



ESCOLA SEM MUROS

em casa também se aprende

DANÇA

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA II
alunos de 9 a 11 anos

INTEGRAL





ATIVIDADE DO DIA:

Movimentando os membros



EDUCADOR: Mileny de Souza Alves

UNIDADE ESCOLAR: EMEF Prof. Luiz Ribeiro Muniz –
Monte Belo

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Larissa Bueno de Farias

Esta atividade foi preparada pelo educador, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.

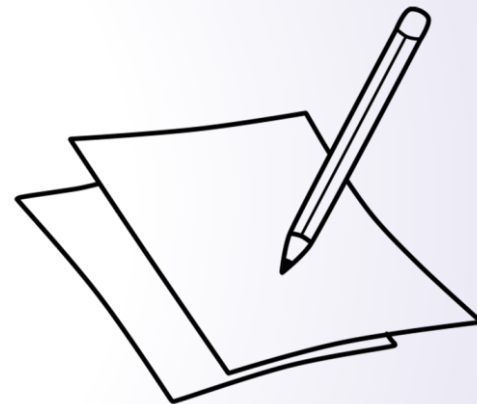
ATIVIDADE DO DIA: Movimentando os membros

O objetivo da atividade é explorar movimentos com membros superiores e inferiores.



MATERIAIS

Folhas e lápis



Movimentando os membros

- Você vai escrever alguns nomes dos membros superiores (ombro, braços, pulso e mãos) e membros inferiores (perna, joelho, coxa e tornozelo) em uma folha.

- Deixe um bom espaço entre uma palavra e outra.

- Após escrever, recorte a folha com as palavras e dobre cuidadosamente.



Movimentando os membros

- Você vai misturar os papéis e sortear um.

- Leia qual o nome do membro que está escrito no papel.

- Você terá o desafio de dançar movimentando apenas a parte do corpo que está escrito no papel sorteado.

- Após sortear todos os papéis, crie uma pequena sequência coreográfica na ordem em que os papéis foram sorteados.



Movimentando os membros

Dica: Escolha uma música divertida para tocar no momento em que estiver realizando a atividade.

E convide alguém para desafiar, dançar e participar junto com você!

Bom divertimento!!!



ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros

