

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
02/dez	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/dez	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
04/dez	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL				
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPESA				
09/dez	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/dez	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/dez	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/dez	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/dez	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 505 KCAL / CHO 65 g / PTN 11 g / LIP 23 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 331 mg / VIT A 494 mcg / Mg 54 mg / VIT C 112 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
16/dez	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/dez	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/dez	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
19/dez	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
20/dez	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/dez	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
24/dez	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
25/dez	QUA	NATAL				
26/dez	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
27/dez	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
30/dez	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
31/dez	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
01/jan	QUA	ANO NOVO				
02/jan	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
03/jan	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 505 KCAL / CHO 65 g / PTN 11 g / LIP 23 g / FE 05 mg / SODIO 129 mg / ZN 05 mg / CA 331 mg / VIT A 494 mcg / Mg 54 mg / VIT C 112 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
02/dez	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/dez	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
04/dez	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL				
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa				
09/dez	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
10/dez	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
11/dez	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e couve.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre.
12/dez	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
13/dez	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

Nossos Cardápios fornecem aproximadamente

VCT 594 KCAL/ CHO 86 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 368 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1.067 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
16/dez	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/dez	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
18/dez	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
19/dez	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne moída, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
20/dez	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e acelga.
23/dez	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
24/dez	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho.
25/dez	QUA	NATAL				
26/dez	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/dez	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
30/dez	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
31/dez	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, e acelga.
01/jan	QUA	ANO NOVO				
02/jan	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, isca de fígado, cenoura, e acelga.
03/jan	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 594 KCAL/ CHO 86 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 368 mg / ZN 06 mg / CA 360 mg / VIT A 1.067 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/dez	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/dez	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/dez	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, ovo cenoura, tomate e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL				
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa				
09/dez	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	A + F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/dez	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
11/dez	QUA	Leite Bolo Mesclado	Banana prata	A+ F/ Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
12/dez	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface
13/dez	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
VCT 752 KCAL / CHO 99 g / PTN 43 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 610 mg / ZN 05 mg / CA 594 mg / VIT A 889 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/dez	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima com cenoura	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/dez	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/dez	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.
19/dez	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Leite + banana prata	A+F / Iscas de Pêra com cenoura em cubos / Salada de alface
20/dez	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e acelga.
23/dez	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite + pêra	A+F/ Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga
24/dez	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho
25/dez	QUA	NATAL				
26/dez	QUI	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de escarola	Leite + maçã	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/dez	SEX	Leite Biscoito salgado	Pêra	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + banana prata	A+F / Carne moída com cenoura em cubos/ Salada de repolho
30/dez	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola
31/dez	TER	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola	Leite + maçã	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de acelga
01/jan	QUA	ANO NOVO				
02/jan	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite + pêra	A com cenoura +F/ Carne moída com tomate, cebola e cheiro verde/ Salada de repolho
03/jan	SEX	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 752 KCAL / CHO 99 g / PTN 43 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 610 mg / ZN 05 mg / CA 594 mg / VIT A 889 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/dez	SEG	Leite Biscoito rosquinha de leite	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/dez	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/dez	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, ovo cenoura, tomate e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL				
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa				
09/dez	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	A + F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/dez	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Peixe com batata e tomate/ Salada de acelga
11/dez	QUA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	A+ F/ Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface	Leite + abacate	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre
12/dez	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface
13/dez	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
VCT 752 KCAL / CHO 99 g / PTN 43 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 610 mg / ZN 05 mg / CA 594 mg / VIT A 889 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/dez	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima com cenoura	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/dez	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão (ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/dez	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface	Leite + pêra	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.
19/dez	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Leite + banana prata	A+F / Iscas de Pêra com cenoura em cubos / Salada de alface
20/dez	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne em cubos, cenoura, chuchu e acelga.
23/dez	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite + pêra	A+F/ Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga
24/dez	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho
25/dez	QUA	NATAL				
26/dez	QUI	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de escarola	Leite + maçã	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
27/dez	SEX	Leite Biscoito salgado	Pêra	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + banana prata	A+F / Carne moída com cenoura em cubos/ Salada de repolho
30/dez	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Maçã	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola
31/dez	TER	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco de Laranja Lima	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola	Leite + maçã	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de acelga
01/jan	QUA	ANO NOVO				
02/jan	QUI	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite + pêra	A com cenoura +F/ Carne moída com tomate, cebola e cheiro verde/ Salada de repolho
