

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (0 a 06 meses) - MÊS: SETEMBRO / 2018

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
3-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
4-Sep	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
5-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
6-Sep	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
7-Sep	SEX.	FERIADO				
10-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
11-Sep	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
12-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
13-Sep	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
14-Sep	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
18-Sep	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
19-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

20-Sep	QUI.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Papa de Mamão</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
21-Sep	SEX.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Papa de Pêra</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + abacate</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
24-Sep	SEG.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Suco Laranja Lima c/ cenoura</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + mamão</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
25-Sep	TER.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Papa de Maçã</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + abacate</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
26-Sep	QUA.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Papa de Banana prata</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + pêra</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
27-Sep	QUI.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Papa de Mamão</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + maçã</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>
28-Sep	SEX.	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Suco de Melancia</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata</i>	<i>Fórmula Infantil 1º semestre</i>

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 553 KCAL/CHO 76,27 g/PTN 31,46 g/ LIP 14,49 g/FE 7,11 mg/SODIO 113 mg/ ZN 4,88 mg/CA 360 mg/VIT A 111,25 mg/VIT C 50 mg/FIBRAS 9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (06 a 01 ano) - MÊS: SETEMBRO / 2018

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
3-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho
4-Sep	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, chuchu e acelga
5-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, tomate, batata e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve
6-Sep	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abobrinha e repolho
7-Sep	SEX.	FERIADO				
10-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho
11-Sep	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura e repolho	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, inhame, abóbora e acelga
12-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, tomate, abobrinha e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e espinafre
13-Sep	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola
14-Sep	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, chuchu e escarola	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve
17-Sep	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Sopa de batata doce, feijão, frango, cenoura e repolho	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e acelga
18-Sep	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, tomate, cenoura e repolho
19-Sep	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura e couve

20-Sep	QUI.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Mamão</i>	<i>Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, cenoura e repolho</i>	<i>Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de batata, feijão, frango, abóbora e escarola</i>
21-Sep	SEX.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Pêra</i>	<i>Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, chuchu e couve</i>	<i>Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, abobrinha e espinafre</i>
24-Sep	SEG.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Suco Laranja Lima c/ cenoura</i>	<i>Sopa creme de batata, feijão, frango, abóbora, e acelga</i>	<i>Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho</i>
25-Sep	TER.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Maçã</i>	<i>Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho</i>	<i>Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de batata doce, feijão, frango, abóbora e acelga</i>
26-Sep	QUA.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Banana prata</i>	<i>Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, e acelga</i>	<i>Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre</i>
27-Sep	QUI.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Mamão</i>	<i>Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, beterraba e couve</i>	<i>Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora e couve</i>
28-Sep	SEX.	<i>Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Suco de Melancia</i>	<i>Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, e escarola</i>	<i>Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre</i>	<i>Sopa creme de batata, feijão, carne em cubos cenoura e escarola</i>

