

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
02/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
04/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
05/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
06/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
09/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 504 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 1297 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 490 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
16/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
19/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
20/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
25/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
26/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
27/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
30/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
31/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 504 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 1297 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 490 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
02/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
04/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
05/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
06/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
09/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
10/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
11/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
13/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 589KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 371 mg / ZN 06 mg / CA 359 mg / VIT A 1.251 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
16/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
18/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
20/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
24/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
25/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
26/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
30/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 589KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 371 mg / ZN 06 mg / CA 359 mg / VIT A 1.251 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
06/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/mar	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/mar	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/mar	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
24/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/mar	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
26/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / Isclas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, isclas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Leite Bolo de laranja	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
06/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/mar	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/mar	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
24/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
26/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / Isclas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, isclas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã
03/mar	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracujá
04/mar	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com achocolatado Bolo mesclado	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Mamão picado
06/mar	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Melancia
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
11/mar	QUA	Leite com achocolatado Bolo de chocolate	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve/ Sobremesa: Melancia
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Bolo de baunilha	Torta de carne moída com cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.270 KCAL / CHO 191 g / PTN 52 g / LIP 31 g / FE 09 mg / SODIO 1.012 mg / ZN 06 mg / CA 645 mg / VIT A 1.041 mcg / Mg 208 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
17/mar	TER	Leite com maçã Bolo mesclado	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão Picado	Leite com banana e maçã Bolo de chocolate	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com queijo	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/mar	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Torta de frango com abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de caju	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/mar	QUA	Leite com maçã e mamão Bolo de chocolate	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre / Sobremesa: Melancia
26/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
27/mar	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Gelatina de Cereja	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, cará e escarola
31/mar	TER	Leite com achocolatado Bolo de laranja	A+F / Frango em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba / Sobremesa: Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.270 KCAL / CHO 191 g / PTN 52 g / LIP 31 g / FE 09 mg / SODIO 1.012 mg / ZN 06 mg / CA 645 mg / VIT A 1.041 mcg / Mg 208 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga / Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Chuchu refogado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã
03/mar	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracujá
04/mar	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface/ Sobremesa: Melancia	Leite com maçã e banana Bisnaguinha com margarina	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Mamão picado
06/mar	SEX	Leite com mamão Bisnaguinha com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Maçã	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface / Sobremesa: Melancia
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho/ Sobremesa: Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate / Salada de acelga/ Sobremesa: Gelatina de colorida
11/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve/ Sobremesa: Melancia
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola / Sobremesa: Banana prata
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com queijo	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Melancia	Leite com mamão e banana Biscoito rosquinha de coco	Escondidinho de batata com carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e acelga/ Sobremesa: Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.270 KCAL / CHO 191 g / PTN 52 g / LIP 31 g / FE 09 mg / SODIO 1.012 mg / ZN 06 mg / CA 645 mg / VIT A 1.041 mcg / Mg 208 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO III: REFERÊNCIA PARA MATERNAL I, MATERNAL II, 1ª ETAPA E 2ª ETAPA - sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de coco	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho / Sobremesa: Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga./ Sobremesa: Maçã
17/mar	TER	Leite com maçã Biscoito maisena	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Arroz doce dourado	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão Picado	Leite com banana e maçã Biscoito aveia e mel	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve./ Sobremesa: Banana prata
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Bisnaguinha com queijo	.A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola / Sobremesa: Banana prata	Leite com flocos de milho	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata / Salada de alface / Sobremesa: Melancia
20/mar	SEX	Leite com achocolatado Bisnaguinha com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface / Sobremesa: Melancia	Leite com achocolatado Bisnaguinha com queijo	Escondidinho de batata com frango, abobrinha, tomate, cenoura e escarola/ Sobremesa: Suco de maracujá
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada / Salada de acelga/ Sobremesa: Suco de caju
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada/ Sobremesa: Suco de caju	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho/ Sobremesa: Maçã
25/mar	QUA	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola/ Sobremesa: Banana prata	Salada de frutas	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre / Sobremesa: Melancia
26/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface/ Sobremesa: Mamão picado	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango refogada com abobrinha e tomate/ Salada de acelga / Sobremesa: Banana prata
27/mar	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola / Sobremesa: Gelatina de Cereja	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Iscas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga/ Sobremesa: Maçã	Composto lácteo chocolate Biscoito rosquinha	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, cará e escarola/ / Sobremesa: Melancia
31/mar	TER	Leite com achocolatado Biscoito maria	A+F / Frango em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de repolho/ Sobremesa: Suco de maracujá	Leite com maçã e mamão Biscoito salgado	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.270 KCAL / CHO 191 g / PTN 52 g / LIP 31 g / FE 09 mg / SODIO 1.012 mg / ZN 06 mg / CA 645 mg / VIT A 1.041 mcg / Mg 208 mg / VIT C 83 mg / FIBRAS 17 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Leite Integral Pasteurizado Tipo "C".

