



- **Vamos preparar uma receita?! 🍰**
- **Prepare uma receita com seu filho.**
- **Peça os ingredientes, e a criança deverá ir encontrando no armário e ou geladeira.**
- **Confeccionem a receita juntos.**





6ª FEIRA



Vamos tomar banho 

- Quais as peças de roupa.
Cueca/calcinha
Camiseta
Bermuda
Chinelo..
- Para o banho precisa do que?
Shampoo
Sabonete
Toalha..

Solicitar os itens e objetos para que seu filho pegue e se organize.





ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE

cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

nape@educacaotaubate.sp.gov.br