

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (0 a 06 meses) - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
14/jan	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
15/jan	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
16/jan	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/jan	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/jan	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
21/jan	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22/jan	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
23/jan	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24/jan	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
25/jan	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/jan	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
29/jan	TER.	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
30/jan	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
31/jan	QUI.	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
01/fev	SEX.	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 445 KCAL / CHO 66 g / PTN 16 g / LIP 13 g / FE 5,4 mg / SODIO 229 mg / ZN 3 mg / CA 575 mg / VIT A 310 mg / Mg 38 mg / VIT C 54 mg/ FIBRAS 1,7 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (0 a 06 meses) - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO				
02/jan	QUA.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/jan	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
04/jan	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
07/jan	SEG.	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
08/jan	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
09/jan	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
10/jan	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
11/jan	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 445 KCAL / CHO 66 g / PTN 16 g / LIP 13 g / FE 5,4 mg / SODIO 229 mg / ZN 3 mg / CA 575 mg / VIT A 310 mg / Mg 38 mg / VIT C 54 mg/ FIBRAS 1,7 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (06 a 01 ano) - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO				
02/jan	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho.
03/jan	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.
04/jan	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata, feijão, iscas de fígado, abóbora e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.
07/jan	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e acelga.
08/jan	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e escarola.
09/jan	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata doce, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e couve.
10/jan	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e espinafre.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.
11/jan	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 571 KCAL/ CHO 78 g /PTN 33 g /LIP 15 g /FE 8 mg /SODIO 361 mg / ZN 5 mg /CA 338 mg /VIT A 582 mg /Mg 126 mg /VIT C 56 mg /FIBRAS 2,4 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (06 a 01 ano) - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
14/jan	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e acelga.
15/jan	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/jan	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, e repolho.
17/jan	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e couve.
18/jan	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/jan	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora, e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e repolho.
22/jan	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de batata doce, feijão, frango, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
23/jan	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, frango, cenoura e couve.
24/jan	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
25/jan	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, chuchu, cenoura e escarola.
28/jan	SEG.	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ beterraba	Sopa de arroz, feijão, carne moída, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, e escarola.
29/jan	TER.	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa creme de batata, feijão, frango, cenoura e acelga.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, e repolho.
30/jan	QUA.	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, frango, cenoura, tomate e espinafre.
31/jan	QUI.	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e couve.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata, e escarola.
01/fev	SEX.	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, chuchu, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 571 KCAL/ CHO 78 g /PTN 33 g /LIP 15 g /FE 8 mg /SODIO 361 mg / ZN 5 mg /CA 338 mg /VIT A 582 mg /Mg 126 mg /VIT C 56 mg /FIBRAS 2,4 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO				
02/jan	QUA.	Leite Biscoito maisena	Maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa creme de mandioca, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho
03/jan	QUI	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com tomate e chuchu/ Salada de acelga
04/jan	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	A+F/ Carne moída com batata/ Salada de alface	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.
07/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho
08/jan	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Pera	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
09/jan	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Mamão	A+F/ Carne em cubos com tomate e inhame/ Salada de alface	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e couve.
10/jan	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e espinafre.	Leite + pera	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.
11/jan	SEX	Leite Pão de Leite	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Leite + banana prata	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 785 KCAL / CHO 105 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 5 mg / SODIO 331 mg / ZN 4 mg / CA 386 mg / VIT A 341 mg / Mg 187 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 2,5 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO				
02/jan	QUA.	Leite Biscoito maisena	Maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa creme de mandioca, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho
03/jan	QUI	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com tomate e chuchu/ Salada de acelga
04/jan	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata	A+F/ Carne moída com batata/ Salada de alface	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.
07/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho
08/jan	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Pera	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
09/jan	QUA	Leite Bolo de laranja	Mamão	A+F/ Carne em cubos com tomate e inhame/ Salada de alface	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e couve.
10/jan	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e espinafre.	Leite + pera	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.
11/jan	SEX	Leite Pão de Leite	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Leite + banana prata	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 785 KCAL / CHO 105 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 5 mg / SODIO 331 mg / ZN 4 mg / CA 386 mg / VIT A 341 mg / Mg 187 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 2,5 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + mamão	A+Lentilha / Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de acelga
15/jan	TER.	Leite Bolo de baunilha	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Arroz com cenoura +F/ Carne moída com tomate/ Salada de acelga	Leite + pera	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/jan	QUA.	Leite Biscoito maria	Mamão	A+F/ Polenta/ Frango em cubos com molho de tomate/ Salada de alface e beterraba	Leite + maçã	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, e repolho.
17/jan	QUI.	Leite Bisnaguinha	Banana prata c/ aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de alface
18/jan	SEX.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e couve.	Leite + banana prata	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora, e acelga.	Leite + abacate	A com cenoura+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de repolho
22/jan	TER.	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	A+F/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Leite + pera	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
23/jan	QUA.	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	Sopa macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + mamão	Sopa creme de inhame, feijão, frango, cenoura e couve.
