



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
18/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
19/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
20/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
21/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
22/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
25/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
26/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
27/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
28/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
29/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 358 KCAL / CHO 47 g / PTN 07 g / LIP 16 g / FE 03 mg / SODIO 89 mg / ZN 03 mg / CA 227 mg / VIT A 356 mcg / Mg 40 mg / VIT C 81 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO				
05/mar	TER	FERIADO				
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN			Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
07/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
08/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
11/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
12/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
14/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
15/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 358 KCAL / CHO 47 g / PTN 07 g / LIP 16 g / FE 03 mg / SODIO 89 mg / ZN 03 mg / CA 227 mg / VIT A 356 mcg / Mg 40 mg / VIT C 81 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO				
05/mar	TER	FERIADO				
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN			Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e batata doce.
07/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de arroz, inhame, feijão, carne moída e cenoura.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, e abobrinha.
08/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata doce	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, batata, feijão, carne em cubos, cenoura, e tomate.
11/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate e inhame.
12/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e abobrinha.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, batata doce, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.
13/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, mandioca, feijão, carne em cubos e abóbora.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha e cenoura.
14/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e batata.
15/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, inhame, feijão, carne moída, cenoura e tomate.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e mandioca.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 683 KCAL/ CHO 95 g /PTN 34 g/ LIP 20 g / FE 9 mg /SODIO 389 mg / ZN 07 mg / CA 451 mg / VIT A 1297 mcg / Mg 152 mg / VIT C 90 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
18/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e tomate.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e mandioca.
19/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e abobrinha.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e batata.
20/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e tomate.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e batata doce.
21/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora e tomate.
22/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e abobrinha.
25/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata.
26/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora e batata doce.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e batata.
27/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e abobrinha.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora e abobrinha.
28/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e batata.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, inhame e tomate.
29/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz, feijão, frango, abóbora, cará e abobrinha.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 683 KCAL/ CHO 95 g /PTN 34 g/ LIP 20 g / FE 9 mg /SODIO 389 mg / ZN 07 mg / CA 451 mg / VIT A 1297 mcg / Mg 152 mg / VIT C 90 mg / FIBRAS 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO				
05/mar	TER	FERIADO				
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN			Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e batata doce.
07/mar	QUI	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, e abobrinha.
08/mar	SEX	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata doce.	Leite + mamão	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata / Salada de cenoura cozida em cubos
11/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate e inhamé.
12/mar	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Leite + mamão	A+F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de beterraba cozida em cubos
13/mar	QUA	Leite Bolo mesclado	Banana prata	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de tomate	Leite + maçã	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha e cenoura.
14/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de batata
15/mar	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, inhame, feijão, carne moída, cenoura e tomate.	Leite + abacate	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e mandioca.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 781 KCAL / CHO 101 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 06 mg / SODIO 612 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1132 mcg / Mg 169 mg / VIT C 42 mg / FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.


CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e mandioca.
19/mar	TER	Leite Bolo de laranja	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e abobrinha.	Leite + maçã	A com cenoura +F / Iscas de Frango acebolado / Salada de batata cozida em cubos
20/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	A+F/ Frango em cubos com cenoura e batata doce/ Salada de pepino	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e batata doce.
21/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Leite + banana prata	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de pepino
22/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata.	Leite + mamão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha/ Salada de beterraba
25/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) batata / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata.
26/mar	TER	Leite Bolo de chocolate	Mamão	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de pepino	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e batata.
27/mar	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e abobrinha.	Leite + mamão	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de pepino
28/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e batata.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate e batata/ Salada de cenoura ralada
29/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Leite + abacate	Sopa arroz, feijão, frango, abóbora, cará e abobrinha.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 781 KCAL / CHO 101 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 06 mg / SODIO 612 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1132 mcg / Mg 169 mg / VIT C 42 mg / FIBRAS 12 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO				
05/mar	TER	FERIADO				
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN			Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e batata doce.
07/mar	QUI	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, e abobrinha.