03/jan	SEX	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Mamão	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 752 KCAL / CHO 99 g / PTN 43 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 610 mg / ZN 05 mg / CA 594 mg / VIT A 889 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg / FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
03/dez	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre/ Sobremesa: Maçã
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A + F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abóbora refogada / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Bolo de chocolate	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
11/dez	QUA	logurte com polpa de morango Bolo mesclado	A+ F/ Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi	Salada de frutas	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	logurte com polpa de morango Pão de leite com queijo	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana caramelizada crocante
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana caramelizada crocante	Leite com mamão e banana Biscoito salgado	Torta de carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.220 KCAL / CHO 199 g / PTN 52 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 938 mg / ZN 06 mg / CA 602 mg / VIT A 941 mcg / Mg 218 mg / VIT C 127 mg / FIBRAS 20 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã
17/dez	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/dez	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/dez	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos mandioca e espinafre/ Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Torta de frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
23/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/dez	QUA	NATAL			
26/dez	QUI	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e banana Biscoito maisena	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. / Sobremesa: Banana prata
27/dez	SEX	Leite com banana Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F / Carne moída com cenoura em cubos/ Salada de repolho
30/dez	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo morango Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Banana prata
31/dez	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de acelga
01/jan	QUA	ANO NOVO			
02/jan	QUI	Leite com mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A com cenoura +F/ Carne moída com tomate, cebola e cheiro verde/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
03/jan	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com flocos de milho	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
VCT 1.220 KCAL / CHO 199 g / PTN 52 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 938 mg / ZN 06 mg / CA 602 mg / VIT A 941 mcg / Mg 218 mg / VIT C 127 mg / FIBRAS 20 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia
03/dez	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre/ Sobremesa: Maçã
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A + F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com abobrinha/ Polenta/ Salada de escarola
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abóbora refogada / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Peixe com batata e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de cereja
11/dez	QUA	iogurte com polpa de morango Biscoito rosquinha de chocolate	A+ F/ Iscas de Frango com abobrinha e cenoura/ Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi	Salada de frutas	Sopa de macarrão (padre nosso), feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de PERNIL acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	iogurte com polpa de morango Pão de leite com queijo	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana caramelizada crocante
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F / Fricassé de Frango com batata palha/ Salada de alface/ Sobremesa: Banana caramelizada crocante	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha de leite	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e rúcula/ Sobremesa: Suco de uva individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.220 KCAL / CHO 199 g / PTN 52 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 938 mg / ZN 06 mg / CA 602 mg / VIT A 941 mcg / Mg 218 mg / VIT C 127 mg / FIBRAS 20 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Polenta / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de uva individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã
17/dez	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Leite com flocos de milho	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão (parafuso), feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/dez	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com margarina	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	A+F / Iscas de Perna com cenoura em cubos / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/dez	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne em cubos mandioca e espinafre/ Salada de alface / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual
23/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de uva individual
24/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/dez	QUA	NATAL			
26/dez	QUI	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com batata e tomate / Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e banana Biscoito maisena	Sopa creme de inhame, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. / Sobremesa: Banana prata
27/dez	SEX	Leite com banana Biscoito salgado	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de acelga / Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+F / Carne moída com cenoura em cubos/ Salada de repolho
30/dez	SEG	Composto lácteo chocolate Biscoito aveia e mel	A+F/ Atum com cenoura/ Purê de batata/ Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo morango Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora e escarola/ Sobremesa: Banana prata
31/dez	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com mamão Biscoito salgado	A+F/ Frango com abobrinha/ Salada de acelga
01/jan	QUA	ANO NOVO			
02/jan	QUI	Leite com mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A com cenoura +F/ Carne moída com tomate, cebola e cheiro verde/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de uva individual
03/jan	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Salada de escarola/ Sobremesa: Suco de uva individual	Leite com flocos de milho	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE
VCT 1.220 KCAL / CHO 199 g / PTN 52 g / LIP 25 g / FE 09 mg / SODIO 938 mg / ZN 06 mg / CA 602 mg / VIT A 941 mcg / Mg 218 mg / VIT C 127 mg / FIBRAS 20 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 922 KCAL / CHO 146 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 868 mg / Zn 04 mg / Ca 478 mg / VIT A 422 mcg / Mg 132 mg / VIT C 57 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 922 KCAL / CHO 146 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 868 mg / Zn 04 mg / Ca 478 mg / VIT A 422 mcg / Mg 132 mg / VIT C 57 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 922 KCAL / CHO 146 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 868 mg / Zn 04 mg / Ca 478 mg / VIT A 422 mcg / Mg 132 mg / VIT C 57 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 922 KCAL / CHO 146 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 868 mg / Zn 04 mg / Ca 478 mg / VIT A 422 mcg / Mg 132 mg / VIT C 57 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Bolo mesclado
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/dez	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/dez	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL			
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa			
09/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/dez	TER	Leite com flocos de milho	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/dez	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata	Salada de frutas
12/dez	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo
13/dez	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/dez	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Salsicha com molho de tomate/ Salada de acelga	Suco de maracujá	SEM ATIVIDADES
17/dez	TER	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ Iscas de frango com abóbora / Salada de repolho	Maçã	SEM ATIVIDADES
18/dez	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A com cenoura +F/ Carne moída / Purê de batata/ Salada de escarola	Banana prata	SEM ATIVIDADES
19/dez	QUI	Leite com café Biscoito maisena	A+F/ PTS (Proteína Texturizada de Soja) com cenoura/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	SEM ATIVIDADES
20/dez	SEX	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata e cenoura/ Salada de escarola	Maçã	SEM ATIVIDADES
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
24/dez	TER				
25/dez	QUA				
26/dez	QUI				
27/dez	SEX				
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR			
31/dez	TER				
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES			
02/jan	QUI				
03/jan	SEX				

