

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
04/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
05/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
06/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
07/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
08/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
11/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
14/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 500 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 23 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 494 mcg / Mg 53 mg / VIT C 112 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
18/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
19/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
20/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
21/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
22/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
25/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
26/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
27/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
28/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
29/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 500 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 23 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 494 mcg / Mg 53 mg / VIT C 112 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
04/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
05/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
06/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.
07/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
08/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
11/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
12/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
13/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
14/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 579 KCAL/ CHO 84 g / PTN 30 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 365 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1.172 mcg / Mg 141 mg / VIT C 76 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
18/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
19/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
20/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
21/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
22/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, fígado, cenoura, batata e couve.
25/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
26/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
27/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
28/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
29/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

**VCT 579 KCAL/ CHO 84 g / PTN 30 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 365 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1.172 mcg / Mg 141 mg / VIT C 76 mg / FIBRAS 10 g**

**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS**

**Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/nov	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
05/nov	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
06/nov	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.
07/nov	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
08/nov	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
11/nov	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga
12/nov	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
13/nov	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
14/nov	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE  
VCT 749 KCAL / CHO 98 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 629 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.047 mcg / Mg 167 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.  
Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.  
O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/nov	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
19/nov	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
20/nov	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
21/nov	QUI	Leite Bisnaguinha	Mamão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
22/nov	SEX	Leite Bisnaguinha com queijo	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
25/nov	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
26/nov	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
27/nov	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	A+F/ Iscas de Frango com tomate e abobrinha/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
28/nov	QUI	Leite Pão de leite	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
29/nov	SEX	Leite Pão de leite com queijo	Maçã	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 749 KCAL / CHO 98 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 629 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.047 mcg / Mg 167 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/nov	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
05/nov	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
06/nov	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.
07/nov	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface
08/nov	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.
11/nov	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga
12/nov	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
13/nov	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
14/nov	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Melancia	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE  
VCT 749 KCAL / CHO 98 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 629 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.047 mcg / Mg 167 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.  
Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.  
O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/nov	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
19/nov	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
20/nov	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
21/nov	QUI	Leite Bisnaguinha	Mamão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
22/nov	SEX	Leite Bisnaguinha com queijo	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
25/nov	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
26/nov	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga
27/nov	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata com aveia	A+F/ Iscas de Frango com tomate e abobrinha/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
28/nov	QUI	Leite Pão de leite	Mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
29/nov	SEX	Leite Pão de leite com queijo	Maçã	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 749 KCAL / CHO 98 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 629 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.047 mcg / Mg 167 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
05/nov	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./ Sobremesa: Banana prata
07/nov	QUI	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi
08/nov	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
13/nov	QUA	Leite com maçã e mamão Bolo de chocolate	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
14/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Salada de frutas	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE  
VCT 1.216 KCAL / CHO 195 g / PTN 52 g / LIP 26 g / FE 09 mg / SODIO 982 mg / ZN 06 mg / CA 610 mg / VIT A 938 mcg / Mg 215 mg / VIT C 110 mg / FIBRAS 19 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
19/nov	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Maçã
20/nov	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata	logurte com polpa de morango Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
21/nov	QUI	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Torta de Frango com tomate, cenoura, abobrinha e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
22/nov	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
27/nov	QUA	logurte com polpa com morango Bolo de chocolate	A+F/ Iscas de Frango com tomate e abobrinha/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	logurte com polpa de morango Bolo de baunilha	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.216 KCAL / CHO 195 g / PTN 52 g / LIP 26 g / FE 09 mg / SODIO 982 mg / ZN 06 mg / CA 610 mg / VIT A 938 mcg / Mg 215 mg / VIT C 110 mg / FIBRAS 19 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
05/nov	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./ Sobremesa: Banana prata
07/nov	QUI	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Arroz doce dourado	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi
08/nov	SEX	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Maçã	logurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com maçã e banana Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
13/nov	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
14/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Salada de frutas	Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.216 KCAL / CHO 195 g / PTN 52 g / LIP 26 g / FE 09 mg / SODIO 982 mg / ZN 06 mg / CA 610 mg / VIT A 938 mcg / Mg 215 mg / VIT C 110 mg / FIBRAS 19 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
19/nov	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Maçã
20/nov	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata	iogurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
21/nov	QUI	iogurte com polpa de morango Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, tomate, cenoura, abobrinha e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
22/nov	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
27/nov	QUA	iogurte com polpa com morango Biscoito aveia e mel	A+F/ Iscas de Frango com tomate e abobrinha/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	iogurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de coco	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.216 KCAL / CHO 195 g / PTN 52 g / LIP 26 g / FE 09 mg / SODIO 982 mg / ZN 06 mg / CA 610 mg / VIT A 938 mcg / Mg 215 mg / VIT C 110 mg / FIBRAS 19 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
07/nov	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Bolo de laranja
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.089 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1.012 mg / Zn 05 mg / Ca 599 mg / VIT A 609 mcg / Mg 155 mg / VIT C 59 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
21/nov	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.089 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1.012 mg / Zn 05 mg / Ca 599 mg / VIT A 609 mcg / Mg 155 mg / VIT C 59 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
07/nov	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.089 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1.012 mg / Zn 05 mg / Ca 599 mg / VIT A 609 mcg / Mg 155 mg / VIT C 59 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
21/nov	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.089 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 08 mg / Sódio 1.012 mg / Zn 05 mg / Ca 599 mg / VIT A 609 mcg / Mg 155 mg / VIT C 59 mg / Fibras 12g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com mamão e banana Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Bolo de baunilha
07/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	logurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	logurte com polpa de morango Bolo de laranja
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco integral de uva individual	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
21/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	logurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco integral de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	logurte com polpa de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	logurte com polpa de morango Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com mamão e banana Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com café Biscoito salgado
07/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com banana e maçã Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	logurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	logurte com polpa de morango Biscoito aveia e mel
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco integral de uva individual	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco integral de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
21/nov	QUI	logurte com polpa de morango Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	logurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco integral de uva individual	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	logurte com polpa de morango Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	logurte com polpa de morango Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
07/nov	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Bolo de laranja
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
21/nov	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
04/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
05/nov	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
06/nov	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
07/nov	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
08/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
11/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
12/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
13/nov	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
14/nov	QUI	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju	Salada de frutas
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>			

