



CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
30/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
01/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
02/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
03/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL				
07/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
08/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
09/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
10/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
11/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 493 mcg / Mg 54 mg / VIT C 108 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR				
15/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
16/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
17/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
18/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
21/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
22/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
24/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
25/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
30/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
31/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
01/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 493 mcg / Mg 54 mg / VIT C 108 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
30/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
01/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
02/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
03/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e rúcula.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL				
07/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
08/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
09/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
10/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
11/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 588 KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 365 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1101 mcg / Mg 142 mg / VIT C 74 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR				
15/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
16/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
17/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve.
18/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
21/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
22/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho.
23/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e escarola.
24/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.
25/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, chuchu e repolho.
30/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
31/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, frango, abóbora, abobrinha e couve.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, cenoura, abobrinha e rúcula.
01/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 588 KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 365 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1101 mcg / Mg 142 mg / VIT C 74 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
30/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de escarola	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga
01/out	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
02/out	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
03/out	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL				
07/out	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com molho de tomate/ Polenta/ Salada de escarola
08/out	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos / Salada de acelga
09/out	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
10/out	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
11/out	SEX	Leite Pão de leite	Melancia	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 812 KCAL / CHO 111 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 07 mg / SODIO 707 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1.107 mcg / Mg 170 mg / VIT C 42 mg / FIBRAS 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR				
15/out	TER	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima com cenoura	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Polenta/ Salada de repolho	Leite + abacate	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
16/out	QUA	Leite Bolo mesclado	Melão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + pêra	A+F/ Carne desfiada com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada / Salada de alface
17/out	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
18/out	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Maçã	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Leite + banana prata	A+ Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve
21/out	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco de Laranja Lima	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Leite + maçã	Arroz com cenoura+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abobrinha refogada/ Salada de acelga
22/out	TER	Leite Biscoito maria	Melancia	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
23/out	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + abacate	A+F / Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de alface
24/out	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.
25/out	SEX	Leite Pão de leite	Abacate com Banana	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite + pêra	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Isclas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
30/out	QUA	Leite Bolo de baunilha	Mamão	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Purê de Batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Leite + pêra	Sopa de cará, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga
31/out	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de escarola.
01/nov	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 812 KCAL / CHO 111 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 07 mg / SODIO 707 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1.107 mcg / Mg 170 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 13 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
30/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de escarola	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga
01/out	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
02/out	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
03/out	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL				
07/out	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com molho de tomate/ Polenta/ Salada de escarola
08/out	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos / Salada de acelga
09/out	QUA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Leite + abacate	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
10/out	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
11/out	SEX	Leite Pão de leite	Melancia	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 812 KCAL / CHO 111 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 07 mg / SODIO 707 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1.107 mcg / Mg 170 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 13 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR				
15/out	TER	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima com cenoura	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Polenta/ Salada de repolho	Leite + abacate	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
16/out	QUA	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + pêra	A+F/ Carne desfiada com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada / Salada de alface
17/out	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
18/out	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Maçã	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Leite + banana prata	A+ Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve
21/out	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco de Laranja Lima	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Leite + maçã	Arroz com cenoura+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abobrinha refogada/ Salada de acelga
22/out	TER	Leite Biscoito maria	Melancia	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e acelga.	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho
23/out	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite + abacate	A+F / Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de alface
24/out	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, tomate, cará e acelga.
25/out	SEX	Leite Pão de leite	Abacate com Banana	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite + pêra	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	TER	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	Sopa de creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Isclas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
30/out	QUA	Leite Biscoito rosquinha de leite	Mamão	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Purê de Batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Leite + pêra	Sopa de cará, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga
31/out	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de escarola.
01/nov	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 812 KCAL / CHO 111 g / PTN 43 g / LIP 21 g / FE 07 mg / SODIO 707 mg / ZN 05 mg / CA 607 mg / VIT A 1.107 mcg / Mg 170 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 13 g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
01/out	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
02/out	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
03/out	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com molho de tomate/ Polenta/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos / Salada de acelga
09/out	QUA	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+ Feijoada Kids(Iscas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Bolo de chocolate
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Bolo de chocolate	Leite com mamão e banana Bolo de chocolate	Torta de frango, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.171 KCAL / CHO 185 g / PTN 51 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 971 mg / ZN 06 mg / CA 608 mg / VIT A 825 mcg / Mg 212 mg / VIT C 78 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
16/out	QUA	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne desfiada com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada / Salada de alface
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+ Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Arroz com cenoura+F/ Isclas de Frango com cebola e cheiro verde/ Abobrinha refogada/ Salada de acelga
22/out	TER	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com maçã e mamão Biscoito rosquinha de coco	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e escarola./ Sobremesa: Melancia
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Isclas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	Torta de frango com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
25/out	SEX	Leite com mamão Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite com achocolatado Bolo de laranja	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Isclas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
30/out	QUA	Leite com maçã e mamão Bolo de baunilha	A+F / Isclas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa de cará, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã
31/out	QUI	Leite com flocos de milho	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo mesclado	A+F/ Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de escarola.
01/nov	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Isclas de Frango com molho de tomate/ Salada de acelga e cenoura ralada / Sobremesa: Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.171 KCAL / CHO 185 g / PTN 51 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 971 mg / ZN 06 mg / CA 608 mg / VIT A 825 mcg / Mg 212 mg / VIT C 78 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
01/out	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
02/out	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
03/out	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com requeijão	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com molho de tomate/ Polenta/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos / Salada de acelga
09/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+ Feijoada Kids(Iscas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Bolo de chocolate
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos/ Batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Bolo de chocolate	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha de chocolate	Escondidinho de batata com frango, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.171 KCAL / CHO 185 g / PTN 51 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 971 mg / ZN 06 mg / CA 608 mg / VIT A 825 mcg / Mg 212 mg / VIT C 78 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
16/out	QUA	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne desfiada com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada / Salada de alface
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+ Feijoada Kids (Iscas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Arroz com cenoura+F/ Iscas de Frango com cebola e cheiro verde/ Abobrinha refogada/ Salada de acelga
22/out	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Leite com maçã e mamão Biscoito rosquinha de coco	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e escarola./ Sobremesa: Melancia
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Moqueca de peixe com tomate picado, cebola, cheiro verde, e molho de tomate/ Salada de alface/ Sobremesa: Maçã
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina	Escondidinho de batata com frango, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
25/out	SEX	Leite com mamão Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
30/out	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito rosquinha de leite	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Sopa de cará, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã
31/out	QUI	Leite com flocos de milho	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F/ Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de escarola.
01/nov	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Iscas de Frango com molho de tomate/ Salada de acelga e cenoura ralada / Sobremesa: Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.171 KCAL / CHO 185 g / PTN 51 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 971 mg / ZN 06 mg / CA 608 mg / VIT A 825 mcg / Mg 212 mg / VIT C 78 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1064 KCAL / CHO 166 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 08 mg / Sódio 987 mg / Zn 05 mg / Ca 575 mg / VIT A 606 mcg / Mg 150 mg / VIT C 55 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco de caju	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Bolo de laranja