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.135 KCAL / CHO 174 g / PTN 47 g / LIP 28 g / Fe 07 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 655 mg / VIT A 530 mcg / Mg 171 mg / VIT C 61 mg / Fibras 14g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
02/dez	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá
03/dez	TER	A+F / Carne em cubos com cenoura e chuchu/ Salada de acelga	Maçã
04/dez	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate picado	Banana prata
05/dez	QUI	FERIADO MUNICIPAL	
06/dez	SEX	ATIVIDADE SUSPensa	
09/dez	SEG	A+ F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga	Suco de caju
10/dez	TER	A+ F / Iscas de Frango com abóbora/ Salada de repolho	Arroz doce dourado
11/dez	QUA	Macarrão (espaguete) ao alho e óleo com cheiro verde/ Carne moída com molho de tomate/ Abobrinha e cenoura refogada/ Salada de alface	Banana prata
12/dez	QUI	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de escarola	Maçã
13/dez	SEX	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de acelga	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 566 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 520 mg / Zn 03 mg / Ca 94 mg / VIT A 380 mcg / Mg 120 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: DEZEMBRO/2019

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
16/dez	SEG	A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola	Suco de maracujá
17/dez	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado
18/dez	QUA	Macarrão (espaguete) alho e óleo / Salsicha com molho de tomate / Salada de escarola e tomate	Banana prata
19/dez	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Abacaxi
20/dez	SEX	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve	Maçã
23/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR	
24/dez	TER		
25/dez	QUA		
26/dez	QUI		
27/dez	SEX		
30/dez	SEG	RECESSO ESCOLAR	
31/dez	TER		
01/jan	QUA	FÉRIAS ESCOLARES	
02/jan	QUI		
03/jan	SEX		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 566 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 520 mg / Zn 03 mg / Ca 94 mg / VIT A 380 mcg / Mg 120 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.