

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: ABRIL/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/abr	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ Peixe com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
16/abr	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
17/abr	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e escarola.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
18/abr	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	CARDÁPIO DE PÁScoa A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Leite + banana prata	Feijão + Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura e abobrinha
19/abr	SEX	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA				
22/abr	SEG	FERIADO MUNICIPAL				
23/abr	TER	Leite Biscoito rosquinha	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
24/abr	QUA	Leite Biscoito salgado	Maçã	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de repolho	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e acelga.
25/abr	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
26/abr	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e repolho.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
29/abr	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e escarola.
30/abr	TER	Leite Bolo de laranja	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 729 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 594 mg / ZN 05 mg / CA 587 mg / VIT A 1001 mcg / Mg 163 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: ABRIL/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/abr	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F/ Peixe com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
16/abr	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
17/abr	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata com aveia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e escarola.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
18/abr	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Leite + banana prata	Feijão + Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura e abobrinha
19/abr	SEX	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA				
22/abr	SEG	FERIADO MUNICIPAL				
23/abr	TER	Leite Biscoito rosquinha	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
24/abr	QUA	Leite Biscoito salgado	Maçã	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de repolho	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e acelga.
25/abr	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
26/abr	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e repolho.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
29/abr	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e escarola.
30/abr	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 729 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 594 mg / ZN 05 mg / CA 587 mg / VIT A 1001 mcg / Mg 163 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: ABRIL/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
15/abr	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
16/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
17/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
18/abr	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura e acelga.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, escarola.
19/abr	SEX	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA				
22/abr	SEG	FERIADO MUNICIPAL				
23/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
24/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e acelga.
25/abr	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
26/abr	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
29/abr	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e escarola.
30/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 667 KCAL/ CHO 93 g / PTN 33 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 383 mg / ZN 07 mg / CA 446 mg / VIT A 1305 mcg / Mg 150 mg / VIT C 86 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: ABRIL/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/abr	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
16/abr	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Melancia
17/abr	QUA	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Pernil / Farofa de escarola/ Salada de cenoura cozida em cubos/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface / Sobremesa: Brigadeiro de cenoura
18/abr	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface / Sobremesa: Brigadeiro de cenoura	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de carne moída, tomate, cenoura e abobrinha/ Sobremesa: Suco de uva individual
19/abr	SEX	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA			
22/abr	SEG	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) cenoura e batata / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã
24/abr	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e acelga / Sobremesa: Tangerina
25/abr	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com abacate Bolo mesclado	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, tomate e cenoura/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual
26/abr	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata
29/abr	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e escarola / Sobremesa: Melancia
30/abr	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Frango em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba / Sobremesa: Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1089 KCAL / CHO 170 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 576 mg / ZN 07 mg / CA 592 mg / VIT A 883 mcg / Mg 199 mg / VIT C 43 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: ABRIL/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/abr	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
16/abr	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Melancia
17/abr	QUA	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha	A+ F / Iscas de Pernil / Farofa de escarola/ Salada de cenoura cozida em cubos/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface / Sobremesa: Brigadeiro de cenoura
18/abr	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface / Sobremesa: Brigadeiro de cenoura	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura e abobrinha/ Sobremesa: Suco de uva individual
19/abr	SEX	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA			
22/abr	SEG	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) cenoura e batata / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã
24/abr	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Frango com molho de tomate/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e acelga / Sobremesa: Tangerina
25/abr	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com abacate Biscoito aveia e mel	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, tomate e cenoura/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual
26/abr	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata
29/abr	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará e escarola / Sobremesa: Melancia
30/abr	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Frango em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba / Sobremesa: Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1089 KCAL / CHO 170 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 576 mg / ZN 07 mg / CA 592 mg / VIT A 883 mcg / Mg 199 mg / VIT C 43 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Maçã	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de mesclado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	QUI.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	SEX.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1000 KCAL / CHO 150 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 980 mg / Zn 04 mg / Ca 573 mg / VIT A 573 mcg / Mg 142 mg / VIT C 42 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	QUI.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	SEX.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1000 KCAL / CHO 150 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 980 mg / Zn 04 mg / Ca 573 mg / VIT A 573 mcg / Mg 142 mg / VIT C 42 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Suco de uva individual	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁScoa A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de uva individual	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de mesclado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	TER.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de uva individual	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1245 KCAL / CHO 182 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1137 mg / Zn 06 mg / Ca 791 mg / VIT A 737 mcg / Mg 185 mg / VIT C 44 mg / Fibras 14g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de uva individual	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	QUI.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	SEX.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de uva individual	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1245 KCAL / CHO 182 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1137 mg / Zn 06 mg / Ca 791 mg / VIT A 737 mcg / Mg 185 mg / VIT C 44 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Maçã	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁScoa A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de mesclado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	QUI.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	SEX.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1245 KCAL / CHO 182 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1137 mg / Zn 06 mg / Ca 791 mg / VIT A 737 mcg / Mg 185 mg / VIT C 44 mg / Fibras 14g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: ABRIL/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/abr	SEG.	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
16/abr	TER.	Leite com café Biscoito salgado	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
17/abr	QUA.	Leite com abacate Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata	Leite com flocos de milho
18/abr	QUI.	Leite com café Pão de leite com margarina	CARDÁPIO DE PÁScoa A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana	Leite com mamão Pão de leite com margarina
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA			
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL			
23/abr	TER.	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
24/abr	QUA.	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Salada de frutas
25/abr	QUI.	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
26/abr	SEX.	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
29/abr	QUI.	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
30/abr	SEX.	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1245 KCAL / CHO 182 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1137 mg / Zn 06 mg / Ca 791 mg / VIT A 737 mcg / Mg 185 mg / VIT C 44 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: ABRIL/2019

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
15/abr	SEG.	Arroz com cenoura+F / Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Melancia
16/abr	TER.	A+ Feijão preto / Cubos de Pernil acebolado / Farofa com escarola	Maçã
17/abr	QUA.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de escarola e beterraba	Banana prata
18/abr	QUI.	CARDÁPIO DE PÁSCOA A+F / Frango desfiado com tomate picado, milho e molho branco (com requeijão) / Salada de alface	Palha Italiana
19/abr	SEX.	FERIADO - SEXTA FEIRA SANTA	
22/abr	SEG.	FERIADO MUNICIPAL	
23/abr	TER.	A com cenoura+F / PTS (Proteína de Soja Texturizada) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã
24/abr	QUA.	A+F / Frango em cubos com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju
25/abr	QUI.	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abobrinha e abóbora/ Salada de escarola	Banana prata
26/abr	SEX.	A+F/ Iscas de Frango acebolado/ Salada de alface e tomate	Tangerina
29/abr	SEG.	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Maçã
30/abr	TER.	A+F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de repolho	Suco de maracujá

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 988 KCAL / CHO 146 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 981 mg / Zn 04 mg / Ca 572 mg / VIT A 574 mcg / Mg 139 mg / VIT C 38 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.