



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                     | COLAÇÃO                         | REFEIÇÃO MANHÃ               | LANCHE DA TARDE                             | REFEIÇÃO TARDE               |
|--------|-----|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|
|        |     | 0 a 06 meses                 | 0 a 06 meses                    | 0 a 06 meses                 | 0 a 06 meses                                | 0 a 06 meses                 |
| 03/fev | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco de Laranja Lima            | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã         | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 04/fev | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Mamão                           | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate      | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 05/fev | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata                    | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra         | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 06/fev | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Melão                           | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 07/fev | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã                            | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão        | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 10/fev | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco Laranja Lima com beterraba | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate      | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 11/fev | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã                            | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão        | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 12/fev | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata                    | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra         | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 13/fev | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Melancia                        | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 14/fev | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Pêra                            | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã         | Fórmula Infantil 1º semestre |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 513 KCAL / CHO 65 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 133 mg / ZN 5 mg / CA 338 mg / VIT A 503 mcg / Mg 54 mg / VIT C 113 mg/ FIBRAS 2 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                     | COLAÇÃO           | REFEIÇÃO MANHÃ               | LANCHE DA TARDE                             | REFEIÇÃO TARDE               |  |
|--------|-----|------------------------------|-------------------|------------------------------|---|------------------------------|--|
|        |     | 0 a 06 meses                 | 0 a 06 meses      | 0 a 06 meses                 | 0 a 06 meses                                | 0 a 06 meses                 |  |
| 17/fev | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco Laranja Lima | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão        | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 18/fev | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã              | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate      | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 19/fev | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata      | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra         | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 20/fev | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Mamão             | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 21/fev | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Melão             | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã         | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>     |                   |                              |   |                              |  |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>              |                   |                              |   |                              |  |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPensa</b>    |                   |                              |   | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 27/fev | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Mamão             | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate      | Fórmula Infantil 1º semestre |  |
| 28/fev | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã              | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão        | Fórmula Infantil 1º semestre |  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 513 KCAL / CHO 65 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 5 mg / SODIO 133 mg / ZN 5 mg / CA 338 mg / VIT A 503 mcg / Mg 54 mg / VIT C 113 mg/ FIBRAS 2 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 meses a 01 ano) - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                     | COLAÇÃO                         | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE                                     | REFEIÇÃO TARDE   |
|--------|-----|------------------------------|---------------------------------|---|---|--|
|        |     | 06 a 01 ano                  | 06 a 01 ano                     | 06 a 01 ano   | 06 a 01 ano   | 06 a 01 ano  |
| 03/fev | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco de Laranja Lima            | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.          | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.              |
| 04/fev | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Mamão                           | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.            | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre      | Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.         |
| 05/fev | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata com aveia          | Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.         | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.               |
| 06/fev | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Melão                           | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.               | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de mandioquinha, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.   |
| 07/fev | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã                            | Sopa de macarrão, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.                | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre        | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.       |
| 10/fev | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco Laranja Lima com beterraba | Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola. | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre      | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.               |
| 11/fev | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã                            | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, batata e acelga.                  | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre        | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.       |