08/mar	SEX	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata doce.	Leite + mamão	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata / Salada de cenoura cozida em cubos
11/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate e inhame.
12/mar	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Leite + mamão	A+F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de beterraba cozida em cubos
13/mar	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de tomate	Leite + maçã	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha e cenoura.
14/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e abobrinha.	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de batata
15/mar	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, inhame, feijão, carne moída, cenoura e tomate.	Leite + abacate	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e mandioca.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 781 KCAL / CHO 101 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 06 mg / SODIO 612 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1132 mcg / Mg 169 mg / VIT C 42 mg / FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e mandioca.
19/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e abobrinha.	Leite + maçã	A com cenoura +F / Iscas de Frango acebolado / Salada de batata cozida em cubos
20/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	A+F/ Frango em cubos com cenoura e batata doce/ Salada de pepino	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e batata doce.
21/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Leite + banana prata	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de pepino
22/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e batata.	Leite + mamão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha/ Salada de beterraba
25/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) batata / Salada de cenoura cozida em cubos	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e batata.
26/mar	TER	Leite Biscoito salgado	Mamão	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de pepino	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e batata.
27/mar	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e abobrinha.	Leite + mamão	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de pepino
28/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e batata.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate e batata/ Salada de cenoura ralada
29/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha.	Leite + abacate	Sopa arroz, feijão, frango, abóbora, cará e abobrinha.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 781 KCAL / CHO 101 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 06 mg / SODIO 612 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1132 mcg / Mg 169 mg / VIT C 42 mg / FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO			
05/mar	TER	FERIADO			
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN		Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e batata doce.
07/mar	QUI	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abóbora/ Salada de abobrinha / Sobremesa: Maçã
08/mar	SEX	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de beterraba / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Biscoito maria	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual
11/mar	SEG	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate e inhame. / Sobremesa: Melancia
12/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de beterraba cozida em cubos
13/mar	QUA	Leite com mamão Bolo mesclado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de tomate / Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com banana Biscoito salgado	Torta de frango, abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de uva individual
14/mar	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de pepino / Sobremesa: Melancia	Salada de frutas	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de batata/ Sobremesa: Banana prata
15/mar	SEX	Leite com maçã Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de batata doce / Sobremesa: Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e mandioca.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1121 KCAL / CHO 178 g / PTN 52 g / LIP 22 g / FE 09 mg / SODIO 557 mg / ZN 06 mg / CA 588 mg / VIT A 923 mcg / Mg 205 mg / VIT C 41 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de cenoura cozida em cubos/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e mandioca.
19/mar	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+ F / Iscas de Pernil / Farofa de cenoura e milho/ Salada de abobrinha/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F / Iscas de Frango acebolado / Salada de batata cozida em cubos
20/mar	QUA	Leite com abacate Biscoito salgado	A+F/ Frango em cubos com cenoura e batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Torta de carne moída com tomate, cenoura e abobrinha/ Sobremesa: Suco de uva individual
21/mar	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e cheiro verde/ Salada de beterraba / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Bolo de chocolate	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de pepino / Sobremesa: Banana prata
22/mar	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de tomate	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha/ Salada de beterraba / Sobremesa: Maçã
25/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) batata / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de beterraba/ Sobremesa: Melancia
26/mar	TER	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e batata/ Sobremesa: Maçã
27/mar	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de abobrinha / Sobremesa: Banana prata	Leite com abacate Bolo mesclado	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de pepino / Sobremesa: Gelatina de cereja
28/mar	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de tomate/ Sobremesa: Melancia	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Peixe com tomate e batata/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Banana prata
29/mar	SEX	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de beterraba/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana e maçã Bisnaguinha com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e abobrinha / Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1121 KCAL / CHO 178 g / PTN 52 g / LIP 22 g / FE 09 mg / SODIO 557 mg / ZN 06 mg / CA 588 mg / VIT A 923 mcg / Mg 205 mg / VIT C 41 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/mar	SEG	EMENDA DE FERIADO			
05/mar	TER	FERIADO			
06/mar	QUA	ATIVIDADE SUSPensa RETORNO AS 12H00MIN		Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e batata doce.
