



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
02/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
04/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
05/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
06/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
09/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 505 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 328 mg / VIT A 491 mcg / Mg 54 mg / VIT C 107 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
16/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
19/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
20/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
25/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
26/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
27/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 505 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 328 mg / VIT A 491 mcg / Mg 54 mg / VIT C 107 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
02/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
04/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
05/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e rúcula.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
06/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de cará, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
09/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
10/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
11/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
12/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
13/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 666 KCAL/ CHO 93 g / PTN 33 g / LIP 20 g / FE 09 mg / SODIO 389 mg / ZN 07 mg / CA 443 mg / VIT A 1.158 mcg / Mg 149 mg / VIT C 81 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
16/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
18/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
19/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
20/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
23/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
24/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
25/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e rúcula.
26/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 666 KCAL/ CHO 93 g / PTN 33 g / LIP 20 g / FE 09 mg / SODIO 389 mg / ZN 07 mg / CA 443 mg / VIT A 1.158 mcg / Mg 149 mg / VIT C 81 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/set	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
05/set	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e tomate/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
06/set	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/set	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/set	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/set	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
12/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/set	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 518 KCAL / CHO 72 g / PTN 30 g / LIP 12 g / FE 04 mg / SODIO 415 mg / ZN 04 mg / CA 317 mg / VIT A 996 mcg / Mg 124 mg / VIT C 31 mg/ FIBRAS 10 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Polenta/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/set	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
19/set	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/set	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata e tomate/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
23/set	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com abobrinha/ Salada de acelga
24/set	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Iscas de Fígado acebolado/ Purê de Batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/set	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e rúcula.
26/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/set	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 518 KCAL / CHO 72 g / PTN 30 g / LIP 12 g / FE 04 mg / SODIO 415 mg / ZN 04 mg / CA 317 mg / VIT A 996 mcg / Mg 124 mg / VIT C 31 mg/ FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/set	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
05/set	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e tomate/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
06/set	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/set	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/set	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/set	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
12/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/set	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 518 KCAL / CHO 72 g / PTN 30 g / LIP 12 g / FE 04 mg / SODIO 415 mg / ZN 04 mg / CA 317 mg / VIT A 996 mcg / Mg 124 mg / VIT C 31 mg/ FIBRAS 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Polenta/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/set	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
19/set	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/set	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata e tomate/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
23/set	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com abobrinha/ Salada de acelga
24/set	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Iscas de Fígado acebolado/ Purê de Batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e rúcula.
26/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/set	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 518 KCAL / CHO 72 g / PTN 30 g / LIP 12 g / FE 04 mg / SODIO 415 mg / ZN 04 mg / CA 317 mg / VIT A 996 mcg / Mg 124 mg / VIT C 31 mg/ FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
03/set	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
04/set	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
05/set	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e tomate/ Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
06/set	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
09/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Atum com molho de tomate/ Salada de acelga e tomate picado/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/set	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
11/set	QUA	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
12/set	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola/ Sobremesa: Banana prata
13/set	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Bolo de baunilha	Torta de carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.123KCAL / CHO 180 g / PTN 48 g / LIP 24 g / FE 09 mg / SODIO 940 mg / ZN 05 mg / CA 591 mg / VIT A 759 mcg / Mg 201 mg / VIT C 60 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
17/set	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/set	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/set	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata e tomate/ Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
23/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/set	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de colorida	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/set	QUA	Leite com maçã e mamão Bolo de chocolate	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e rúcula.
26/set	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Iscas de Frango com molho de tomate/ Salada de acelga e tomate picado / Sobremesa: Banana prata
27/set	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.123KCAL / CHO 180 g / PTN 48 g / LIP 24 g / FE 09 mg / SODIO 940 mg / ZN 05 mg / CA 591 mg / VIT A 759 mcg / Mg 201 mg / VIT C 60 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
03/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
04/set	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
05/set	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e tomate/ Salada de alface/ Sobremesa: Tangerina	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
06/set	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Tangerina
09/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Atum com molho de tomate/ Salada de acelga e tomate picado/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/set	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
11/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
12/set	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola/ Sobremesa: Banana prata
13/set	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha de coco	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.123KCAL / CHO 180 g / PTN 48 g / LIP 24 g / FE 09 mg / SODIO 940 mg / ZN 05 mg / CA 591 mg / VIT A 759 mcg / Mg 201 mg / VIT C 60 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: SETEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
17/set	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/set	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/set	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata e tomate/ Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
23/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/set	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de colorida	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/set	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e rúcula.
26/set	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Iscas de Frango com molho de tomate/ Salada de acelga e tomate picado / Sobremesa: Banana prata
27/set	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.123KCAL / CHO 180 g / PTN 48 g / LIP 24 g / FE 09 mg / SODIO 940 mg / ZN 05 mg / CA 591 mg / VIT A 759 mcg / Mg 201 mg / VIT C 60 mg / FIBRAS 15 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.