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 553 KCAL/CHO 76,27 g/PTN 31,46 g/ LIP 14,49 g/FE 7,11 mg/SODIO 113 mg/ ZN 4,88 mg/CA 360 mg/VIT A 111,25 mg/VIT C 50 mg/FIBRAS 9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) com forno - MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
3-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho
4-Sep	TER.	Leite Bolo de chocolate	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + banana prata	A+Lentilha/ Carne moída com cenoura e chuchu
5-Sep	QUA.	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata c/ aveia	Arroz com cenoura+F/ Isca de Fígado acebolado/ Purê de batata	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve
6-Sep	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Leite + banana prata	A+F/ Carne em cubos refogado com abobrinha/ Salada de repolho
7-Sep	SEX.	FERIADO				
10-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	A+F/ Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho
11-Sep	TER.	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura e repolho	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de acelga
12-Sep	QUA.	Leite Biscoito maria	Banana prata	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e espinafre
13-Sep	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Leite + banana prata	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola
14-Sep	SEX.	Leite Pão de leite	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, chuchu e escarola	Leite + maçã	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve
17-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Sopa de batata doce, feijão, frango, cenoura e repolho	Leite + pêra	A+F/ Carne moída refogado com abóbora/ Salada de acelga
18-Sep	TER.	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, lentilha, frango, tomate, cenoura e repolho
19-Sep	QUA.	Leite Bolo de baunilha	Banana prata c/ aveia	A+F / Frango refogado com abobrinha / Salada de escarola	Leite + maçã	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de acelga
20-Sep	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, cenoura e repolho	Leite + banana prata	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora e escarola
21-Sep	SEX.	Leite Bisnaguinha	Pêra	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, abobrinha e espinafre
24-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ cenoura	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Chuchu refogado	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho
25-Sep	TER.	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + abacate	A+ F/ Isca de Frango/ Purê de batata/ Salada de acelga
26-Sep	QUA.	Leite Bolo mesclado	Banana prata	A+ F/ Cubos de frango refogado com cenoura/ Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre
27-Sep	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, beterraba e couve	Leite + maçã	A+F/ PTS (Proteína Text/ Soja) refogado com batata/ Salada de alface
28-Sep	SEX.	Leite Pão de leite	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, e escarola	Leite + banana prata	Sopa creme de batata, feijão, carne em cubos, cenoura e escarola

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 817 KCAL/CHO 109 g/PTN 46 g/LIP 22 g/FE 6 mg/SODIO 2016 mg/ ZN 6 mg/CA 390 mg/VIT A 111 mg/Mg 125 mg/VIT C 37 mg/FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
3-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho
4-Sep	TER.	Leite Biscoito maria	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + banana prata	A+Lentilha/ Carne moída com cenoura e chuchu
5-Sep	QUA.	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata c/ aveia	Arroz com cenoura+F/ Isca de Fígado acebolado/ Purê de batata	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve
6-Sep	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Leite + banana prata	A+F/ Carne em cubos refogado com abobrinha/ Salada de repolho
7-Sep	SEX.	FERIADO				
10-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	A+F/ Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho
11-Sep	TER.	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura e repolho	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de acelga
12-Sep	QUA.	Leite Biscoito maria	Banana prata	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e espinafre
13-Sep	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e couve	Leite + banana prata	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola
14-Sep	SEX.	Leite Pão de leite	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, chuchu e escarola	Leite + maçã	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve
17-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Sopa de batata doce, feijão, frango, cenoura e repolho	Leite + pêra	A+F/ Carne moída refogado com abóbora/ Salada de acelga
18-Sep	TER.	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, lentilha, frango, tomate, cenoura e repolho
19-Sep	QUA.	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata c/ aveia	A+F / Frango refogado com abobrinha / Salada de escarola	Leite + maçã	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de acelga
20-Sep	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, cenoura e repolho	Leite + banana prata	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora e escarola
21-Sep	SEX.	Leite Bisnaguinha	Pêra	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, tomate, abobrinha e espinafre
24-Sep	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ cenoura	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Chuchu refogado	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho
25-Sep	TER.	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + abacate	A+ F/ Isca de Frango/ Purê de batata/ Salada de acelga
26-Sep	QUA.	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	A+ F/ Cubos de frango refogado com cenoura/ Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre
27-Sep	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, beterraba e couve	Leite + maçã	A+F/ PTS (Proteína Text/ Soja) refogado com batata/ Salada de alface
28-Sep	SEX.	Leite Pão de leite	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, e escarola	Leite + banana prata	Sopa creme de batata, feijão, carne em cubos, cenoura e escarola