| 12/fev | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata                    | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.                | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.    |
| 13/fev | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Melancia                        | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho. | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. |
| 14/fev | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Pêra                            | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve.                        | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.               |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 591 KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 8 mg / SODIO 370 mg / ZN 6 mg / CA 367 mg / VIT A 1.064 mcg / Mg 142 mg / VIT C 77 mg / FIBRAS 10 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 meses a 01 ano) - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                     | COLAÇÃO                | REFEIÇÃO MANHÃ   | LANCHE DA TARDE                                     | REFEIÇÃO TARDE   |  |
|--------|-----|------------------------------|------------------------|--|---|--|--|
|        |     | 06 a 01 ano                  | 06 a 01 ano            | 06 a 01 ano  | 06 a 01 ano   | 06 a 01 ano  |  |
| 17/fev | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco Laranja Lima      | Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre        | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.               |  |
| 18/fev | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã                   | Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, batata e acelga.              | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre      | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.       |  |
| 19/fev | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata com aveia | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.             | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.    |  |
| 20/fev | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Mamão                  | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.    | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. |  |
| 21/fev | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Melão                  | Sopa de mandioquinha, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.           | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre         | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, batata e couve.        |  |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>     |                        |  |   |  |  |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>              |                        |  |   |  |  |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPensa</b>    |                        |  |   | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.       |  |
| 27/fev | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Mamão                  | Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura e repolho.                      | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre      | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, acelga.                  |  |
| 28/fev | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã                   | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.             | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre        | Sopa de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e couve.       |  |

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 591 KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 8 mg / SODIO 370 mg / ZN 6 mg / CA 367 mg / VIT A 1.064 mcg / Mg 142 mg / VIT C 77 mg / FIBRAS 10 g

**SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS**

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 ano a 02 anos) com forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                            | COLAÇÃO                         | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE      | REFEIÇÃO TARDE  |
|--------|-----|-------------------------------------|---------------------------------|---|----------------------|---|
| 03/fev | SEG | Leite<br>Biscoito rosquinha de coco | Suco de Laranja Lima            | A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho | Leite + maçã         | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.   |
| 04/fev | TER | Leite<br>Bolo mesclado              | Mamão                           | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.  | Leite + abacate      | A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho  |
| 05/fev | QUA | Leite<br>Biscoito salgado           | Banana prata com aveia          | Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.   | Leite + pêra         | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.  |
| 06/fev | QUI | Leite<br>Bisnaguinha com margarina  | Melão                           | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.   | Leite + banana prata | A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface   |
| 07/fev | SEX | Leite<br>Bisnaguinha                | Maçã                            | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface   | Leite + mamão        | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.                                      |
| 10/fev | SEG | Leite<br>Biscoito aveia e mel       | Suco Laranja Lima com beterraba | Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.                                       | Leite + abacate      | A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga                            |
| 11/fev | TER | Leite<br>Biscoito salgado           | Maçã                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada                                | Leite + mamão        | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.                                      |
| 12/fev | QUA | Leite<br>Bolo de chocolate          | Banana prata                    | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.  | Leite + pêra         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.                                   |
| 13/fev | QUI | Leite<br>Pão de leite com margarina | Melancia                        | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface  | Leite + banana prata | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                                |
| 14/fev | SEX | Leite<br>Pão de leite               | Pêra                            | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve.  | Leite + maçã         | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 743 KCAL / CHO 97 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 6 mg / SODIO 625 mg / ZN 5 mg / CA 596 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 166 mg / VIT C 46 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 ano a 02 anos) com forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                                 | COLAÇÃO                | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE      | REFEIÇÃO TARDE  |
|--------|-----|--|------------------------|---|----------------------|---|
| 17/fev | SEG | Leite<br>Biscoito rosquinha de chocolate | Suco Laranja Lima      | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho | Leite + mamão        | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.  |