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE ENSINO INTEGRAL - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.086 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1.024 mg / Zn 04 mg / Ca 600 mg / VIT A 610 mcg / Mg 148 mg / VIT C 57 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE ENSINO INTEGRAL - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Bolo de laranja
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.086 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1.024 mg / Zn 04 mg / Ca 600 mg / VIT A 610 mcg / Mg 148 mg / VIT C 57 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE ENSINO INTEGRAL - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Biscoito maisena
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.086 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1.024 mg / Zn 04 mg / Ca 600 mg / VIT A 610 mcg / Mg 148 mg / VIT C 57 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO IV: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental I) E UNIDADES DE ENSINO INTEGRAL - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.086 KCAL / CHO 169 g / PTN 41 g / LIP 27 g / Fe 07 mg / Sódio 1.024 mg / Zn 04 mg / Ca 600 mg / VIT A 610 mcg / Mg 148 mg / VIT C 57 mg / Fibras 13g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
02/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
04/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
05/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
06/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
09/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 504 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 1297 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 490 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (0 a 06 meses) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses	0 a 06 meses
16/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
19/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
20/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
25/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
26/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
27/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
30/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
31/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 504 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 1297 mg / ZN 05 mg / CA 330 mg / VIT A 490 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
02/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
04/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
05/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
06/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
09/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
10/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
11/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
13/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 589KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 371 mg / ZN 06 mg / CA 359 mg / VIT A 1.251 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (06 a 01 ano) - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
		06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano	06 a 01 ano
16/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
17/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
18/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
20/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
24/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
25/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
26/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.
30/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 589KCAL/ CHO 85 g / PTN 31 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 371 mg / ZN 06 mg / CA 359 mg / VIT A 1.251 mcg / Mg 140 mg / VIT C 75 mg / FIBRAS 11 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Leite Bolo de laranja	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
06/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/mar	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/mar	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) com forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/mar	TER	Leite Bolo mesclado	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
24/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/mar	QUA	Leite Bolo de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
26/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / Isclas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Leite Bolo de laranja	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
02/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Suco Laranja Lima com beterraba	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
03/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
04/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
05/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
06/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com batata e cenoura cozida em cubos/ Salada de alface
09/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Abóbora refogado/ Salada de escarola
10/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Ovo mexido com cenoura e tomate/ Salada de acelga
11/mar	QUA	Leite Biscoito aveia e mel	Banana prata	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
12/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
13/mar	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II: REFERÊNCIA PARA BERÇÁRIO (01 a 02 anos) sem forno - MÊS: MARÇO/2020

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	REFEIÇÃO MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO TARDE
16/mar	SEG	Leite Biscoito rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate/ Purê de batata/ Salada de repolho	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
17/mar	TER	Leite Biscoito maisena	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
18/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
19/mar	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre	Leite + banana prata	A+F / Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
20/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
23/mar	SEG	Leite Biscoito aveia e mel	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
24/mar	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F /Isclas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
25/mar	QUA	Leite Biscoito salgado	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha, batata e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
26/mar	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura/ Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
27/mar	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / Isclas de Pernil com cenoura em cubos/ Salada de alface
30/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, isclas de fígado, abóbora, cará e escarola.
31/mar	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Laranja Lima	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Carne moída com molho de tomate / Salada de pepino e beterraba

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 755 KCAL / CHO 99 g / PTN 42 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 634 mg / ZN 05 mg / CA 596 mg / VIT A 1.162 mcg / Mg 165 mg / VIT C 45 mg/ FIBRAS 12 g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o Milnutri.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Bolo de laranja
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pênil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

	DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
--	---	----------	-----------	--------------------



