

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (0 a 06 meses) - MÊS: DEZEMBRO/ 2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
03/dez	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
04/dez	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>				
06/dez	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
07/dez	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
10/dez	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
11/dez	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
12/dez	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
13/dez	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
14/dez	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**
**VCT 233 KCAL /CHO 36,5 g /PTN 8 g / LIP 5,6 g /FE 2,7mg /SODIO 111,8 mg /ZN 1,6 mg /CA 282 mg /VIT A 137,4 mg /Mg 22 mg /VIT C 33,8 mg/ FIBRAS 1,4 g**
**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (0 a 06 meses) - MÊS: DEZEMBRO/ 2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
17/dez	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
18/dez	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
19/dez	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
20/dez	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
21/dez	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>				
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>				
26/dez	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/dez	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/dez	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 233 KCAL /CHO 36,5 g /PTN 8 g / LIP 5,6 g /FE 2,7mg /SODIO 111,8 mg /ZN 1,6 mg /CA 282 mg /VIT A 137,4 mg /Mg 22 mg /VIT C 33,8 mg/ FIBRAS 1,4 g

**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (06 a 01 ano) - MÊS: DEZEMBRO/ 2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
03/dez	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, abóbora e repolho.
04/dez	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, e repolho.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango em cubos, cenoura e acelga.
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>				
06/dez	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, cará e couve.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
07/dez	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate e couve.
10/dez	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e repolho.
11/dez	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata doce, feijão, frango, abóbora e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura e acelga.
12/dez	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa macarrão, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, frango, abóbora e couve.
13/dez	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e couve.	Papa de mamão+ Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.
14/dez	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e espinafre.

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**
**VCT 584 KCAL/ CHO 74,9 g /PTN 33,9 g/ LIP 15 g /FE 3,8 mg /SODIO 164 mg / ZN 2,5 mg /CA 313 mg /VIT A 347 mg /Mg 136,8 mg /VIT C 19,7 mg /FIBRAS 5,9 g**
**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (06 a 01 ano) - MÊS: DEZEMBRO/ 2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
17/dez	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora e repolho.
18/dez	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.
19/dez	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e repolho.
20/dez	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, tomate e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, e espinafre.
21/dez	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>				
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>				
26/dez	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga.
27/dez	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de batata, feijão, carne moída, abóbora e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, e escarola.
28/dez	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 584 KCAL/ CHO 74,9 g /PTN 33,9 g/ LIP 15 g /FE 3,8 mg /SODIO 164 mg / ZN 2,5 mg /CA 313 mg /VIT A 347 mg /Mg 136,8 mg /VIT C 19,7 mg /FIBRAS 5,9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) com forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/dez	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, abóbora e repolho
04/dez	TER.	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, e repolho	Leite + abacate	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Feijão
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>				
06/dez	QUI.	Leite Biscoito maria	Mamão	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Leite + pêra	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola
07/dez	SEX.	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola	Leite + maçã	A+ F/ Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga
10/dez	SEG.	Leite Biscoito maisena	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e repolho
11/dez	TER.	Leite Bolo mesclado	Pêra	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura e acelga
12/dez	QUA.	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de alface	Leite + pêra	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho
13/dez	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e couve	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola
14/dez	SEX.	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola	Leite + banana prata	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 693 KCAL / CHO 101,7 g / PTN 40 g / LIP 18 g / FE 4,6 mg / SODIO 195 mg / ZN 2,9 mg / CA 372 mg / VIT A 412 mg / Mg 162,4 mg / VIT C 23,3 mg / FIBRAS 7 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/dez	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	A+F/ Peixe com tomate e batata/ Salada acelga	Leite + mamão	Sopa de mandiquinha, feijão, carne moída, abóbora e repolho
04/dez	TER.	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, e repolho	Leite + abacate	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Feijão
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>				
06/dez	QUI.	Leite Biscoito maria	Mamão	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Leite + pêra	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola
07/dez	SEX.	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola	Leite + maçã	A+F/ Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga
10/dez	SEG.	Leite Biscoito maisena	Suco de Melancia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e repolho
11/dez	TER.	Leite Biscoito salgado	Pêra	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura e acelga
12/dez	QUA.	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de alface	Leite + pêra	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho
13/dez	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e couve.	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola
14/dez	SEX.	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola	Leite + banana prata	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 693 KCAL / CHO 101,7 g / PTN 40 g / LIP 18 g / FE 4,6 mg / SODIO 195 mg / ZN 2,9 mg / CA 372 mg / VIT A 412 mg / Mg 162,4 mg / VIT C 23,3 mg / FIBRAS 7 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) com forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/dez	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ cenoura	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora e repolho
18/dez	TER.	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola	Leite + abacate	A+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de chuchu
19/dez	QUA.	Leite Bolo de baunilha	Banana prata c/ aveia	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, e couve	Leite + mamão	A+F/ Frango com tomate / Salada de cenoura e acelga
20/dez	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e alface	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, e espinafre
21/dez	SEX.	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>				
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>				
26/dez	QUA.	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Purê de batata / Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga
27/dez	QUI.	Leite Bolo de chocolate	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de batata, feijão, carne moída, abóbora e acelga	Leite + maçã	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de escarola
28/dez	SEX.	Leite Biscoito maria	Banana prata	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura / Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 693 KCAL / CHO 101,7 g / PTN 40 g / LIP 18 g / FE 4,6 mg / SODIO 195 mg / ZN 2,9 mg / CA 372 mg / VIT A 412 mg / Mg 162,4 mg / VIT C 23,3 mg / FIBRAS 7 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/dez	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ cenoura	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora e repolho
18/dez	TER.	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola	Leite + abacate	A+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de chuchu
19/dez	QUA.	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata c/ aveia	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, e couve	Leite + mamão	A+F/ Frango com tomate / Salada de cenoura e acelga
20/dez	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e alface	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, e espinafre
21/dez	SEX.	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>				
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>				
26/dez	QUA.	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura/ Purê de batata / Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga
27/dez	QUI.	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de batata, feijão, carne moída, abóbora e acelga	Leite + maçã	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de escarola
28/dez	SEX.	Leite Biscoito maria	Banana prata	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura / Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 693 KCAL / CHO 101,7 g / PTN 40 g / LIP 18 g / FE 4,6 mg / SODIO 195 mg / ZN 2,9 mg / CA 372 mg / VIT A 412 mg / Mg 162,4 mg / VIT C 23,3 mg / FIBRAS 7 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - com forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com tomate e batata / Salada acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, abóbora e repolho/ Sobremesa: Melancia
04/dez	TER.	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
05/dez	QUA.	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino/ Sobremesa: Banana prata	Leite com banana e mamão Biscoito salgado	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
07/dez	SEX.	Leite com banana e maçã Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+ F/ Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Torta de carne moída, abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
11/dez	TER.	Leite com maçã Bolo mesclado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de acelga e cenoura
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de alface	Salada de frutas	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Banana prata
13/dez	QUI.	Leite com mamão Bisnaguinha com requeijão	A+F/ Polenta/ Carne moída com tomate e cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola/ Sobremesa: Maçã
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de beterraba e alface/ Sobremesa: Suco de caju	Leite com banana com maçã Bolo de baunilha	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 968 KCAL / CHO 152 g / PTN 43,5 g / LIP 20,7 g / FE 6 mg / SODIO 564 mg / ZN 3,9 mg / CA 296 mg / VIT A 444,5 mg / Mg 182,9 mg / VIT C 29,3 mg / FIBRAS 23,9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com tomate e batata / Salada acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, abóbora e repolho/ Sobremesa: Melancia
04/dez	TER.	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
05/dez	QUA.	<b>FERIADO NACIONAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino/ Sobremesa: Banana prata	Leite com banana e mamão Biscoito salgado	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
07/dez	SEX.	Leite com banana e maçã Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+ F/ Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Escondidinho de batata com carne moída, abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
11/dez	TER.	Leite com maçã Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de acelga e cenoura