| 18/fev | TER | Leite<br>Bolo de laranja                 | Maçã                   | Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, batata e acelga.                               | Leite + abacate      | A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho                  |
| 19/fev | QUA | Leite<br>Biscoito salgado                | Banana prata com aveia | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                              | Leite + pêra         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre                              |
| 20/fev | QUI | Leite<br>Bisnaguinha                     | Mamão                  | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface                                      | Leite + banana prata | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                          |
| 21/fev | SEX | Leite<br>Bisnaguinha com margarina       | Melão                  | Sopa de mandioquinha, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.                            | Leite + maçã         | A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>                 |                        |   |                      |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>                          |                        |   |                      |   |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPESA</b>                 |                        |   |                      | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.                                |
| 27/fev | QUI | Leite<br>Biscoito salgado                | Mamão                  | Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura e repolho.                                       | Leite + abacate      | A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga   |
| 28/fev | SEX | Leite<br>Bolo de baunilha                | Maçã                   | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                   | Leite + mamão        | Sopa de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e couve.                                |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 743 KCAL / CHO 97 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 6 mg / SODIO 625 mg / ZN 5 mg / CA 596 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 166 mg / VIT C 46 mg/ FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 ano a 02 anos) sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                            | COLAÇÃO                         | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE      | REFEIÇÃO TARDE  |
|--------|-----|-------------------------------------|---------------------------------|---|----------------------|---|
| 03/fev | SEG | Leite<br>Biscoito rosquinha de coco | Suco de Laranja Lima            | A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho | Leite + maçã         | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.   |
| 04/fev | TER | Leite<br>Biscoito maisena           | Mamão                           | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.  | Leite + abacate      | A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho  |
| 05/fev | QUA | Leite<br>Biscoito salgado           | Banana prata com aveia          | Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.   | Leite + pêra         | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve.  |
| 06/fev | QUI | Leite<br>Bisnaguinha com margarina  | Melão                           | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e espinafre.   | Leite + banana prata | A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface   |
| 07/fev | SEX | Leite<br>Bisnaguinha                | Maçã                            | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface   | Leite + mamão        | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e espinafre.                                      |
| 10/fev | SEG | Leite<br>Biscoito aveia e mel       | Suco Laranja Lima com beterraba | Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.                                       | Leite + abacate      | A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga                            |
| 11/fev | TER | Leite<br>Biscoito salgado           | Maçã                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada                                | Leite + mamão        | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.                                      |
| 12/fev | QUA | Leite<br>Biscoito maria             | Banana prata                    | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e escarola.  | Leite + pêra         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.                                   |
| 13/fev | QUI | Leite<br>Pão de leite com margarina | Melancia                        | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface  | Leite + banana prata | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                                |
| 14/fev | SEX | Leite<br>Pão de leite               | Pêra                            | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora e couve.  | Leite + maçã         | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 743 KCAL / CHO 97 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 6 mg / SODIO 625 mg / ZN 5 mg / CA 596 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 166 mg / VIT C 46 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 ano a 02 anos) sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM                                 | COLAÇÃO                | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE      | REFEIÇÃO TARDE  |
|--------|-----|--|------------------------|---|----------------------|---|
| 17/fev | SEG | Leite<br>Biscoito rosquinha de chocolate | Suco Laranja Lima      | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho | Leite + mamão        | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.  |
| 18/fev | TER | Leite<br>Biscoito aveia e mel            | Maçã                   | Sopa de arroz, lentilha, carne moída, cenoura, batata e acelga.                               | Leite + abacate      | A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho                  |
| 19/fev | QUA | Leite<br>Biscoito salgado                | Banana prata com aveia | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                              | Leite + pêra         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre                              |
| 20/fev | QUI | Leite<br>Bisnaguinha                     | Mamão                  | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface                                      | Leite + banana prata | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.                          |
| 21/fev | SEX | Leite<br>Bisnaguinha com margarina       | Melão                  | Sopa de mandioquinha, feijão, frango, abóbora, chuchu e espinafre.                            | Leite + maçã         | A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>                 |                        |   |                      |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>                          |                        |   |                      |   |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPensa</b>                |                        |   |                      | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.                                |