Prefeitura Municipal de Taubaté
Secretaria de Educação

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA ENSINO MÉDIO - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sauté/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - com forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Bolo de baunilha
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Bolo de laranja
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
02/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
03/mar	TER	Leite com café Biscoito maria	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
04/mar	QUA	Leite com maçã e banana Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia	Leite com café Bolo mesclado
05/mar	QUI	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina
06/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate
09/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito maria
10/mar	TER	Leite com flocos de milho	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado
11/mar	QUA	Leite com café Biscoito aveia e mel	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata	Salada de frutas
12/mar	QUI	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina
13/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO V: REFERÊNCIA PARA EMEF (Fundamental II) - sem forno
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL			
		PERÍODO INTEGRAL			
		DESJEJUM / LANCHE DA TARDE / LANCHE DA NOITE	REFEIÇÃO	SOBREMESA	LANCHE DO INTEGRAL
16/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
17/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha de coco	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã	Leite com flocos de milho
18/mar	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata	Leite com banana e maçã Biscoito salgado
19/mar	QUI	Leite com mamão e banana Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado	Leite com café Pão de leite com requeijão
20/mar	SEX	Leite com café Pão de leite com margarina	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco
23/mar	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
24/mar	TER	Leite com flocos de milho	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado	Leite com café Biscoito rosquinha de chocolate
25/mar	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata	Salada de frutas
26/mar	QUI	Leite com café Pão de leite com requeijão	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito aveia e mel
27/mar	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com margarina
30/mar	SEG	Composto lácteo de morango Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã	Composto lácteo de chocolate Biscoito aveia e mel
31/mar	TER	Leite com café Biscoito rosquinha	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá	Leite com mamão Biscoito Maria

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.321 KCAL / CHO 199 g / PTN 54 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.149 mg / Zn 06 mg / Ca 819 mg / VIT A 773 mcg / Mg 195 g / VIT C 62 mg / Fibras 15g

SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS E 30% DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
02/mar	SEG	A+F/ Ovos mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de acelga	Suco de maracujá
03/mar	TER	A+F / Carne em cubos com batata doce/ Salada de pepino	Arroz doce dourado
04/mar	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abobrinha / Salada de acelga e tomate	Melancia
05/mar	QUI	A+F/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de alface	Maçã
06/mar	SEX	A+F / Frango em cubos com abóbora e cheiro verde/ Salada de escarola	Banana prata
09/mar	SEG	A+ F/ Peixe com batata picada e tomate picado/ Salada de acelga	Suco de caju
10/mar	TER	Macarrão com molho de tomate /Carne moída com abóbora e chuchu / Salada de repolho	Maçã
11/mar	QUA	A+ F / Iscas de Frango acebolado com abobrinha e cenoura/ Salada de acelga	Banana prata
12/mar	QUI	A+F/ Iscas de Pernil acebolado/ Farofa de cenoura/ Salada de alface	Melancia
13/mar	SEX	A+F/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Arroz doce dourado

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 573 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 496 mg / Zn 03 mg / Ca 97 mg / VIT A 555 mcg / Mg 123 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

DATA	REFEIÇÃO	SOBREMESA
------	----------	-----------



CARDÁPIO VI: REFERÊNCIA PARA EJA (Ensino de Jovens e Adultos)
MÊS: MARÇO/2020

DATA		PERÍODO PARCIAL	
		REFEIÇÃO	SOBREMESA
16/mar	SEG	A com cenoura + F / PTS (Proteína Texturizada de Soja) com molho de tomate / Purê de batata / Salada de repolho	Suco de maracujá
17/mar	TER	Macarrão com molho de tomate/ Frango em cubos com cenoura e abobrinha/ Salada de acelga	Maçã
18/mar	QUA	A+F / Carne moída com abóbora / Salada de alface	Banana prata
19/mar	QUI	A+F / Iscas de Frango acebolado/ Beterraba cozida picada/ Salada de escarola	Arroz doce dourado
20/mar	SEX	A+F/ Carne moída com batata picada e tomate picado / Salada de alface	Melancia
23/mar	SEG	A+F / Ovo mexido com cenoura, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Suco de caju
24/mar	TER	A+F / Iscas de Fígado acebolado/ Batata sautê/ Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz doce dourado
25/mar	QUA	Macarrão com molho de tomate/ Iscas de Frango com abóbora e abobrinha/ Salada de escarola	Banana prata
26/mar	QUI	A+F/ Carne em cubos com tomate e cenoura / Salada de alface	Maçã
27/mar	SEX	Feijão + Risoto de Frango com abóbora, abobrinha, tomate e cheiro verde/ Salada de escarola	Melancia
30/mar	SEG	Macarrão com molho de tomate/ Atum com batata picada, tomate picado e cheiro verde/ Salada de acelga	Maçã
31/mar	TER	A+F/ Frango em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho	Suco de maracujá

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 573 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 496 mg / Zn 03 mg / Ca 97 mg / VIT A 555 mcg / Mg 123 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11g

SUPRINDO 20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.