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Fricassé de frango com milho/ Salada de alface	Salada de frutas	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Banana prata
13/dez	QUI.	Leite com mamão Bisnaguinha com requeijão	A+F/ Polenta/ Carne moída com tomate e cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola/ Sobremesa: Maçã
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de beterraba e alface/ Sobremesa: Suco de caju	Leite com banana com maçã Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 968 KCAL / CHO 152 g / PTN 43,5 g / LIP 20,7 g / FE 6 mg / SODIO 564 mg / ZN 3,9 mg / CA 296 mg / VIT A 444,5 mg / Mg 182,9 mg / VIT C 29,3 mg / FIBRAS 23,9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - com forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora e repolho/ Sobremesa: Melancia
18/dez	TER.	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Canjica	A+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de chuchu
19/dez	QUA.	Leite com banana Bolo de baunilha	A com cenoura +F/ Iscas de fígado/ Purê de batata/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F/ Frango com tomate / Salada de cenoura e acelga
20/dez	QUI.	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e alface/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, e espinafre/ Sobremesa: Banana prata
21/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã Bolo de chocolate	Torta de frango tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga/ Sobremesa: Melancia
27/dez	QUI.	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana Biscoito salgado	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de escarola
28/dez	SEX.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga/ Sobremesa: Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 968 KCAL / CHO 152 g / PTN 43,5 g / LIP 20,7 g / FE 6 mg / SODIO 564 mg / ZN 3,9 mg / CA 296 mg / VIT A 444,5 mg /Mg 182,9 mg / VIT C 29,3 mg / FIBRAS 23,9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora e repolho/ Sobremesa: Melancia
18/dez	TER.	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Canjica	A+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de chuchu
19/dez	QUA.	Leite com banana Biscoito rosquinha	A com cenoura +F/ Iscas de fígado/ Purê de batata/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F/ Frango com tomate / Salada de cenoura e acelga
20/dez	QUI.	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e alface/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, e espinafre/ Sobremesa: Banana prata
21/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã Biscoito salgado	Escondidinho de mandioca com frango tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga/ Sobremesa: Melancia
27/dez	QUI.	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana Biscoito salgado	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de escarola
28/dez	SEX.	Leite com maçã Biscoito maria	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga/ Sobremesa: Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 968 KCAL / CHO 152 g / PTN 43,5 g / LIP 20,7 g / FE 6 mg / SODIO 564 mg / ZN 3,9 mg / CA 296 mg / VIT A 444,5 mg /Mg 182,9 mg / VIT C 29,3 mg / FIBRAS 23,9 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com tomate e batata / Salada acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
04/dez	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Banana prata	Leite com banana e mamão Bolo de baunilha
07/dez	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com café Pão de leite com requeijão
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
11/dez	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com banana e maçã Bolo mesclado
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Iscas de frango acebolado com tomate / Salada de alface	Banana prata	Canjica
13/dez	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com milho / Salada de beterraba e alface	Suco de caju	Leite com café Pão de leite com queijo
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com achocolado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 860 KCAL / CHO 124,6 g / PTN 31,8 g / LIP 28 g / Fe 4 mg / Sódio 598 mg / Zn 2,86 mg / Ca 307,80 mg / VIT A 251,4 mg / Mg 116,6 mg / VIT C 16 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com tomate e batata / Salada acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
04/dez	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Banana prata	Leite com banana e mamão Biscoito aveia e mel
07/dez	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com café Pão de leite com requeijão
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
11/dez	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maria
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Iscas de frango acebolado com tomate / Salada de alface	Banana prata	Canjica
13/dez	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com milho / Salada de beterraba e alface	Suco de caju	Leite com café Pão de leite com queijo
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com achocolado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 860 KCAL / CHO 124,6 g / PTN 31,8 g / LIP 28 g / Fe 4 mg / Sódio 598 mg / Zn 2,86 mg / Ca 307,80 mg / VIT A 251,4 mg / Mg 116,6 mg / VIT C 16 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	SEM ATIVIDADES
18/dez	TER.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
20/dez	QUI.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Maçã	SEM ATIVIDADES
21/dez	SEX.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Arroz doce	SEM ATIVIDADES
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
27/dez	QUI.				
28/dez	SEX.				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 860 KCAL / CHO 124,6 g / PTN 31,8 g / LIP 28 g / Fe 4 mg / Sódio 598 mg / Zn 2,86 mg / Ca 307,80 mg / VIT A 251,4 mg / Mg 116,6 mg / VIT C 16 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	SEM ATIVIDADES
18/dez	TER.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
20/dez	QUI.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Maçã	SEM ATIVIDADES
21/dez	SEX.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Arroz doce	SEM ATIVIDADES
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
27/dez	QUI.				