| 27/fev | QUI | Leite<br>Biscoito salgado                | Mamão                  | Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura e repolho.                                       | Leite + abacate      | A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga   |
| 28/fev | SEX | Leite<br>Biscoito aveia e mel            | Maçã                   | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                   | Leite + mamão        | Sopa de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e couve.                                |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 743 KCAL / CHO 97 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 6 mg / SODIO 625 mg / ZN 5 mg / CA 596 mg / VIT A 1.104 mcg / Mg 166 mg / VIT C 46 mg / FIBRAS 12 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação

oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM   | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE                                      | REFEIÇÃO TARDE   |
|--------|-----|--|---|--|--|
| 03/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de coco | A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracuja | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado     | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./<br>Sobremesa: Maçã  |
| 04/fev | TER | Leite com maçã<br>Bolo mesclado                            | Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga  | Leite com flocos de milho                            | A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho  |
| 05/fev | QUA | Leite com achocolatado<br>Biscoito salgado                 | A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi   | Leite com banana e maçã<br>Bolo de chocolate         | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./<br>Sobremesa: Banana prata   |
| 06/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina        | A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata  | Salada de frutas                                     | A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi  |
| 07/fev | SEX | Leite com mamão e banana<br>Bisnaguinha com margarina      | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Melancia   | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com queijo     | Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracuja   |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel       | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã  | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado     | A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju                               |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                                  | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja (Spumone de gelatina)         | Leite com maçã e banana<br>Bolo de laranja           | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã   |
| 12/fev | QUA | Leite com maçã e mamão<br>Bolo de chocolate                | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata                | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre   |
| 13/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com margarina       | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado  | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão | Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata |
| 14/fev | SEX | Leite com mamão e maçã<br>Pão de leite com queijo          | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de caju   | Salada de frutas                                     | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia                                |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.208 KCAL / CHO 192 g / PTN 53 g / LIP 26 g / FE 10 mg / SODIO 977 mg / ZN 6 mg / CA 653 mg / VIT A 1.023 mcg / Mg 221 mg / VIT C 79 mg / FIBRAS 16 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM  | REFEIÇÃO MANHÃ   | LANCHE DA TARDE   | REFEIÇÃO TARDE   |
|--------|-----|---|--|---|--|
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracuja    | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia   |
| 18/fev | TER | Leite com achocolatado<br>Bolo de laranja                       | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/<br>Sobremesa: Maçã   | Leite com flocos de milho                                       | A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Gelatina de cereja (Spumone de gelatina) |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e mamão<br>Biscoito salgado                      | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata | Leite com achocolatado<br>Bolo mesclado                         | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado  |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com requeijão             | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface   | Leite com maçã e banana<br>Bisnaguinha com margarina            | Torta de Frango com tomate, cenoura, abobrinha e escarola/<br>Sobremesa: Suco de maracuja  |
| 21/fev | SEX | Leite com mamão<br>Bisnaguinha com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia                                       | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com queijo                | A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |  |   |  |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |  |   |  |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPensa</b>                                       |  |   | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju                       | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga  |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia                               | Leite com flocos de milho                                       | Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e espinafre/ Sobremesa: Suco de caju   |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.208 KCAL / CHO 192 g / PTN 53 g / LIP 26 g / FE 10 mg / SODIO 977 mg / ZN 6 mg / CA 653 mg / VIT A 1.023 mcg / Mg 221 mg / VIT C 79 mg / FIBRAS 16 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM   | REFEIÇÃO MANHÃ  | LANCHE DA TARDE                                      | REFEIÇÃO TARDE   |
|--------|-----|--|---|--|--|
| 03/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de coco | A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracuja | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado     | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./<br>Sobremesa: Maçã  |
| 04/fev | TER | Leite com maçã<br>Biscoito maisena                         | Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga  | Leite com flocos de milho                            | A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho  |
| 05/fev | QUA | Leite com achocolatado<br>Biscoito salgado                 | A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface / Sobremesa: Abacaxi   | Leite com banana e maçã<br>Biscoito aveia e mel      | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate, e couve./<br>Sobremesa: Banana prata   |
| 06/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com margarina        | A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata  | Salada de frutas                                     | A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface/ Sobremesa: Abacaxi  |