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 817 KCAL/CHO 109 g/PTN 46 g/ LIP 22 g/FE 6 mg/SODIO 2016 mg/ ZN 6 mg/CA 390 mg/VIT A 111 mg/Mg 125 mg/VIT C 37 mg/FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - sem forno - MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho/ Sobremesa: Banana nanica
4-Sep	TER.	Leite com mamão Biscoito maria	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de Maracuja	Canjica	A+Lentilha/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Sobremesa: Gelatina de Uva
5-Sep	QUA.	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura+F / Isca de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de acelga
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos refogado com abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia
7-Sep	SEX.	FERIADO			
10-Sep	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de Caju	Composto lácteo Morango Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho/ Sobremesa: Melancia
11-Sep	TER.	Leite com maçã Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de acelga
12-Sep	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	Escondidinho de atum, cenoura, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de Caju
13-Sep	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica
14-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz da Emília (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde)/ Feijão/ Frango / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com mamão Pão de leite com queijo	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve/ Sobremesa: Maçã
17-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
18-Sep	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Iscas de fígado com chuchu e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de pessego	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango refogado com cenoura / Salada de repolho
19-Sep	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Frango refogado com abobrinha / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com banana Biscoito aveia e mel	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de Maracuja
20-Sep	QUI.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de pepino/ Sobremesa: Suco de Maracuja	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica
21-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, frango, tomate, abobrinha e espinafre
24-Sep	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Composto lácteo Morango Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho/ Sobremesa: Melancia
25-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de Caju	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+ F / Isca de Frango/ Purê de batata/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana nanica
26-Sep	QUA.	Leite com banana Biscoito aveia e mel	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Maçã	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre
27-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde)/ Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com flocos de milho	A+F/ PTS (Proteína Text/ Soja) refogado com batata/ Salada de alface
28-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (com cenoura, beterraba, abobrinha, e cheiro verde) /Frango com molho de tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de Caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1257 KCAL/CHUO 198 g/PTN 56 g/ LIP 29 g/FE 8 mg/SODIO 444 mg/ ZN 8,4 mg/CA 442 mg/VIT A 254 mg/Mg 190 mg/VIT C 34 mg/FIBRAS 16 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - com forno - MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho/ Sobremesa: Banana nanica
4-Sep	TER.	Leite com mamão Bolo de chocolate	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de Maracuja	Canjica	A+Lentilha/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Sobremesa: Gelatina de Uva
5-Sep	QUA.	Leite com flocos de milho	Arroz com cenoura+F/ Isca de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com achocolatado Bolo de baunilha	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de acelga
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos refogado com abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia
7-Sep	SEX.	FERIADO			
10-Sep	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de Caju	Composto lácteo Morango Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho/ Sobremesa: Melancia
11-Sep	TER.	Leite com maçã Bolo de laranja	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de acelga
12-Sep	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	Torta de atum, cenoura, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de Caju
13-Sep	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica
14-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz da Emília (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde)/ Feijão/ Frango / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com mamão Pão de leite com queijo	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve/ Sobremesa: Maçã
17-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
18-Sep	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Iscas de fígado com chuchu e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de pessego	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Macarrão com molho de tomate/ Frango refogado com cenoura / Salada de repolho
19-Sep	QUA.	Leite com achocolatado Bolo de baunilha	A+F / Frango refogado com abobrinha / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com banana Biscoito aveia e mel	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de Maracuja
20-Sep	QUI.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/Carne em cubos com abóbora/ Salada de pepino/ Sobremesa: Suco de Maracuja	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana nanica
21-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, frango, tomate, abobrinha e espinafre
24-Sep	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Composto lácteo Morango Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e repolho/ Sobremesa: Melancia
25-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de Caju	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+ F/ Isca de Frango/ Purê de batata/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana nanica
26-Sep	QUA.	Leite com banana Bolo mesclado	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Maçã	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre
27-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde)/ Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana nanica	Leite com flocos de milho	A+F/ PTS (Proteína Text/ Soja) refogado com batata/ Salada de alface
28-Sep	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (com cenoura, beterraba, abobrinha, e cheiro verde) /Frango com molho de tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de Caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1257 KCAL/CHOC 198 g/PTN 56 g/ LIP 29 g/FE 8 mg/SODIO 444 mg/ ZN 8,4 mg/CA 442 mg/VIT A 254 mg/Mg 190 mg/VIT C 34 mg/FIBRAS 16 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F / Peixe com tomate e batata / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria
4-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Bolo de chocolate
5-Sep	QUA.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	Arroz com cenoura+F/ Isca de fígado acebolado/ Purê de batata	Banana nanica	Canjica
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Suco de maracuja	Leite com mamão Pão de leite com requeijão
7-Sep	SEX.	FERIADO			
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com café Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com banana Bolo de laranja
#####	QUA.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Arroz doce	Leite com café Biscoito maisena
#####	QUI.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura	Melancia	Leite com flocos de milho
#####	SEX.	Leite com banana Pão de leite com margarina	Arroz da Emilia (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde) + Feijão / Frango / Salada de escarola	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo
#####	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e pepino	Maçã	Composto lácteo Morango Biscoito maisena
#####	TER.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F / Frango com chuchu e cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com café Bolo de baunilha
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Iscas de fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de escarola	Banana nanica	Leite com flocos de milho
#####	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Salada de frutas
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
#####	QUI.	Leite com banana Pão de leite com queijo	Macarrão da Emilia (com cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde) / Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de Caju	Salada de frutas
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo

