



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
04/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
05/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
06/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
07/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
08/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
11/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
12/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
14/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
15/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 494 KCAL / CHO 61 g / PTN 12 g / LIP 23 g / FE 5 mg / SODIO 129 mg / ZN 0,08 mg / CA 425 mg / VIT A 466 mg / Mg 11 mg / VIT C 71 mg / FIBRAS 23 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
18/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
19/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
20/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
21/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
22/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
25/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
26/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
27/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
28/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
01/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 494 KCAL / CHO 61 g / PTN 12 g / LIP 23 g / FE 5 mg / SODIO 129 mg / ZN 0,08 mg / CA 425 mg / VIT A 466 mg / Mg 11 mg / VIT C 71 mg/ FIBRAS 23 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
04/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e repolho.
05/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, cará e couve.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne em cubos, abóbora e acelga.
06/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, tomate e couve.
07/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.
08/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata doce, feijão, frango, beterraba, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura e acelga.
11/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, tomate e escarola.
12/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga.
13/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.
14/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, abóbora e repolho.
15/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 645 KCAL/ CHO 85 g /PTN 35 g/ LIP 19 g /FE 9 mg /SODIO 409 mg / ZN 5 mg /CA 502 mg /VIT A 585 mg /Mg 125 mg /VIT C 54 mg /FIBRAS 21 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
18/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e repolho.
19/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
20/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, e espinafre.
21/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de creme de batata, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, escarola.
22/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
25/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga.
26/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, abóbora e espinafre.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e escarola.
27/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, beterraba, abobrinha e couve
28/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
01/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz, feijão, frango, abóbora e escarola.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 645 KCAL/ CHO 85 g /PTN 35 g/ LIP 19 g /FE 9 mg /SODIO 409 mg / ZN 5 mg /CA 502 mg /VIT A 585 mg /Mg 125 mg /VIT C 54 mg /FIBRAS 21 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/fev	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovo mexido com abobrinha e tomate / Salada acelga	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e repolho
05/fev	TER	Leite Bolo de baunilha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, cará e couve.	Leite + pêra	A+ F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
06/fev	QUA	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, tomate e couve.
07/fev	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	A com cenoura+F/ Polenta/ Carne moída com molho de tomate / Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.
08/fev	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	A+F/ Iscas de frango acebolado / Batata sauté / Salada de escarola	Leite + mamão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de acelga
11/fev	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + pêra	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga
12/fev	TER	Leite Bolo Mesclado	Suco de Melancia	A+F / Frango com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga
13/fev	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	A+F / Carne em cubos com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.
14/fev	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata com aveia	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Leite + abacate	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de escarola
15/fev	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e cheiro verde/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 690 KCAL / CHO 90 g / PTN 41 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 340 mg / ZN 3 mg / CA 366 mg / VIT A 489 mg / Mg 166 mg / VIT C 38 mg / FIBRAS 28 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.


**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/fev	SEG.	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e repolho.
19/fev	TER.	Leite Bolo de laranja	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e repolho.	Leite + maçã	A com cenoura +F / Polenta / Iscas de frango com molho de tomate/ Salada de acelga
20/fev	QUA.	Leite Biscoito salgado	Pêra	A+F/ Iscas de frango com abóbora/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, e espinafre.
21/fev	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata	Sopa de creme de batata, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Leite + mamão	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de escarola
22/fev	SEX.	Leite Pão de Leite	Maçã	A+F / Frango em cenoura / Salada de escarola	Leite + banana prata	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora/ Salada de alface e beterraba
25/fev	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de acelga
26/fev	TER.	Leite Bolo de chocolate	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, abóbora e espinafre.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e escarola.
27/fev	QUA.	Leite Biscoito maisena	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + mamão	A+F/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Batata sautê/ Salada de alface
28/fev	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Leite + abacate	A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e couve
01/mar	SEX.	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 690 KCAL / CHO 90 g / PTN 41 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 340 mg / ZN 3 mg / CA 366 mg / VIT A 489 mg / Mg 166 mg / VIT C 38 mg / FIBRAS 28 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/fev	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovo mexido com abobrinha e tomate / Salada acelga	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e repolho
05/fev	TER	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, cará e couve.	Leite + pêra	A+ F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
06/fev	QUA	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e escarola.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, tomate e couve.
07/fev	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	A com cenoura+F/ Polenta/ Carne moída com molho de tomate / Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.
08/fev	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	A+F/ Iscas de frango acebolado / Batata sauté / Salada de escarola	Leite + mamão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de acelga
11/fev	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + pêra	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga
12/fev	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Melancia	A+F / Frango com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga
13/fev	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	A+F / Carne em cubos com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.
14/fev	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata com aveia	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Leite + abacate	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de escarola
15/fev	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e cheiro verde/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 690 KCAL / CHO 90 g / PTN 41 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 340 mg / ZN 3 mg / CA 366 mg / VIT A 489 mg / Mg 166 mg / VIT C 38 mg / FIBRAS 28 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.