| 07/fev | SEX | Leite com mamão e banana<br>Bisnaguinha com margarina      | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Melancia   | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com queijo     | Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracuja                                |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel       | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã  | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado     | A+F/ Carne em cubos com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju                               |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                                  | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Gelatina de cereja (Spumone de gelatina)         | Leite com maçã e banana<br>Biscoito maisena          | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã   |
| 12/fev | QUA | Leite com maçã e mamão<br>Biscoito salgado                 | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata                | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre   |
| 13/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com margarina       | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado  | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão | Macarrão (parafuso) com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata |
| 14/fev | SEX | Leite com mamão e maçã<br>Pão de leite com queijo          | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de caju   | Salada de frutas                                     | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia                                |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.208 KCAL / CHO 192 g / PTN 53 g / LIP 26 g / FE 10 mg / SODIO 977 mg / ZN 6 mg / CA 653 mg / VIT A 1.023 mcg / Mg 221 mg / VIT C 79 mg / FIBRAS 16 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | DESJEJUM  | REFEIÇÃO MANHÃ   | LANCHE DA TARDE   | REFEIÇÃO TARDE   |
|--------|-----|---|--|---|--|
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracuja    | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Melancia   |
| 18/fev | TER | Leite com achocolatado<br>Biscoito aveia e mel                  | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino/<br>Sobremesa: Maçã   | Leite com flocos de milho                                       | A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Gelatina de cereja (Spumone de gelatina) |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e mamão<br>Biscoito salgado                      | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate/ Sobremesa: Banana prata | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de chocolate       | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre/ Sobremesa: Mamão picado  |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com requeijão             | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface   | Leite com maçã e banana<br>Bisnaguinha com margarina            | Escondidinho de batata com frango, tomate, cenoura, abobrinha e escarola/ Sobremesa: Suco de maracuja                                |
| 21/fev | SEX | Leite com mamão<br>Bisnaguinha com margarina                    | A+F / Iscas de Perna acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve/ Sobremesa: Melancia  | Leite com achocolatado<br>Bisnaguinha com queijo                | A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Banana prata            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |  |   |  |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |  |   |  |
| 26/fev | QUA | <b>ATIVIDADE SUSPensa</b>                                       |  |   | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga/ Sobremesa: Maçã   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de caju                       | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga  |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia                               | Leite com flocos de milho                                       | Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e espinafre/ Sobremesa: Suco de caju                              |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.208 KCAL / CHO 192 g / PTN 53 g / LIP 26 g / FE 10 mg / SODIO 977 mg / ZN 6 mg / CA 653 mg / VIT A 1.023 mcg / Mg 221 mg / VIT C 79 mg / FIBRAS 16 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL                                      |  |                    |   |
|--------|-----|--|--|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL                                     |  |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE         | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL                                |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                              |  |                    |   |
| 04/fev | TER |  |  |                    |   |
| 05/fev | QUA |  |  |                    |   |
| 06/fev | QUI |  |  |                    |   |
| 07/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado  |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 12/fev | QUA | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito salgado           | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       | Leite com achocolatado<br>Bolo de chocolate       |
| 13/fev | QUI | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       | Leite com banana<br>Pão de leite com queijo       |
| 14/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               | Salada de frutas                                  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.059 KCAL / CHO 161 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 8 mg / Sódio 1.058 mg / Zn 5 mg / Ca 673 mg / VIT A 612 mcg / Mg 146 mg / VIT C 47 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                       |   |
|--------|-----|---|---|-----------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                       |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA             | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá      | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce<br>dourado | Leite com flocos de milho                                       |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia              | Leite com café<br>Bolo mesclado                                 |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã                  | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com margarina            |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica         | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                       |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                       |   |
| 26/fev | QUA |   | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã                  | -   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju          | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia              | Leite com flocos de milho                                       |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.059 KCAL / CHO 161 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 8 mg / Sódio 1.058 mg / Zn 5 mg / Ca 673 mg / VIT A 612 mcg / Mg 146 mg / VIT C 47 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL                                      |  |                    |   |