Nossos Cardápios fornecem aproximadamente

VCT 1165 KCAL/ CHO 212g/PTN 57 g/LIP 36 g/Fe 8 mg/Sódio 468 mg/Zn 9 mg/ Ca 478 mg/VIT A 256 mg/Mg 139 mg/ VIT C 31 mg/ Fibras 110

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno					
MÊS: SETEMBRO/2018					
DATA	PERÍODO PARCIAL				
	PERÍODO INTEGRAL				
	DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL	
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F / Peixe com tomate e batata / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria
4-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
5-Sep	QUA.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	Arroz com cenoura+F/ Isca de fígado acebolado/ Purê de batata	Banana nanica	Canjica
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Suco de maracuja	Leite com fruta Pão de leite com requeijão
7-Sep	SEX.	FERIADO			
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com café Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com banana Biscoito aveia e mel
#####	QUA.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Arroz doce	Leite com café Biscoito maisena
#####	QUI.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura	Melancia	Leite com flocos de milho
#####	SEX.	Leite com banana Pão de leite com margarina	Arroz da Emilia (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde) + Feijão / Frango / Salada de escarola	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo
#####	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e pepino	Maçã	Composto lácteo Morango Biscoito maisena
#####	TER.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F / Frango com chuchu e cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com café Biscoito Salgado
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Iscas de fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de escarola	Banana nanica	Leite com flocos de milho
#####	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Salada de frutas
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com café Biscoito aveia e mel
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
#####	QUI.	Leite com banana Pão de leite com queijo	Macarrão da Emilia (com cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde) / Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de Caju	Salada de frutas
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo

Nossos Cardápios fornecem aproximadamente

VCT 1165 KCAL/ CHO 212g/PTN 57 g/LIP 36 g/Fe 8 mg/Sódio 468 mg/Zn 9 mg/ Ca 478 mg/VIT A 256 mg/Mg 139 mg/ VIT C 31 mg/ Fibras 110

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F / Peixe com tomate e batata / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria
4-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Bolo de chocolate
5-Sep	QUA.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	Arroz com cenoura+F / Isca de fígado acebolado/ Puré de batata	Banana nanica	Canjica
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Suco de maracuja	Leite com mamão Pão de leite com queijo
7-Sep	SEX.	FERIADO			
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com café Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com banana Bolo de laranja
#####	QUA.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Arroz doce	Leite com café Biscoito maisena
#####	QUI.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura	Melancia	Leite com flocos de milho
#####	SEX.	Leite com banana Pão de leite com margarina	Arroz da Emília (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde) + Feijão / Frango / Salada de escarola	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo
#####	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e pepino	Maçã	Composto lácteo Morango Biscoito maisena
#####	TER.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F/ Frango com chuchu e cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com café Bolo de baunilha
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Iscas de fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de escarola	Banana nanica	Leite com flocos de milho
#####	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Salada de frutas
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
#####	QUI.	Leite com banana Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (com cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde) / Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de Caju	Salada de frutas
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1165 KCal/ CHO 212g/PTN 57 g/LIP 36 g/Fe 8 mg/Sódio 468 mg/Zn 9 mg/ Ca 478 mg/VIT A 256 mg/Mg 139 mg/ VIT C 31 mg/ Fibras 110