24/jan	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e escarola	Leite + banana prata	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
25/jan	SEX.	Leite Bisnaguinha	Suco de Melancia	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e acelga.	Leite + maçã	Feijão + Risoto de frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola
28/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ beterraba	A+F/ Atum com batata e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com inhame/ Salada de pepino
29/jan	TER.	Leite Biscoito rosquinha	Mamão	Sopa creme de batata, feijão, frango, cenoura e acelga	Leite + pera	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, e repolho.
30/jan	QUA.	Leite Bolo Mesclado	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + banana prata	A + F/ Frango com abóbora/ Salada de alface
31/jan	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Pera	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e couve	Leite + maçã	Sopa arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata, e escarola.
01/fev	SEX.	Leite Pão de leite	Banana prata	A+Lentilha/ Carne moída com mandioca/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, chuchu, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 785 KCAL / CHO 105 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 5 mg / SODIO 331 mg / ZN 4 mg / CA 386 mg / VIT A 341 mg / Mg 187 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 2,5 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO I (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + mamão	A+Lentilha / Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de acelga
15/jan	TER.	Leite Biscoito maisena	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Arroz com cenoura +F/ Carne moída com tomate/ Salada de acelga	Leite + pera	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/jan	QUA.	Leite Biscoito maria	Mamão	A+F/ Polenta/ Frango em cubos com molho de tomate/ Salada de alface e beterraba	Leite + maçã	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, e repolho.
17/jan	QUI.	Leite Bisnaguinha	Banana prata c/ aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de alface
18/jan	SEX.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, batata, cenoura e couve.	Leite + banana prata	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora, e acelga.	Leite + abacate	A com cenoura+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de repolho
22/jan	TER.	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	A+F/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Leite + pera	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
23/jan	QUA.	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	Sopa macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + mamão	Sopa creme de inhame, feijão, frango, cenoura e couve.
24/jan	QUI.	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e escarola	Leite + banana prata	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
25/jan	SEX.	Leite Bisnaguinha	Suco de Melancia	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e acelga.	Leite + maçã	Feijão + Risoto de frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola
28/jan	SEG.	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima c/ beterraba	A+F/ Atum com batata e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com inhame/ Salada de pepino
29/jan	TER.	Leite Biscoito rosquinha	Mamão	Sopa creme de batata, feijão, frango, cenoura e acelga	Leite + pera	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, e repolho.
30/jan	QUA.	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + banana prata	A + F/ Frango com abóbora/ Salada de alface
31/jan	QUI.	Leite Pão de leite com margarina	Pera	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e couve	Leite + maçã	Sopa arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata, e escarola.
01/fev	SEX.	Leite Pão de leite	Banana prata	A+Lentilha/ Carne moída com mandioca/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, chuchu, cenoura e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 785 KCAL / CHO 105 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 5 mg / SODIO 331 mg / ZN 4 mg / CA 386 mg / VIT A 341 mg / Mg 187 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 2,5 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - com forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO			
02/jan	QUA.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito salgado	Sopa creme de mandioca, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã
03/jan	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Mamão	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com tomate e chuchu/ Salada de acelga
04/jan	SEX	Leite com banana e maçã Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de caju
07/jan	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo chocolate Biscoito maria	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho
08/jan	TER	Leite com mamão Biscoito aveia e mel	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de repolho	Canjica	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia
09/jan	QUA	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F/ Carne em cubos com tomate e inhame/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana Pão de leite com requeijão	Torta de atum com cenoura, milho, abobrinha/ Sobremesa: Suco de maracujá
10/jan	QUI	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de couve/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abobrinha, tomate e escarola/ Sobremesa: Banana prata
11/jan	SEX	Leite com achocolatado Pão de Leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura/ Salada de pepino e escarola/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com flocos de milho	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de beterraba/ Sobremesa: Abacaxi

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 921 KCAL / CHO 134 g / PTN 41 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 844 mg / ZN 4 mg / CA 294 mg / VIT A 523 mg /Mg 149 mg / VIT C 34 mg / FIBRAS 2,1 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - sem forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jan	TER.	FERIADO DE ANO NOVO			
02/jan	QUA.	Composto lácteo chocolate Biscoito maisena	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito salgado	Sopa creme de mandioca, feijão, frango em cubos, cenoura e repolho/ Sobremesa: Maçã
03/jan	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Mamão	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com tomate e chuchu/ Salada de acelga
04/jan	SEX	Leite com banana e maçã Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de caju
07/jan	SEG.	Composto lácteo morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo chocolate Biscoito maria	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho
08/jan	TER	Leite com mamão Biscoito aveia e mel	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, cenoura e tomate/ Salada de repolho	Canjica	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia
09/jan	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com tomate e inhame/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana Pão de leite com requeijão	Escondidinho de batata com atum, cenoura, milho, abobrinha/ Sobremesa: Suco de maracujá