|--------|-----|--|--|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL                                     |  |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE         | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL                                |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                              |  |                    |   |
| 04/fev | TER |  |  |                    |   |
| 05/fev | QUA |  |  |                    |   |
| 06/fev | QUI |  |  |                    |   |
| 07/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado  |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 12/fev | QUA | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito salgado           | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       | Leite com achocolatado<br>Biscoito maisena        |
| 13/fev | QUI | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       | Leite com banana<br>Pão de leite com queijo       |
| 14/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               | Salada de frutas                                  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.059 KCAL / CHO 161 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 8 mg / Sódio 1.058 mg / Zn 5 mg / Ca 673 mg / VIT A 612 mcg / Mg 146 mg / VIT C 47 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental I ) E UNIDADES DE EDUCAÇÃO INTEGRAL (Peej e Ametra) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                    |   |
|--------|-----|---|---|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado | Leite com flocos de milho                                       |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito aveia e mel                          |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com queijo               |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica      | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                    |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                    |   |
| 26/fev | QUA |   | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               | -   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           | Leite com flocos de milho                                       |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.059 KCAL / CHO 161 g / PTN 43 g / LIP 27 g / Fe 8 mg / Sódio 1.058 mg / Zn 5 mg / Ca 673 mg / VIT A 612 mcg / Mg 146 mg / VIT C 47 mg / Fibras 12g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                    |   |
|--------|-----|---|---|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado          |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado | Leite com flocos de milho                                 |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia           | Leite com café<br>Bolo mesclado                           |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com queijo         |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica      | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                    |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                    |   |
| 26/fev | QUA | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito maria                  | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado          |
| 27/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Biscoito salgado                      | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           | Leite com flocos de milho                                 |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL                                      |  |                    |   |
|--------|-----|--|--|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL                                     |  |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE         | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL                                |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                              |  |                    |   |
| 04/fev | TER |  |  |                    |   |
| 05/fev | QUA |  |  |                    |   |
| 06/fev | QUI |  |  |                    |   |
| 07/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado  |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 12/fev | QUA | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito salgado           | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       | Leite com achocolatado<br>Biscoito maisena        |
| 13/fev | QUI | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       | Leite com banana<br>Pão de leite com queijo       |
| 14/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               | Salada de frutas                                  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                    |   |
|--------|-----|---|---|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado          |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado | Leite com flocos de milho                                 |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito aveia e mel                    |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com queijo         |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica      | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                    |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                    |   |
| 26/fev | QUA | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito maria                  | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado          |
| 27/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Biscoito salgado                      | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           | Leite com flocos de milho                                 |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

 VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL                                      |  |                    |   |
|--------|-----|--|--|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL                                     |  |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE         | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL                                |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                              |  |                    |   |
| 04/fev | TER |  |  |                    |   |
| 05/fev | QUA |  |  |                    |   |
| 06/fev | QUI |  |  |                    |   |
| 07/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado  |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 12/fev | QUA | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito salgado           | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       | Leite com achocolatado<br>Bolo de chocolate       |
| 13/fev | QUI | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       | Leite com banana<br>Pão de leite com queijo       |
| 14/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               | Salada de frutas                                  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - com forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                    |   |
|--------|-----|---|---|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado | Leite com flocos de milho                                       |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia           | Leite com café<br>Bolo mesclado                                 |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com queijo               |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica      | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                    |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                    |   |