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
3-Sep	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F / Peixe com tomate e batata / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito maria
4-Sep	TER.	Leite com flocos de milho	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
5-Sep	QUA.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	Arroz com cenoura+F / Isca de fígado acebolado/ Puré de batata	Banana nanica	Canjica
6-Sep	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Suco de maracuja	Leite com fruta Pão de leite com requeijão
7-Sep	SEX.	FERIADO			
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com café Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com banana Biscoito aveia e mel
#####	QUA.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Arroz doce	Leite com café Biscoito maisena
#####	QUI.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura	Melancia	Leite com flocos de milho
#####	SEX.	Leite com banana Pão de leite com margarina	Arroz da Emília (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde) + Feijão / Frango / Salada de escarola	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo
#####	SEG.	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e pepino	Maçã	Composto lácteo Morango Biscoito maisena
#####	TER.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F/ Frango com chuchu e cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com café Biscoito Salgado
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de escarola	Banana nanica	Leite com flocos de milho
#####	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Pão de leite com queijo
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Salada de frutas
#####	SEG.	Composto lácteo Morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Maçã	Composto lácteo Chocolate Biscoito rosquinha
#####	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com café Biscoito aveia e mel
#####	QUA.	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito salgado
#####	QUI.	Leite com banana Pão de leite com queijo	Macarrão da Emília (com cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde) / Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de Caju	Salada de frutas
#####	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura	Banana nanica	Leite com café Pão de leite com queijo

Nossos Cardápios fornecem aproximadamente

VCT 1165 Kcal/ CHO 212g/PTN 57 g/LIP 36 g/Fe 8 mg/Sódio 468 mg/Zn 9 mg/ Ca 478 mg/VIT A 256 mg/Mg 139 mg/ VIT C 31 mg/ Fibras 110

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: SETEMBRO/2018

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
3-Sep	SEG.	A+F / Peixe com tomate e batata / Salada de acelga	Maçã
4-Sep	TER.	A+F / Frango refogado com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce
5-Sep	QUA.	Arroz com cenoura+F / Isca de fígado acebolado/ Purê de batata	Banana nanica
6-Sep	QUI.	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de pepino	Suco de maracuja
7-Sep	SEX.	FERIADO	
#####	SEG.	A+F / Ovo mexido com tomate e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju
#####	TER.	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura/ Salada de repolho	Maçã
#####	QUA.	A+F / Carne moída com abobrinha/ Salada de escarola e tomate	Arroz doce
#####	QUI.	A+F/ Iscas de Pernil/ Virado de cenoura	Melancia
#####	SEX.	Arroz da Emília (com milho, cenoura, tomate e cheiro verde) + Feijão / Frango / Salada de escarola	Banana nanica
#####	SEG.	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Text/ Soja) com batata/ Salada de cenoura e pepino	Maçã
#####	TER.	A+F / Frango com chuchu e cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce
#####	QUA.	A+F / Iscas de fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de escarola	Banana nanica
#####	QUI.	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Salada de repolho	Melancia
#####	SEX.	A+F / Segredo da Narizinho (escondidinho de batata com carne moída e tomate)/ Salada de escarola	Suco de maracuja
#####	SEG.	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Chuchu refogado	Maçã
#####	TER.	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia
#####	QUA.	A+ F / Polenta/ Cubos de frango com molho de tomate / Salada de alface	Arroz doce
#####	QUI.	Macarrão da Emília (com cenoura, beterraba, abobrinha e cheiro verde) / Carne moída com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de Caju
#####	SEX.	A +F / Atum com batata/ Salada de escarola com cenoura	Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1165 KCAL/ CHO 212g/PTN 57 g/LIP 36 g/Fe 8 mg/Sódio 468 mg/Zn 9 mg/ Ca 478 mg/VIT A 256 mg/Mg 139 mg/ VIT C 31 mg/ Fibras 110

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade e tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.