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1064 KCAL / CHO 166 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 08 mg / Sódio 987 mg / Zn 05 mg / Ca 575 mg / VIT A 606 mcg / Mg 150 mg / VIT C 55 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1064 KCAL / CHO 166 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 08 mg / Sódio 987 mg / Zn 05 mg / Ca 575 mg / VIT A 606 mcg / Mg 150 mg / VIT C 55 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha de chocolate
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco de caju	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
 VCT 1064 KCAL / CHO 166 g / PTN 40 g / LIP 27 g / Fe 08 mg / Sódio 987 mg / Zn 05 mg / Ca 575 mg / VIT A 606 mcg / Mg 150 mg / VIT C 55 mg / Fibras 12g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.
 Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco integral de uva individual	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Bolo de laranja

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha de chocolate
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco integral de uva individual	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Bolo de chocolate
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno					
MÊS: OUTUBRO/2019					
DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco de caju	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Bolo de laranja

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
 VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.
 Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
30/set	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco de maracuja	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
01/out	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
02/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
03/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL			
07/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
08/out	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
09/out	QUA	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
10/out	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
11/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate	Leite com café Pão de leite com requeijão

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR			
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES			
16/out	QUA	Leite com café Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com flocos de milho
17/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha de chocolate
18/out	SEX	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Pão de leite com margarina
21/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
22/out	TER	Leite com café Biscoito maria	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
23/out	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
24/out	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
25/out	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO			
29/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
30/out	QUA	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco de caju	Leite com café Biscoito rosquinha de coco
31/out	QUI	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
01/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.299 KCAL / CHO 197 g / PTN 52 g / LIP 33 g / Fe 09 mg / Sódio 1143 mg / Zn 06 mg / Ca 792 mg / VIT A 768 mcg / Mg 192 mg / VIT C 59 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO INTEGRAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
30/set	SEG	A+F/ Moqueca de peixe em cubos com tomate picado, cebola, cheiro verde e molho de tomate/ Salada de escarola	Suco de maracuja
01/out	TER	A+F / Carne desfiada com abóbora/ Salada de acelga	Maçã
02/out	QUA	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata
03/out	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Melancia
04/out	SEX	FERIADO MUNICIPAL	
07/out	SEG	A+F/ Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Suco de caju
08/out	TER	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Carne moída com abóbora/ Salada de repolho	Maçã
09/out	QUA	A+ F / Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Banana prata
10/out	QUI	A+Feijoada Kids (Isclas de pernil e calabresa)/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Melancia
11/out	SEX	A+F/ Strogonoff de carne em cubos / Batata palha/ Salada de alface	Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 572 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 510 mg / Zn 03 mg / Ca 93 mg / VIT A 562 mcg / Mg 124 mg / VIT C 42 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: OUTUBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
14/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa - DIA DO PROFESSOR	
15/out	TER	FORMAÇÃO DE PROFESSORES	
16/out	QUA	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia
17/out	QUI	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface e pepino	Arroz doce dourado
18/out	SEX	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Banana prata
21/out	SEG	A+F / Ovo mexido com rúcula e tomate/ Salada de cenoura ralada	Suco de caju
22/out	TER	Macarrão (parafuso) com molho de tomateCarne moída com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã
23/out	QUA	A+F / Iscas de Frango com abobrinha e abóbora / Salada de escarola	Banana prata
24/out	QUI	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de alface	Arroz doce dourado
25/out	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata
28/out	SEG	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	
29/out	TER	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Atum com tomate e ervilha/ Salada de acelga	Maçã
30/out	QUA	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de escarola e cenoura ralada	Suco de caju
31/out	QUI	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de alface	Banana prata
01/nov	SEX	A+F/ Carne em cubos com mandioca e espinafre/ Salada de pepino	Arroz doce dourado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 572 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 510 mg / Zn 03 mg / Ca 93 mg / VIT A 562 mcg / Mg 124 mg / VIT C 42 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.