| 26/fev | QUA |   | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               | -   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           | Leite com flocos de milho                                       |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL                                      |  |                    |   |
|--------|-----|--|--|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL                                     |  |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE         | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL                                |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>                              |  |                    |   |
| 04/fev | TER |  |  |                    |   |
| 05/fev | QUA |  |  |                    |   |
| 06/fev | QUI |  |  |                    |   |
| 07/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de coco      |
| 10/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito aveia e mel | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado  |
| 11/fev | TER | Leite com flocos de milho                            | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 12/fev | QUA | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito salgado           | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       | Leite com achocolatado<br>Biscoito maisena        |
| 13/fev | QUI | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       | Leite com banana<br>Pão de leite com queijo       |
| 14/fev | SEX | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com queijo    | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               | Salada de frutas                                  |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF ( Fundamental II ) - sem forno**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |   |                    |   |
|--------|-----|---|---|--------------------|---|
|        |     | PERÍODO INTEGRAL  |   |                    |   |
|        |     | DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE                    | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          | LANCHE DO INTEGRAL  |
| 17/fev | SEG | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate | A+F/ PTS (Proteína texturizada de soja) com batata picada e tomate picado / Salada de repolho                     | Suco de maracujá   | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                |
| 18/fev | TER | Leite com café<br>Biscoito maria                                | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado | Leite com flocos de milho                                       |
| 19/fev | QUA | Leite com maçã e banana<br>Biscoito salgado                     | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Melancia           | Leite com café<br>Biscoito aveia e mel                          |
| 20/fev | QUI | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com requeijão            | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               | Leite com maçã e mamão<br>Pão de leite com queijo               |
| 21/fev | SEX | Leite com café<br>Pão de leite com margarina                    | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Banana nanica      | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco            |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |   |                    |   |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |   |                    |   |
| 26/fev | QUA |   | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               | -   |
| 27/fev | QUI | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito salgado                | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       | Composto lácteo de chocolate<br>Biscoito rosquinha de chocolate |
| 28/fev | SEX | Leite com maçã e banana<br>Biscoito aveia e mel                 | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           | Leite com flocos de milho                                       |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.291 KCAL / CHO 190 g / PTN 55 g / LIP 34 g / Fe 10 mg / Sódio 896 mg / Zn 7 mg / Ca 896 mg / VIT A 779 mcg / Mg 193 mg / VIT C 52 mg / Fibras 13g  
 SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)**  
**MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL  |                    |
|--------|-----|--|--------------------|
|        |     | REFEIÇÃO   | SOBREMESA          |
| 03/fev | SEG | <b>FÉRIAS ESCOLARES</b>  |                    |
| 04/fev | TER |  |                    |
| 05/fev | QUA |  |                    |
| 06/fev | QUI |  |                    |
| 07/fev | SEX | A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface  | Melancia           |
| 10/fev | SEG | A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola  | Maçã               |
| 11/fev | TER | A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada   | Arroz doce dourado |
| 12/fev | QUA | Macarrão (espaguete) com alho, cebola e óleo/ Salsicha (inteira) com molho de tomate com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola | Banana prata       |
| 13/fev | QUI | A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface  | Suco de caju       |
| 14/fev | SEX | A+F/ Iscas de Frango com tomate e chuchu/ Salada de repolho  | Maçã               |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 558 KCAL / CHO 93 g / PTN 27 g / LIP 9 g / Fe 5 mg / Sódio 512 mg / Zn 4 mg / Ca 92 mg / VIT A 550 mcg / Mg 119 mg / VIT C 36 mg / Fibras 10g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





**CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)  
MÊS: FEVEREIRO/2020**

| DATA   |     | PERÍODO PARCIAL   |                    |
|--------|-----|---|--------------------|
|        |     | REFEIÇÃO  | SOBREMESA          |
| 17/fev | SEG | A+F/ Peixe com batata picada e tomate picado / Salada de escarola   | Suco de maracujá   |
| 18/fev | TER | A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino  | Arroz doce dourado |
| 19/fev | QUA | Macarrão (espaguete) com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de escarola e tomate             | Banana prata       |
| 20/fev | QUI | A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface  | Maçã               |
| 21/fev | SEX | A+F / Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de couve   | Melancia           |
| 24/fev | SEG | <b>EMENDA DE FERIADO</b>  |                    |
| 25/fev | TER | <b>CARNAVAL</b>   |                    |
| 26/fev | QUA | Macarrão (parafuso) com molho de tomate / Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde / Salada de acelga | Maçã               |
| 27/fev | QUI | A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogada/ Salada de repolho                                   | Suco de caju       |
| 28/fev | SEX | A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/Salada de escarola                                       | Melancia           |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 558 KCAL / CHO 93 g / PTN 27 g / LIP 9 g / Fe 5 mg / Sódio 512 mg / Zn 4 mg / Ca 92 mg / VIT A 550 mcg / Mg 119 mg / VIT C 36 mg / Fibras 10g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida,

tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.