**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/fev	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e repolho.
19/fev	TER	Leite Biscoito maria	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e repolho.	Leite + maçã	A com cenoura +F / Polenta / Iscas de frango com molho de tomate/ Salada de acelga
20/fev	QUA	Leite Biscoito salgado	Pêra	A+F/ Iscas de frango com abóbora/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, e espinafre.
21/fev	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata	Sopa de creme de batata, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Leite + mamão	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de escarola
22/fev	SEX	Leite Pão de Leite	Maçã	A+F / Frango em cenoura / Salada de escarola	Leite + banana prata	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora/ Salada de alface e beterraba
25/fev	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de acelga
26/fev	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, abóbora e espinafre.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e escarola.
27/fev	QUA	Leite Biscoito maisena	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + mamão	A+F/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Batata sautê/ Salada de alface
28/fev	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Leite + abacate	A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e couve
01/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 690 KCAL / CHO 90 g / PTN 41 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 340 mg / ZN 3 mg / CA 366 mg / VIT A 489 mg / Mg 166 mg / VIT C 38 mg / FIBRAS 28 g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/fev	SEG	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com abobrinha e tomate / Salada acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã
05/fev	TER	Leite com achocolatado Bolo de baunilha	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de pepino/ Sobremesa: Melancia	Canjica	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
06/fev	QUA	Leite com abacate e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite com flocos de milho	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, tomate e couve/ Sobremesa: Melancia
07/fev	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A com cenoura+F/ Polenta/ Carne moída com molho de tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Torta de frango com abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de maracujá
08/fev	SEX	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Batata sautê/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata
11/fev	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
12/fev	TER	Leite com mamão Bolo mesclado	A+F / Frango com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga / Sobremesa: Maçã
13/fev	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com cenoura e abobrinha / Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Torta de frango com cenoura, milho e tomate/ Sobremesa: Suco de uva individual
14/fev	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de escarola/ Sobremesa: Gelatina de cereja
15/fev	SEX	Leite com maçã Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e cheiro verde/ Salada de repolho / Sobremesa: Maçã	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 801 KCAL / CHO 115 g / PTN 28 g / LIP 26 g / FE 02 mg / SODIO 519 mg / ZN 1 mg / CA 455 mg / VIT A 154 mg /Mg 89 mg / VIT C 14 mg / FIBRAS 3 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/fev	SEG	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito aveia e mel	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e repolho.
19/fev	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+ F / Iscas de Pernil com cenoura / Salada de repolho e tomate/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com maçã Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Iscas de frango com molho de tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã
20/fev	QUA	Leite com abacate Biscoito salgado	A+F/ Iscas de frango com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Torta de atum, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
21/fev	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída e cheiro verde/ Salada de alface e beterraba / Sobremesa: Maçã	Leite com mamão Bolo mesclado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de escarola
22/fev	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura / Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora/ Salada de alface e beterraba / Sobremesa: Banana prata
25/fev	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia
26/fev	TER	Leite com banana Bolo de chocolate	A+F/ Frango em cubos com tomate e cheiro verde / Salada beterraba e repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e escarola.
27/fev	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite com mamão Bolo de baunilha	A+F/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Batata sautê/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
28/fev	QUI	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata	Arroz Doce	A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e couve/ Sobremesa: Suco de uva individual
01/mar	SEX	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	A+ F / Ovo mexido com espinafre e tomate/ Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 801 KCAL / CHO 115 g / PTN 28 g / LIP 26 g / FE 02 mg / SODIO 519 mg / ZN 1 mg / CA 455 mg / VIT A 154 mg /Mg 89 mg / VIT C 14 mg / FIBRAS 3 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/fev	SEG	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com abobrinha e tomate / Salada acelga/ Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã
05/fev	TER	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de pepino/ Sobremesa: Melancia	Canjica	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
06/fev	QUA	Leite com abacate e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite com flocos de milho	Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, tomate e couve/ Sobremesa: Melancia
07/fev	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A com cenoura+F/ Polenta/ Carne moída com molho de tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata de frango com abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de uva individual
08/fev	SEX	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Batata sautê/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata
11/fev	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
12/fev	TER	Leite com mamão Biscoito maria	A+F / Frango com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga / Sobremesa: Maçã
13/fev	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com cenoura e abobrinha / Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Escondidinho de batata de frango com cenoura, milho e tomate/ Sobremesa: Suco de uva individual
14/fev	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de escarola/ Sobremesa: Gelatina de cereja
15/fev	SEX	Leite com maçã Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e cheiro verde/ Salada de repolho / Sobremesa: Maçã	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 801 KCAL / CHO 115 g / PTN 28 g / LIP 26 g / FE 02 mg / SODIO 519 mg / ZN 1 mg / CA 455 mg / VIT A 154 mg /Mg 89 mg / VIT C 14 mg / FIBRAS 3 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/fev	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com batata e cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+Lentilha/ Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
19/fev	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Arroz com cenoura +F/ Carne moída com tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola/ Sobremesa: Gelatina de uva
20/fev	QUA	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango em cubos com molho de tomate/ Salada de alface e beterraba/ Sobremesa: Banana Prata	Salada de frutas	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
21/fev	QUI	Leite com banana Bisnaguinha com requeijão	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Farofa com couve/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata
22/fev	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Chuchu refogado/ Salada de escarola	Leite com mamão Biscoito maria	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
25/fev	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de repolho
26/fev	TER	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito salgado	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola/ Sobremesa: Melancia
27/fev	QUA	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha	A com cenoura+F/ Iscas de pernil acebolado/ Salada de alface e pepino/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e chuchu / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana Prata
28/fev	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e escarola/ Sobremesa: Gelatina de morango	Salada de frutas	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Batata soutê/ Salada de alface
01/mar	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 801 KCAL / CHO 115 g / PTN 28 g / LIP 26 g / FE 02 mg / SODIO 519 mg / ZN 1 mg / CA 455 mg / VIT A 154 mg /Mg 89 mg / VIT C 14 mg / FIBRAS 3 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

**Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Bolo de baunilha
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F// Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Bolo mesclado
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 844 KCAL / CHO 131 g / PTN 33 g / LIP 22 g / Fe 5 mg / Sódio 523 mg / Zn 3 mg / Ca 311 mg / Vit A 328 mg / Mg 130 mg / Vit C 18 mg / Fibras 19g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Bolo de chocolate
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Bolo de laranja
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de caju	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 844 KCAL / CHO 131 g / PTN 33 g / LIP 22 g / Fe 5 mg / Sódio 523 mg / Zn 3 mg / Ca 311 mg / VIT A 328 mg / Mg 130 mg / VIT C 18 mg / Fibras 19g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Biscoito maria
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ / Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 844 KCAL / CHO 131 g / PTN 33 g / LIP 22 g / Fe 5 mg / Sódio 523 mg / Zn 3 mg / Ca 311 mg / VIT A 328 mg / Mg 130 mg / VIT C 18 mg / Fibras 19g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de caju	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 844 KCAL / CHO 131 g / PTN 33 g / LIP 22 g / Fe 5 mg / Sódio 523 mg / Zn 3 mg / Ca 311 mg / VIT A 328 mg / Mg 130 mg / VIT C 18 mg / Fibras 19g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Bolo de baunilha
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F// Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Bolo mesclado
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de uva individual	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Bolo de chocolate
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Bolo de laranja
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de uva individual	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Biscoito maria
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F// Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de uva individual	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de uva individual	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Bolo de baunilha
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ / Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Bolo mesclado
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Bolo de chocolate
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Bolo de laranja
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de caju	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>			
05/fev	TER.				
06/fev	QUA.				
07/fev	QUI.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha
08/fev	SEX.	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia	Leite com banana Biscoito maria
11/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F// Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha
14/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/fev	SEX.	Leite com café Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / VIT A 406 mg / Mg 166 mg / VIT C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/fev	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo chocolate Biscoito maria
19/fev	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã	Leite com flocos de milho
20/fev	QUA.	Leite com abacate Biscoito rosquinha	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
21/fev	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina
22/fev	SEX.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado
25/fev	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha
26/fev	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/fev	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
28/fev	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce	Leite com banana Biscoito salgado
01/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de caju	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1018 KCAL / CHO 152 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 6 mg / Sódio 656 mg / Zn 4 mg / Ca 403 mg / Vit A 406 mg / Mg 166 mg / Vit C 20 mg / Fibras 23g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
04/fev	SEG.	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	
05/fev	TER.		
06/fev	QUA.		
07/fev	QUI.	A+F/ Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Suco de maracujá
08/fev	SEX.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com abobrinha e cenoura / Salada de escarola	Melancia
11/fev	SEG.	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga	Maçã
12/fev	TER.	A+F/ / Polenta/ Iscas de Frango acebolado / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce
13/fev	QUA.	A+F/ Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de escarola	Banana prata
14/fev	QUI.	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface	Suco de caju
15/fev	SEX.	Macarrão com molho de tomate / Frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Salada de repolho	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 78 g / PTN 25 g / LIP 8 g / Fe 4 mg / Sódio 372 mg / Zn 3 mg / Ca 76 mg / VIT A 271 mg / Mg 106 mg / VIT C 11 mg / Fibras 21g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA**  
**MÊS: FEVEREIRO/2019**

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
18/fev	SEG.	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá
19/fev	TER.	A+ Feijão preto / Cubos de pernil acebolado / Farofa com couve e tomate	Maçã
20/fev	QUA.	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce
21/fev	QUI.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Banana prata
22/fev	SEX.	A+F / Frango com cenoura e tomate/ Salada de repolho	Melancia
25/fev	SEG.	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de batatas/ Salada de acelga	Maçã
26/fev	TER.	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Salada de repolho e beterraba	Melancia
27/fev	QUA.	A+F / Carne moída com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata
28/fev	QUI.	A+F/ Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga	Arroz doce
01/mar	SEX.	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de alface	Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 78 g / PTN 25 g / LIP 8 g / Fe 4 mg / Sódio 372 mg / Zn 3 mg / Ca 76 mg / VIT A 271 mg / Mg 106 mg / VIT C 11 mg / Fibras 21g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.