07/mar	QUI	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abóbora/ Salada de abobrinha / Sobremesa: Maçã
08/mar	SEX	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de beterraba / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Biscoito maria	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual
11/mar	SEG	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo morango Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate e inhame. / Sobremesa: Melancia
12/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de beterraba cozida em cubos
13/mar	QUA	Leite com mamão Biscoito aveia e mel	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de tomate / Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com banana Biscoito salgado	Escondidinho de mandioca com frango, abóbora, abobrinha e tomate/ Sobremesa: Suco de uva individual
14/mar	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de pepino / Sobremesa: Melancia	Salada de frutas	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de batata/ Sobremesa: Banana prata
15/mar	SEX	Leite com maçã Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Carne moída com cenoura / Salada de batata doce / Sobremesa: Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura e mandioca.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1121 KCAL / CHO 178 g / PTN 52 g / LIP 22 g / FE 09 mg / SODIO 557 mg / ZN 06 mg / CA 588 mg / VIT A 923 mcg / Mg 205 mg / VIT C 41 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MARÇO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de cenoura cozida em cubos/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e mandioca.
19/mar	TER	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernil / Farofa de cenoura e milho/ Salada de abobrinha/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F / Iscas de Frango acebolado / Salada de batata cozida em cubos
20/mar	QUA	Leite com abacate Biscoito salgado	A+F/ Frango em cubos com cenoura e batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura e abobrinha/ Sobremesa: Suco de uva individual
21/mar	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e cheiro verde/ Salada de beterraba / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de pepino / Sobremesa: Banana prata
22/mar	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de tomate	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha/ Salada de beterraba / Sobremesa: Maçã
25/mar	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) batata / Salada de cenoura cozida em cubos / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de beterraba/ Sobremesa: Melancia
26/mar	TER	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate e batata/ Sobremesa: Maçã
27/mar	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de abobrinha / Sobremesa: Banana prata	Leite com abacate Biscoito aveia e mel	A+F/ Frango em cubos com abobrinha / Salada de pepino / Sobremesa: Gelatina de cereja
28/mar	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de tomate/ Sobremesa: Melancia	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Peixe com tomate e batata/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Banana prata
29/mar	SEX	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de beterraba/ Sobremesa: Maçã	Leite com banana e maçã Bisnaguinha com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e abobrinha / Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1121 KCAL / CHO 178 g / PTN 52 g / LIP 22 g / FE 09 mg / SODIO 557 mg / ZN 06 mg / CA 588 mg / VIT A 923 mcg / Mg 205 mg / VIT C 41 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de maracujá	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sautê / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de caju	logurte com polpa de morango Bolo de laranja
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1035 KCAL / CHO 160 g / PTN 37 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1003 mg / Zn 05 mg / Ca 586 mg / VIT A 664 mcg / Mg 141 mg / VIT C 38 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de maracujá	Leite com café Bolo de mesclado
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de caju	Leite com café Bolo de chocolate
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1035 KCAL / CHO 160 g / PTN 37 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1003 mg / Zn 05 mg / Ca 586 mg / VIT A 664 mcg / Mg 141 mg / VIT C 38 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de maracujá	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sautê / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de caju	logurte com polpa de morango Biscoito maisena
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1035 KCAL / CHO 160 g / PTN 37 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1003 mg / Zn 05 mg / Ca 586 mg / VIT A 664 mcg / Mg 141 mg / VIT C 38 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de maracujá	Leite com café Biscoito rosquinha
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1035 KCAL / CHO 160 g / PTN 37 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1003 mg / Zn 05 mg / Ca 586 mg / VIT A 664 mcg / Mg 141 mg / VIT C 38 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de uva individual	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de uva individual	logurte com polpa de morango Bolo de laranja
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de uva individual	Leite com café Bolo de mesclado
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de uva individual	Leite com café Bolo de chocolate
