



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
01/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
02/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
03/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
04/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
05/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO				
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL				
10/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 489 mcg / Mg 42 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
15/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
16/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
19/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
22/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
23/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
24/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
25/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
26/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
29/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
30/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
31/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
01/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
02/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 10 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 489 mcg / Mg 42 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
01/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
02/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
03/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
04/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
05/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO				
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL				
10/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.
11/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e escarola.
12/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 652 KCAL/ CHO 92 g / PTN 31 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 384 mg / ZN 07 mg / CA 442 mg / VIT A 1255 mcg / Mg 144 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos

sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
15/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
16/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
17/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
18/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
19/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.
22/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
23/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
24/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
25/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
26/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
29/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
30/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
31/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
01/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
02/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 652 KCAL/ CHO 92 g / PTN 31 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 384 mg / ZN 07 mg / CA 442 mg / VIT A 1255 mcg / Mg 144 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jul	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
02/jul	TER	Leite Bolo mesclado	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
03/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
04/jul	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
05/jul	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO				
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL				
10/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
11/jul	QUI	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + abacate	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
12/jul	SEX	Leite Pão de leite com margarina	Suco de Laranja Lima	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 734 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 622 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1063 mcg / Mg 165 mg / VIT C 40 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/jul	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de escarola
16/jul	TER	Leite Biscoito maria	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
17/jul	QUA	Leite Bolo de laranja	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
18/jul	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
19/jul	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.
22/jul	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
23/jul	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
24/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
25/jul	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
26/jul	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
29/jul	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
30/jul	TER	Leite Biscoito maisena	Maçã	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
31/jul	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
01/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
02/ago	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 734 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 622 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1063 mcg / Mg 165 mg / VIT C 40 mg / FIBRAS 12 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jul	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
02/jul	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
03/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
04/jul	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
05/jul	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO				
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL				
10/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga	Leite + maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
11/jul	QUI	Leite Biscoito rosquinha	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + abacate	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface
12/jul	SEX	Leite Pão de leite com margarina	Suco de Laranja Lima	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté / Salada de alface e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 734 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 622 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1063 mcg / Mg 165 mg / VIT C 40 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/jul	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de escarola
16/jul	TER	Leite Biscoito maria	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
17/jul	QUA	Leite Biscoito rosquinha	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
18/jul	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
19/jul	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.
22/jul	SEG	Leite Biscoito rosquinha	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Puré de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
23/jul	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
24/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
25/jul	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
26/jul	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
29/jul	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
30/jul	TER	Leite Biscoito maisena	Maçã	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
31/jul	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
01/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
02/ago	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 734 KCAL / CHO 94 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 622 mg / ZN 05 mg / CA 592 mg / VIT A 1063 mcg / Mg 165 mg / VIT C 40 mg / FIBRAS 12 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
02/jul	TER	Leite com achocolatado Bolo mesclado	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
05/jul	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
11/jul	QUI	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bolo de fubá	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
12/jul	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface e cenoura ralada / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Torta de atum com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1100 KCAL / CHO 200 g / PTN 55 g / LIP 27 g / FE 11 mg / SODIO 1084 mg / ZN 06 mg / CA 694 mg / VIT A 819 mcg / Mg 235 mg / VIT C 64 mg / FIBRAS 18 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
16/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
17/jul	QUA	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
18/jul	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
19/jul	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Bolo de baunilha	Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
22/jul	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
23/jul	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
26/jul	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga
30/jul	TER	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
31/jul	QUA	Leite com maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
01/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
02/ago	SEX	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1100 KCAL / CHO 200 g / PTN 55 g / LIP 27 g / FE 11 mg / SODIO 1084 mg / ZN 06 mg / CA 694 mg / VIT A 819 mcg / Mg 235 mg / VIT C 64 mg / FIBRAS 18 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
02/jul	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
05/jul	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com tomate e cheiro verde / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
11/jul	QUI	Leite com flocos de milho	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+F / Carne em cubos com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata
12/jul	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê / Salada de alface e cenoura ralada / Sobremesa: Melancia	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Escondidinho de batata com atum, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1100 KCAL / CHO 200 g / PTN 55 g / LIP 27 g / FE 11 mg / SODIO 1084 mg / ZN 06 mg / CA 694 mg / VIT A 819 mcg / Mg 235 mg / VIT C 64 mg / FIBRAS 18 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: JULHO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
15/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
16/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
17/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
18/jul	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
19/jul	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Biscoito aveia e mel	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
22/jul	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
23/jul	TER	Leite com maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
26/jul	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga
30/jul	TER	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
31/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
01/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
02/ago	SEX	Leite com mamão Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1100 KCAL / CHO 200 g / PTN 55 g / LIP 27 g / FE 11 mg / SODIO 1084 mg / ZN 06 mg / CA 694 mg / VIT A 819 mcg / Mg 235 mg / VIT C 64 mg / FIBRAS 18 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1011 KCAL / CHO 154 g / PTN 41 g / LIP 25 g / Fe 08 mg / Sódio 961 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 688 mcg / Mg 165 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Bolo mesclado
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1011 KCAL / CHO 154 g / PTN 41 g / LIP 25 g / Fe 08 mg / Sódio 961 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 688 mcg / Mg 165 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1011 KCAL / CHO 154 g / PTN 41 g / LIP 25 g / Fe 08 mg / Sódio 961 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 688 mcg / Mg 165 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito maisena
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1011 KCAL / CHO 154 g / PTN 41 g / LIP 25 g / Fe 08 mg / Sódio 961 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 688 mcg / Mg 165 mg / VIT C 35 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Bolo mesclado
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito maisena
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Bolo mesclado
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
01/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito rosquinha	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
02/jul	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
03/jul	QUA	Leite com maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
04/jul	QUI	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã Biscoito rosquinha
05/jul	SEX	Leite com café Biscoito maisena	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO			
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL			
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
11/jul	QUI				
12/jul	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE/ LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES			
16/jul	TER				
17/jul	QUA				
18/jul	QUI				
19/jul	SEX				
22/jul	SEG				
23/jul	TER				
24/jul	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito maisena
25/jul	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com flocos de milho
26/jul	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão
29/jul	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/jul	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha
31/jul	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata	Salada de frutas
01/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce	Leite com achocolatado Biscoito maisena
02/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1230 KCAL / CHO 180 g / PTN 54 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1091 mg / Zn 07 mg / Ca 820 mg / VIT A 873 mcg / Mg 211 mg / VIT C 35 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO NOITE	SOBREMESA
01/jul	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá
02/jul	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado
03/jul	QUA	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola	Banana prata
04/jul	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina
05/jul	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Maçã
08/jul	SEG	EMENDA DE FERIADO	
09/jul	TER	FERIADO ESTADUAL	
10/jul	QUA	FÉRIAS ESCOLARES	
11/jul	QUI		
12/jul	SEX		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 564 KCAL / CHO 95 g / PTN 29 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 481 mg / Zn 04 mg / Ca 100 mg / VIT A 637 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: JULHO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO NOITE	SOBREMESA
15/jul	SEG	FÉRIAS ESCOLARES	
16/jul	TER		
17/jul	QUA		
18/jul	QUI		
19/jul	SEX		
22/jul	SEG		
23/jul	TER		
24/jul	QUA		
25/jul	QUI	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata
26/jul	SEX	A+F/ Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de alface	Maçã
29/jul	SEG	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju
30/jul	TER	A+F / Carne em cubos com batata/ Salada de acelga	Maçã
31/jul	QUA	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola	Banana prata
01/ago	QUI	A+F/ Carne moída com tomate e cenoura / Salada de alface	Arroz doce
02/ago	SEX	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 564 KCAL / CHO 95 g / PTN 29 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 481 mg / Zn 04 mg / Ca 100 mg / VIT A 637 mcg / Mg 139 mg / VIT C 22 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.