

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO				
02/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
03/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
06/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
07/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
08/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
09/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
10/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
13/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
14/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
15/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
16/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
17/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 04 mg / CA 328 mg / VIT A 484 mcg / Mg 50 mg / VIT C 106 mg / FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
20/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
21/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
22/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
23/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
24/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
29/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
30/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
31/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 490 KCAL / CHO 61 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 04 mg / CA 328 mg / VIT A 484 mcg / Mg 50 mg / VIT C 106 mg / FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO				
02/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
03/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e couve.
06/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
07/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
08/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
09/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
10/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
13/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
14/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata doce, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho.
15/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha, cenoura e escarola.
16/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e couve.
17/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 667 KCAL/ CHO 92 g / PTN 33 g / LIP 20 g / FE 09 mg / SODIO 390 mg / ZN 07 mg / CA 444 mg / VIT A 1292 mcg / Mg 148 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
20/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
21/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
22/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
23/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
24/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.
27/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
28/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
29/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
30/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
31/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 667 KCAL/ CHO 92 g / PTN 33 g / LIP 20 g / FE 09 mg / SODIO 390 mg / ZN 07 mg / CA 444 mg / VIT A 1292 mcg / Mg 148 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO				
02/mai	QUI	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
03/mai	SEX	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e couve.
06/mai	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola
07/mai	TER	Leite Bolo mesclado	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
08/mai	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
09/mai	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
10/mai	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
13/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
14/mai	TER	Leite Biscoito maisena	Melancia	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Leite + mamão	A com cenoura +F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de repolho
15/mai	QUA	Leite Bolo de baunilha	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Leite + maçã	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha, cenoura e escarola.
16/mai	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
17/mai	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + abacate	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 659 KCAL / CHO 91 g / PTN 37 g / LIP 16 g / FE 06 mg / SODIO 521 mg / ZN 05 mg / CA 370 mg / VIT A 1185 mcg / Mg 145 mg / VIT C 37 mg/ FIBRAS 11 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
20/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola
21/mai	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
22/mai	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
23/mai	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
24/mai	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Leite + mamão	A+F/ Frango com abobrinha / Pepino picado em cubos/ Salada de escarola
27/mai	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
28/mai	TER	Leite Bolo de laranja	Mamão	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
29/mai	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
30/mai	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
31/mai	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 659 KCAL / CHO 91 g / PTN 37 g / LIP 16 g / FE 06 mg / SODIO 521 mg / ZN 05 mg / CA 370 mg / VIT A 1185 mcg / Mg 145 mg / VIT C 37 mg/ FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO				
02/mai	QUI	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
03/mai	SEX	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e couve.
06/mai	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola
07/mai	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
08/mai	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
09/mai	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
10/mai	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
13/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola.
14/mai	TER	Leite Biscoito maisena	Melancia	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Leite + mamão	A com cenoura +F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de repolho
15/mai	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve.	Leite + maçã	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha, cenoura e escarola.
16/mai	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + banana prata	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
17/mai	SEX	Leite Pão de leite	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + abacate	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 659 KCAL / CHO 91 g / PTN 37 g / LIP 16 g / FE 06 mg / SODIO 521 mg / ZN 05 mg / CA 370 mg / VIT A 1185 mcg / Mg 145 mg / VIT C 37 mg/ FIBRAS 11 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
20/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola
21/mai	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
22/mai	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
23/mai	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
24/mai	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Leite + mamão	A+F/ Frango com abobrinha / Pepino picado em cubos/ Salada de escarola
27/mai	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
28/mai	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
29/mai	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
30/mai	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
31/mai	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 659 KCAL / CHO 91 g / PTN 37 g / LIP 16 g / FE 06 mg / SODIO 521 mg / ZN 05 mg / CA 370 mg / VIT A 1185 mcg / Mg 145 mg / VIT C 37 mg/ FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com maçã e banana Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
03/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com abacate e banana Pão de leite com margarina	Torta de atum, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã
07/mai	TER	Leite com mamão Bolo mesclado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
08/mai	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Leite com banana Bolo de laranja	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. / Sobremesa: Suco de uva individual
09/mai	QUI	Leite com maçã Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
10/mai	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Maçã	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola./ Sobremesa: Melancia
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino / Sobremesa: Maçã	Leite com maçã Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja
15/mai	QUA	Leite com mamão Bolo de baunilha	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Torta de frango com abóbora, abobrinha, tomate e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
16/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga/ Sobremesa: Tangerina	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
17/mai	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1141 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 984 mg / ZN 06 mg / CA 598 mg / VIT A 881 mcg / Mg 206 mg / VIT C 48 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
21/mai	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
22/mai	QUA	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Pêrnil acebolado/ Beterraba ralada / Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Melancia
23/mai	QUI	Leite com banana e maçã Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Tangerina	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Torta de carne moída, tomate, cenoura, abobrinha e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Frango com abobrinha / Pepino picado em cubos / Salada de escarola
27/mai	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
28/mai	TER	Leite com maçã Bolo de laranja	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
29/mai	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite com mamão Bolo mesclado	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
30/mai	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, tomate e cenoura/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1141 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 984 mg / ZN 06 mg / CA 598 mg / VIT A 881 mcg / Mg 206 mg / VIT C 48 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com maçã e banana Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga/ Sobremesa: Banana Prata	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
03/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com abacate e banana Pão de leite com margarina	Escondidinho de batata com atum, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã
07/mai	TER	Leite com mamão Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
08/mai	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Leite com banana Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. / Sobremesa: Suco de uva individual
09/mai	QUI	Leite com maçã Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Leite com achocolatado Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
10/mai	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Maçã	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, chuchu e escarola./ Sobremesa: Melancia
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino / Sobremesa: Maçã	Leite com maçã Biscoito salgado	A com cenoura +F / Polenta / Carne moída com molho de tomate / Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja
15/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito rosquinha	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Escondidinho de batata com frango, abóbora, abobrinha, tomate e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
16/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga/ Sobremesa: Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
17/mai	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1141 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 984 mg / ZN 06 mg / CA 598 mg / VIT A 881 mcg / Mg 206 mg / VIT C 48 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MAIO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Maçã
21/mai	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
22/mai	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Beterraba ralada / Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Melancia
23/mai	QUI	Leite com banana e maçã Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Tangerina	Leite com achocolatado Pão de Leite com margarina	Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura, abobrinha e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	A+F/ Frango com abobrinha / Pepino picado em cubos / Salada de escarola
27/mai	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
28/mai	TER	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
29/mai	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Leite com mamão Biscoito rosquinha	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
30/mai	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Feijão + Risoto de frango com abobrinha, tomate e cenoura/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1141 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 984 mg / ZN 06 mg / CA 598 mg / VIT A 881 mcg / Mg 206 mg / VIT C 48 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de laranja
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo mesclado
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1069 KCAL / CHO 161 g / PTN 42 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1010 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 654 mcg / Mg 155 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Perna acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Bolo de mesclado
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1069 KCAL / CHO 161 g / PTN 42 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1010 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 654 mcg / Mg 155 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
VCT 1069 KCAL / CHO 161 g / PTN 42 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1010 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 654 mcg / Mg 155 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1069 KCAL / CHO 161 g / PTN 42 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1010 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 654 mcg / Mg 155 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Leite com café Bolo de mesclado
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de laranja
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo mesclado
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de uva integral individual	Leite com café Biscoito aveia e mel
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de laranja
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Bolo mesclado
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernaço acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Bolo de mesclado
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO			
02/mai	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
03/mai	SEX	Leite com banana e abacate Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
06/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
07/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia	Leite com flocos de milho
08/mai	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha
09/mai	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce	Leite com maçã Biscoito maisena
10/mai	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de morango Biscoito salgado
14/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã	Leite com café Biscoito aveia e mel
15/mai	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
16/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina	Leite com achocolatado Biscoito maria
17/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MAIO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
20/mai	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
21/mai	TER	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha
22/mai	QUA	Leite com banana Biscoito maisena	A+ F / Iscas de Pernaço acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
23/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce	Leite com mamão Pão de leite com margarina
24/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina	Leite com café Biscoito aveia e mel
27/mai	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha
28/mai	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju	Leite com café Biscoito aveia e mel
29/mai	QUA	Leite com mamão Biscoito Maria	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
30/mai	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com banana prata e maçã Pão de leite com requeijão
31/mai	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito salgado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1284 KCAL / CHO 190 g / PTN 53 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1145 mg / Zn 06 mg / Ca 805 mg / VIT A 792 mcg / Mg 196 mg / VIT C 38 mg / Fibras 14 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: MAIO/2019