10/jan	QUI	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de couve/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abobrinha, tomate e escarola/ Sobremesa: Banana prata
11/jan	SEX	Leite com achocolatado Pão de Leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura/ Salada de pepino e escarola/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com flocos de milho	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de beterraba/ Sobremesa: Abacaxi

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 921 KCAL / CHO 134 g / PTN 41 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 844 mg / ZN 4 mg / CA 294 mg / VIT A 523 mg / Mg 149 mg / VIT C 34 mg / FIBRAS 2,1 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - com forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/jan	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com batata e cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+Lentilha/ Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
15/jan	TER.	Leite com maçã Bolo de baunilha	Arroz com cenoura +F/ Carne moída com tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola/ Sobremesa: Gelatina de uva
16/jan	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango em cubos com molho de tomate/ Salada de alface e beterraba/ Sobremesa: Banana Prata	Salada de frutas	Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
17/jan	QUI.	Leite com banana Bisnaguinha com requeijão	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Farofa com couve/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata
18/jan	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Chuchu refogado/ Salada de escarola	Leite com mamão Bolo de laranja	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/jan	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de repolho
22/jan	TER.	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo mesclado	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola/ Sobremesa: Melancia
23/jan	QUA.	Leite com mamão e banana Bolo de chocolate	A com cenoura+F/ Iscas de pernil acebolado/ Salada de alface e pepino/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e chuchu / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana Prata
24/jan	QUI.	Leite achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e escarola/ Sobremesa: Gelatina de morango	Salada de frutas	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Batata soubê/ Salada de alface
25/jan	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
28/jan	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com batata e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo morango Bolo de baunilha	A+F/ Carne em cubos com inhame/ Salada de pepino
29/jan	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	Torta de frango com cenoura, abobrinha, e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
30/jan	QUA.	Leite com banana Bolo mesclado	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A + F/ Pênil com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã
31/jan	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Frango com abobrinha e cenoura / Salada de acelga	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	Sopa arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata, e escarola/ Sobremesa: Banana Prata
01/fev	SEX.	Leite com maçã Pão de leite com margarina	A+Lentilha/ Carne moída com mandioca/ Salada de alface/ Sobremesa: Suco de caju	Arroz Doce	Macarrão com molho de tomate/ Frango com chuchu e cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
 VCT 921 KCAL / CHO 134 g / PTN 41 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 844 mg / ZN 4 mg / CA 294 mg / VIT A 523 mg / Mg 149 mg / VIT C 34 mg / FIBRAS 2,1 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO II, MATERNAL, JARDIM E EMEI - sem forno - MÊS: JANEIRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/jan	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ PTS (Proteína de Soja Texturizada) com batata e cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+Lentilha/ Frango com abobrinha e abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
15/jan	TER.	Leite com maçã Biscoito maisena	Arroz com cenoura +F/ Carne moída com tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola/ Sobremesa: Gelatina de uva
16/jan	QUA.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango em cubos com molho de tomate/ Salada de alface e beterraba/ Sobremesa: Banana Prata	Salada de frutas	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
17/jan	QUI.	Leite com banana Bisnaguinha com requeijão	A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Farofa com couve/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata
18/jan	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Chuchu refogado/ Salada de escarola	Leite com mamão Biscoito maria	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/jan	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e espinafre/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura+F/ Polenta / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate/ Salada de repolho
22/jan	TER.	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito salgado	Sopa arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola/ Sobremesa: Melancia
23/jan	QUA.	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha	A com cenoura+F/ Iscas de pernil acebolado/ Salada de alface e pepino/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Frango com cenoura e chuchu / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana Prata
24/jan	QUI.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Iscas de frango com tomate /Salada de beterraba e escarola/ Sobremesa: Gelatina de morango	Salada de frutas	A+F/ Iscas de fígado acebolado/ Batata soutê/ Salada de alface
25/jan	SEX.	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com banana Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
28/jan	SEG.	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Atum com batata e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo morango Biscoito maisena	A+F/ Carne em cubos com inhame/ Salada de pepino
29/jan	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Frango com abóbora/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	Escondidinho de batata com frango, cenoura, abobrinha, e tomate/ Sobremesa: Suco de caju
30/jan	QUA.	Leite com banana Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A + F/ Pernal com abóbora/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã
31/jan	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Frango com abobrinha e cenoura / Salada de acelga	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	Sopa arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata, e escarola/ Sobremesa: Banana Prata
01/fev	SEX.	Leite com maçã Pão de leite com margarina	A+Lentilha/ Carne moída com mandioca/ Salada de alface/ Sobremesa: Suco de caju	Arroz Doce	Macarrão com molho de tomate/ Frango com chuchu e cenoura/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
 VCT 921 KCAL / CHO 134 g / PTN 41 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 844 mg / ZN 4 mg / CA 294 mg / VIT A 523 mg / Mg 149 mg / VIT C 34 mg / FIBRAS 2,1 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.