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
18/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
19/nov	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
20/nov	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata	Leite com café Biscoito maisena
21/nov	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi	Leite com maçã e mamão Pão de leite com queijo
22/nov	SEX	Leite com café Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
25/nov	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
26/nov	TER	Leite com flocos de milho	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
27/nov	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante	Salada de frutas
28/nov	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
29/nov	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.327 KCAL / CHO 200 g / PTN 53 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.167 mg / Zn 06 mg / Ca 824 mg / VIT A 772 mcg / Mg 198 mg / VIT C 64 mg / Fibras 15g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
04/nov	SEG	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá
05/nov	TER	Macarrão(parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã
06/nov	QUA	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata
07/nov	QUI	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado
08/nov	SEX	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Abacaxi
11/nov	SEG	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia
12/nov	TER	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado
13/nov	QUA	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata
14/nov	QUI	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Suco de caju
15/nov	SEX	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>	

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 580 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 518 mg / Zn 04 mg / Ca 102 mg / VIT A 545 mcg / Mg 126 mg / VIT C 45 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)**  
**MÊS: NOVEMBRO/2019**

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
18/nov	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá
19/nov	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado
20/nov	QUA	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata
21/nov	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi
22/nov	SEX	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã
25/nov	SEG	Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga	Melancia
26/nov	TER	A+ F/ Carne moída com abóbora / Salada de repolho	Suco de caju
27/nov	QUA	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Banana caramelizada crocante
28/nov	QUI	A+F/ Carne moída com tomate e cebola/ Abóbora refogada/ Salada de acelga	Abacaxi
29/nov	SEX	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de escarola	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 580 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 518 mg / Zn 04 mg / Ca 102 mg / VIT A 545 mcg / Mg 126 mg / VIT C 45 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.