



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA	DESJEJUM		COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
05/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
06/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
07/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
08/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
09/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
12/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
14/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
15/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
16/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 520 KCAL / CHO 68 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 130 mg / ZN 05 mg / CA 332 mg / VIT A 502 mcg / Mg 57 mg / VIT C 115 mg/ FIBRAS 03 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



### CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: AGOSTO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
19/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
20/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
21/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
22/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
23/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
26/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
28/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
29/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
30/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 520 KCAL / CHO 68 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 130 mg / ZN 05 mg / CA 332 mg / VIT A 502 mcg / Mg 57 mg / VIT C 115 mg/ FIBRAS 03 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

No fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA	DESJEJUM		COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
05/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
06/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
07/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
08/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
09/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
10/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
13/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
14/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
15/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandoquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
16/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 674 KCAL/ CHO 96 g / PTN 33 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 397 mg / ZN 07 mg / CA 446 mg / VIT A 1276 mcg / Mg 153 mg / VIT C 90 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
19/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
20/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
21/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
22/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
23/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
26/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
27/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
28/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
29/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
30/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 674 KCAL/ CHO 96 g / PTN 33 g / LIP 19 g / FE 09 mg / SODIO 397 mg / ZN 07 mg / CA 446 mg / VIT A 1276 mcg / Mg 153 mg / VIT C 90 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
05/ago	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
06/ago	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
07/ago	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
08/ago	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
09/ago	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
12/ago	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F / Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
13/ago	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
14/ago	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	A+F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
15/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
16/ago	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F / Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 660 KCAL / CHO 87 g / PTN 36 g / LIP 18 g / FE 05 mg / SODIO 535 mg / ZN 05 mg / CA 518 mg / VIT A 976 mcg / Mg 149 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
19/ago	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
20/ago	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
21/ago	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
22/ago	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
23/ago	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
26/ago	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
27/ago	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
28/ago	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
29/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
30/ago	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 660 KCAL / CHO 87 g / PTN 36 g / LIP 18 g / FE 05 mg / SODIO 535 mg / ZN 05 mg / CA 518 mg / VIT A 976 meg / Mg 149 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
05/ago	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
06/ago	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
07/ago	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
08/ago	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de repolho	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
09/ago	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
12/ago	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de escarola
13/ago	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
14/ago	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
15/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
16/ago	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 660 KCAL / CHO 87 g / PTN 36 g / LIP 18 g / FE 05 mg / SODIO 535 mg / ZN 05 mg / CA 518 mg / VIT A 976 mcg / Mg 149 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
19/ago	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
20/ago	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
21/ago	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
22/ago	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
23/ago	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
26/ago	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
27/ago	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Isca de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
28/ago	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
29/ago	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
30/ago	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 660 KCAL / CHO 87 g / PTN 36 g / LIP 18 g / FE 05 mg / SODIO 535 mg / ZN 05 mg / CA 518 mg / VIT A 976 mcg / Mg 149 mg / VIT C 43 mg/ FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1<sup>a</sup> ETAPA E 2<sup>a</sup> ETAPA - com forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
06/ago	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
07/ago	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
09/ago	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
14/ago	QUA	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Bolo de baunilha	Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.121 KCAL / CHO 177 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 925 mg / ZN 06 mg / CA 585 mg / VIT A 896 mcg / Mg 203 mg / VIT C 53 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1<sup>a</sup> ETAPA E 2<sup>a</sup> ETAPA - com forno - MÊS: AGOSTO/2019**

<b>DATA</b>		<b>DESJEJUM</b>	<b>REFEIÇÃO MANHÃ</b>	<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>REFEIÇÃO TARDE</b>
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
20/ago	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, iscas de figado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
23/ago	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
28/ago	QUA	Leite com maçã e mamão Bolo de chocolate	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
29/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
30/ago	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.121 KCAL / CHO 177 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 925 mg / ZN 06 mg / CA 585 mg / VIT A 896 mcg / Mg 203 mg / VIT C 53 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1<sup>a</sup> ETAPA E 2<sup>a</sup> ETAPA - sem forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
06/ago	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
07/ago	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
09/ago	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
14/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha de coco	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.121 KCAL / CHO 177 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 925 mg / ZN 06 mg / CA 585 mg / VIT A 896 mcg / Mg 203 mg / VIT C 53 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1<sup>a</sup> ETAPA E 2<sup>a</sup> ETAPA - sem forno - MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
20/ago	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
23/ago	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
28/ago	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
29/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com queijo	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
30/ago	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.121 KCAL / CHO 177 g / PTN 51 g / LIP 23 g / FE 09 mg / SODIO 925 mg / ZN 06 mg / CA 585 mg / VIT A 896 mcg / Mg 203 mg / VIT C 53 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEição	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 979 KCAL / CHO 150 g / PTN 39 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 955 mg / Zn 04 mg / Ca 539 mg / VIT A 632 mcg / Mg 150 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEição	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Leite com achocolatado Bolo de laranja
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 979 KCAL / CHO 150 g / PTN 39 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 955 mg / Zn 04 mg / Ca 539 mg / VIT A 632 mcg / Mg 150 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEição	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 979 KCAL / CHO 150 g / PTN 39 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 955 mg / Zn 04 mg / Ca 539 mg / VIT A 632 mcg / Mg 150 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 979 KCAL / CHO 150 g / PTN 39 g / LIP 25 g / Fe 07 mg / Sódio 955 mg / Zn 04 mg / Ca 539 mg / VIT A 632 mcg / Mg 150 mg / VIT C 37 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de uva integral individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / Vit A 788 mcg / Mg 187 mg / Vit C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de uva integral individual	Leite com achocolatado Bolo de laranja
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEição	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de uva integral individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de uva integral individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de uva integral individual	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS**

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Leite com achocolatado Bolo de laranja
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL				
		PERÍODO INTEGRAL				
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEição	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL	
05/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	
06/ago	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	
07/ago	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena	
08/ago	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	
09/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	
12/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	
13/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	
14/ago	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas	
15/ago	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	
16/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
19/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
20/ago	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
21/ago	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
22/ago	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com queijo
23/ago	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
26/ago	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
27/ago	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
28/ago	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
29/ago	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
30/ago	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.203 KCAL / CHO 177 g / PTN 52 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.117 mg / Zn 06 mg / Ca 788 mg / VIT A 788 mcg / Mg 187 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
05/ago	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá
06/ago	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado
07/ago	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate	Banana prata
08/ago	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Tangerina
09/ago	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata
12/ago	SEG	Macarrão com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia
13/ago	TER	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju
14/ago	QUA	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Banana prata
15/ago	QUI	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Arroz doce dourado
16/ago	SEX	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 499 KCAL / CHO 84 g / PTN 27 g / LIP 06 g / Fe 04 mg / Sódio 480 mg / Zn 03 mg / Ca 85 mg / VIT A 559 mcg / Mg 116 mg / VIT C 16 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)**  
**MÊS: AGOSTO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
19/ago	SEG	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá
20/ago	TER	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã
21/ago	QUA	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata
22/ago	QUI	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado
23/ago	SEX	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Banana prata
26/ago	SEG	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia
27/ago	TER	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado
28/ago	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata
29/ago	QUI	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju
30/ago	SEX	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 499 KCAL / CHO 84 g / PTN 27 g / LIP 06 g / Fe 04 mg / Sódio 480 mg / Zn 03 mg / Ca 85 mg / VIT A 559 mcg / Mg 116 mg / VIT C 16 mg / Fibras 09 g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.