28/dez	SEX.				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 860 KCAL / CHO 124,6 g / PTN 31,8 g / LIP 28 g / Fe 4 mg / Sódio 598 mg / Zn 2,86 mg / Ca 307,80 mg / VIT A 251,4 mg / Mg 116,6 mg / VIT C 16 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com tomate e batata / Salada acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
04/dez	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Banana prata	Leite com banana e mamão Bolo de baunilha
07/dez	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com café Pão de leite com requeijão
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
11/dez	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com banana e maçã Bolo mesclado
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Iscas de frango acebolado com tomate / Salada de alface	Banana prata	Canjica
13/dez	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com milho / Salada de beterraba e alface	Suco de caju	Leite com café Pão de leite com queijo
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com achocolado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 962 KCAL / CHO 133 g / PTN 40,7 g / LIP 29,8 g / Fe 4,7 mg / Sódio 539 mg / Zn 3,17 mg / Ca 417 mg / VIT A 315 mg / Mg 150,7 mg / VIT C 19 mg / Fibras 15,6 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com tomate e batata / Salada acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
04/dez	TER.	Leite com maçã Biscoito rosquinha	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
05/dez	QUA.	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>			
06/dez	QUI.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Banana prata	Leite com banana e mamão Biscoito aveia e mel
07/dez	SEX.	Leite com café Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com café Pão de leite com requeijão
10/dez	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
11/dez	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maria
12/dez	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Iscas de frango acebolado com tomate / Salada de alface	Banana prata	Canjica
13/dez	QUI.	Leite com mamão Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com milho / Salada de beterraba e alface	Suco de caju	Leite com café Pão de leite com queijo
14/dez	SEX.	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com achocolado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 962 KCAL / CHO 133 g / PTN 40,7 g / LIP 29,8 g / Fe 4,7 mg / Sódio 539 mg / Zn 3,17 mg / Ca 417 mg / VIT A 315 mg / Mg 150,7 mg / VIT C 19 mg / Fibras 15,6 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	SEM ATIVIDADES
18/dez	TER.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
20/dez	QUI.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Maçã	SEM ATIVIDADES
21/dez	SEX.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Arroz doce	SEM ATIVIDADES
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
27/dez	QUI.				
28/dez	SEX.				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 962 KCAL / CHO 133 g / PTN 40,7 g / LIP 29,8 g / Fe 4,7 mg / Sódio 539 mg / Zn 3,17 mg / Ca 417 mg / VIT A 315 mg / Mg 150,7 mg / VIT C 19 mg / Fibras 15,6 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) E ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: DEZEMBRO/2018**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/dez	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	SEM ATIVIDADES
18/dez	TER.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUA.	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
20/dez	QUI.	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Maçã	SEM ATIVIDADES
21/dez	SEX.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Arroz doce	SEM ATIVIDADES
24/dez	SEG.	<b>EMENDA DE NATAL</b>			
25/dez	TER.	<b>NATAL</b>			
26/dez	QUA.	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			
27/dez	QUI.				
28/dez	SEX.				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 962 KCAL / CHO 133 g / PTN 40,7 g / LIP 29,8 g / Fe 4,7 mg / Sódio 539 mg / Zn 3,17 mg / Ca 417 mg / VIT A 315 mg / Mg 150,7 mg / VIT C 19 mg / Fibras 15,6 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA		
MÊS: DEZEMBRO/2018		
DATA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
03/dez	SEG. A+F/ Salsicha com tomate e batata / Salada acelga	Suco de maracujá
04/dez	TER. A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de repolho	Maçã
05/dez	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	
06/dez	QUI. A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de pepino	Banana prata
07/dez	SEX. Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura/ Salada de alface	Melancia
10/dez	SEG. A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã
11/dez	TER. A+F/ Carne moída com abobrinha/ Salada de repolho	Melancia
12/dez	QUA. A+F/ Polenta/ Iscas de frango acebolado com tomate / Salada de alface	Banana prata
13/dez	QUI. Macarrão com molho de tomate / Carne moída com milho / Salada de beterraba e alface	Suco de caju
14/dez	SEX. A+F/ Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Salada de escarola	Arroz doce
17/dez	SEG. A+F/ Ovo mexido com tomate/ Salada de acelga	Suco de caju
18/dez	TER. A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã
19/dez	QUA. A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata
20/dez	QUI. A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Maçã
21/dez	SEX. Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Arroz doce
24/dez	<b>EMENDA DE NATAL</b>	
25/dez	<b>NATAL</b>	
26/dez	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	
27/dez		
28/dez		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE  
 VCT 438 KCAL / CHO 72,9 g / PTN 21,6 g / LIP 6,8 g / Fe 3,6 mg / Sódio 307 mg / Zn 2,72 mg / Ca 73,8 mg / VIT A 215 mg / Mg 93,7 mg / VIT C 11 mg / Fibras 13,8 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.