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
01/mai	QUA	FERIADO - DIA DO TRABALHO	
02/mai	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e cará / Salada de acelga	Banana prata
03/mai	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora / Salada de alface	Melancia
06/mai	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá
07/mai	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de beterraba ralada e Salada de pepino	Melancia
08/mai	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com tomate, cenoura e cheiro verde / Salada de alface	Banana prata
09/mai	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura / Chuchu refogado / Salada de repolho	Arroz doce
10/mai	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã
13/mai	SEG	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Suco de caju
14/mai	TER	A+F/ Iscas de Frango acebolado / Abóbora refogada/ Salada de pepino	Maçã
15/mai	QUA	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface	Banana prata
16/mai	QUI	A+F / Frango desfiado com cenoura e abobrinha / Salada de acelga	Tangerina
17/mai	SEX	Macarrão com molho de tomate/ Carne em cubos com cenoura e mandioca / Salada de escarola	Arroz doce

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 553 KCAL / CHO 94 g / PTN 27 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 472 mg / Zn 03 mg / Ca 97 mg / VIT A 551 mcg / Mg 124 mg / VIT C 23 mg / Fibras 10 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA
MÊS: MAIO/2019

DATA		REFEIÇÃO	SOBREMESA
20/mai	SEG	A+F/ Atum com batata em cubos e tomate em cubos/ Salada de acelga	Suco de maracuja
21/mai	TER	Macarrão com molho de tomate / Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Melancia
22/mai	QUA	A+ F / Iscas de Pernil acebolado/ Salada de abobrinha e Salada de escarola	Banana prata
23/mai	QUI	A+F / Iscas de Frango com abóbora / Salada de alface	Arroz doce
24/mai	SEX	A+F / Carne moída com tomate / Farofa com cenoura ralada/ Salada de repolho	Tangerina
27/mai	SEG	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Melancia
28/mai	TER	A+F / Polenta / Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Suco de caju
29/mai	QUA	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de escarola	Banana prata
30/mai	QUI	Macarrão com molho de tomate e cheiro verde/ Frango desfiado com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã
31/mai	SEX	A+F / Ovo mexido com espinafre e tomate / Salada de acelga	Arroz doce

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 553 KCAL / CHO 94 g / PTN 27 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 472 mg / Zn 03 mg / Ca 97 mg / VIT A 551 mcg / Mg 124 mg / VIT C 23 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.