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de uva individual	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sautê / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de uva individual	logurte com polpa de morango Biscoito maisena
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de uva individual	Leite com café Biscoito rosquinha
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de uva individual	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de maracujá	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sauté / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de caju	logurte com polpa de morango Bolo de laranja
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de maracujá	Leite com café Bolo de mesclado
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de caju	Leite com café Bolo de chocolate
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa			
05/mar	TER.	FERIADO			
06/mar	QUA.	Composto lácteo morango Biscoito aveia e mel	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida em cubos	Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado
07/mar	QUI.	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba cozida em cubos	Suco de maracujá	Leite com flocos de milho
08/mar	SEX.	Leite com mamão Biscoito	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com café Biscoito
11/mar	SEG.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã	Composto lácteo morango Biscoito salgado
12/mar	TER.	Leite com flocos de milho	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce	Leite com café Biscoito aveia e mel
13/mar	QUA.	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado / Batata sautê / Salada de tomate	Banana prata	Salada de frutas
14/mar	QUI.	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de caju	logurte com polpa de morango Biscoito maisena
15/mar	SEX.	logurte de polpa de morango Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de abobrinha	Melancia	Leite com maçã e banana prata Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MARÇO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/mar	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/mar	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de maracujá	Leite com café Biscoito rosquinha
20/mar	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata	Leite com flocos de milho
21/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã	Leite com mamão Pão de leite com margarina
22/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce	logurte com polpa de morango Biscoito salgado
25/mar	SEG.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
26/mar	TER.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mar	QUA.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Biscoito salgado
28/mar	QUI.	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina	Salada de frutas
29/mar	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1277 KCAL / CHO 195 g / PTN 48 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1082 mg / Zn 06 mg / Ca 781 mg / VIT A 406 mcg / Mg 179 mg / VIT C 41 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: MARÇO/2019

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
04/mar	SEG.	ATIVIDADE SUSPensa	
05/mar	TER.	FERIADO	
06/mar	QUA.	A+F / Atum com batata picada e tomate picado / Salada de cenoura cozida	Maçã
07/mar	QUI.	A+F / Frango com abóbora/ Salada de beterraba	Suco de maracujá
08/mar	SEX.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com com batata doce e cenoura / Salada de abobrinha	Melancia
11/mar	SEG.	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de batata em cubos	Maçã
12/mar	TER.	A+F/ Polenta/ Frango desfiado com molho de tomate / Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz doce
13/mar	QUA.	A+F / Iscas de Fígado / Batata sautê / Salada de tomate	Banana prata
14/mar	QUI.	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de beterraba	Suco de caju
15/mar	SEX.	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e cheiro verde / Salada de pepino	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 542 KCAL / CHO 97 g / PTN 22 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 410 mg / Zn 03 mg / Ca 94 mg / VIT A 594 mcg / Mg 114 mg / VIT C 22 mg / Fibras 02g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: MARÇO/2019

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
18/mar	SEG.	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate / Salada de batata cozida em cubos	Melancia
19/mar	TER.	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com abobrinha e milho	Suco de maracujá
20/mar	QUA.	A+F / Iscas de Frango acebolado / Salada de beterraba cozida em cubos	Banana prata
21/mar	QUI.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e batata doce / Salada de pepino	Maçã
22/mar	SEX.	A+F / Frango com abóbora / Salada de abobrinha	Arroz doce
25/mar	SEG.	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de beterraba	Maçã
26/mar	TER.	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de pepino	Suco de caju
27/mar	QUA.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com batata / Salada de abóbora refogada	Banana prata
28/mar	QUI.	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Salada de abobrinha e tomate	Tangerina
29/mar	SEX.	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de cenoura ralada	Arroz doce

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 542 KCAL / CHO 97 g / PTN 22 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 410 mg / Zn 03 mg / Ca 94 mg / VIT A 594 mcg / Mg 114 mg / VIT C 22 mg / Fibras 02g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.