



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: JUNHO 2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
03/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
04/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
05/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
06/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
07/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
10/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
11/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
12/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
13/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
14/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 501 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 489 mcg / Mg 53 mg / VIT C 110 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
17/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
18/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
19/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI				
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO				
24/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
25/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
26/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
27/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
28/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 501 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 489 mcg / Mg 53 mg / VIT C 110 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
03/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
04/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
05/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
06/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
07/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
10/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
11/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho.
12/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e escarola.
13/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e couve.
14/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 663 KCAL/ CHO 92 g / PTN 33 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 387 mg / ZN 07 mg / CA 443 mg / VIT A 1195 mcg / Mg 147 mg / VIT C 85 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
17/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
18/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
19/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI				
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO				
24/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
25/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
26/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
27/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
28/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 663 KCAL/ CHO 92 g / PTN 33 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 387 mg / ZN 07 mg / CA 443 mg / VIT A 1195 mcg / Mg 147 mg / VIT C 85 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/jun	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola
04/jun	TER	Leite Bolo de fubá	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
05/jun	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
06/jun	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
07/jun	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
10/jun	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
11/jun	TER	Leite Biscoito maisena	Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + mamão	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho.
12/jun	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Leite + maçã	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga
13/jun	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
14/jun	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + abacate	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 703 KCAL / CHO 90 g / PTN 40 g / LIP 20 g / FE 05 mg / SODIO 592 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1065 mcg / Mg 155 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/jun	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com e cebola e cheiro verde/ Creme de milho/ Salada de escarola
18/jun	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e abobrinha / Salada de repolho	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
19/jun	QUA	Leite Bolo de milho verde	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI				
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO				
24/jun	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
25/jun	TER	Leite Bolo de baunilha	Mamão	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
26/jun	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
27/jun	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
28/jun	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 703 KCAL / CHO 90 g / PTN 40 g / LIP 20 g / FE 05 mg / SODIO 592 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1065 mcg / Mg 155 mg / VIT C 43 mg / FIBRAS 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/jun	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola
04/jun	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
05/jun	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
06/jun	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
07/jun	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
10/jun	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
11/jun	TER	Leite Biscoito maisena	Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + mamão	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho.
12/jun	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Leite + maçã	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga
13/jun	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
14/jun	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + abacate	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 703 KCAL / CHO 90 g / PTN 40 g / LIP 20 g / FE 05 mg / SODIO 592 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1065 mcg / Mg 155 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/jun	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com e cebola e cheiro verde/ Creme de milho/ Salada de escarola
18/jun	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e abobrinha / Salada de repolho	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
19/jun	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI				
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO				
24/jun	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
25/jun	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
26/jun	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
27/jun	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
28/jun	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 703 KCAL / CHO 90 g / PTN 40 g / LIP 20 g / FE 05 mg / SODIO 592 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1065 mcg / Mg 155 mg / VIT C 43 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia
04/jun	TER	Leite com achocolatado Bolo de fubá	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
05/jun	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. / Sobremesa: Suco de uva individual
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
07/jun	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga e pepino/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola./ Sobremesa: Maçã
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho e pepino Sobremesa: Maçã	Leite com maçã Biscoito salgado	Torta de carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
12/jun	QUA	Leite com mamão Bolo de chocolate	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga/ Sobremesa: Paçoca com cobertura de chocolate
13/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga/ Sobremesa: Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com achocolatado Bolo de fubá	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
14/jun	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A com cenoura +F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de escarola / Sobremesa: Tangerina	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1028 KCAL / CHO 164 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 08 mg / SODIO 892 mg / ZN 05 mg / CA 507 mg / VIT A 879 mcg / Mg 190 mg / VIT C 52 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Escondidinho de atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com e cebola e cheiro verde/ Creme de milho/ Salada de escarola
18/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e abobrinha / Salada de repolho / Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
19/jun	QUA	Leite com achocolatado Bolo de milho verde	A+ F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Melancia
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
25/jun	TER	Leite com maçã Bolo de baunilha	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
26/jun	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com banana e maçã Bolo de milho de verde	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
27/jun	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1028 KCAL / CHO 164 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 08 mg / SODIO 892 mg / ZN 05 mg / CA 507 mg / VIT A 879 mcg / Mg 190 mg / VIT C 52 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia
04/jun	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
05/jun	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. / Sobremesa: Suco de uva individual
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
07/jun	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga e pepino/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola./ Sobremesa: Maçã
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho e pepino Sobremesa: Maçã	Leite com maçã Biscoito salgado	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
12/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito rosquinha	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga/ Sobremesa: Paçoca com cobertura de chocolate
13/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga/ Sobremesa: Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
14/jun	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A com cenoura +F/ Carne em cubos com mandioca / Salada de escarola / Sobremesa: Tangerina	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1028 KCAL / CHO 164 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 08 mg / SODIO 892 mg / ZN 05 mg / CA 507 mg / VIT A 879 mcg / Mg 190 mg / VIT C 52 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: JUNHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Escondidinho de atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com e cebola e cheiro verde/ Creme de milho/ Salada de escarola
18/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura e abobrinha / Salada de repolho / Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
19/jun	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+ F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Melancia
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
25/jun	TER	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
26/jun	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
27/jun	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1028 KCAL / CHO 164 g / PTN 46 g / LIP 21 g / FE 08 mg / SODIO 892 mg / ZN 05 mg / CA 507 mg / VIT A 879 mcg / Mg 190 mg / VIT C 52 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Bolo de Fubá
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo de milho verde

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 901 KCAL / CHO 139 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 932 mg / Zn 04 mg / Ca 511 mg / VIT A 539 mcg / Mg 130 mg / VIT C 31 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Bolo de Fubá
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 901 KCAL / CHO 139 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 932 mg / Zn 04 mg / Ca 511 mg / VIT A 539 mcg / Mg 130 mg / VIT C 31 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Biscoito maisena
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 901 KCAL / CHO 139 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 932 mg / Zn 04 mg / Ca 511 mg / VIT A 539 mcg / Mg 130 mg / VIT C 31 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 901 KCAL / CHO 139 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 932 mg / Zn 04 mg / Ca 511 mg / VIT A 539 mcg / Mg 130 mg / VIT C 31 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Bolo de Fubá
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo de milho verde

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Leite com café Bolo de Fubá
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Biscoito maisena
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Leite com café Biscoito aveia e mel
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Bolo de Fubá
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo de milho verde

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Bolo de Fubá
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
03/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
04/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã	Leite com flocos de milho
05/jun	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
06/jun	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com maçã Biscoito maisena
07/jun	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
10/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
11/jun	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
12/jun	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
13/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
14/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
17/jun	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
18/jun	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
19/jun	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito maisena	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI			
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO			
24/jun	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
25/jun	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
26/jun	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Canjica
27/jun	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com margarina
28/jun	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1123 KCAL / CHO 165 g / PTN 47 g / LIP 30 g / Fe 08 mg / Sódio 1068 mg / Zn 05 mg / Ca 704 mg / VIT A 687 mcg / Mg 168 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO NOITE	SOBREMESA
03/jun	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá
04/jun	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de Salada de pepino	Maçã
05/jun	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata
06/jun	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce dourado
07/jun	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia
10/jun	SEG	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde/ Salada de acelga e pepino	Suco de caju
11/jun	TER	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã
12/jun	QUA	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface	Banana prata
13/jun	QUI	A+F / Polenta / Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, cebola, salsinha e cheiro verde) / Salada de acelga	Paçoca com cobertura de chocolate
14/jun	SEX	A com cenoura+F/ Salsicha com molho de tomate / Batata palha/ Salada de escarola	Tangerina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 80 g / PTN 24 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 503 mg / Zn 03 mg / Ca 86 mg / VIT A 486 mcg / Mg 111 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: JUNHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO NOITE	SOBREMESA
17/jun	SEG	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja
18/jun	TER	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa com cenoura e abobrinha/ Salada de repolho	Maçã
19/jun	QUA	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Creme de milho/ Salada de alface	Banana prata
20/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTI	
21/jun	SEX	EMENDA DE FERIADO	
24/jun	SEG	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Maçã
25/jun	TER	A+F / Frango com cenoura/ Beterraba ralada/ Salada de acelga	Suco de caju
26/jun	QUA	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia
27/jun	QUI	Sopa de macarrão com frango, batata, cenoura e escarola	Banana prata
28/jun	SEX	A+F / Escondidinho de Atum com tomate picado em cubos / Salada de acelga	Arroz doce dourado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 80 g / PTN 24 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 503 mg / Zn 03 mg / Ca 86 mg / VIT A 486 mcg / Mg 111 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.