



# **ESCOLA SEM MUROS**

em casa também se aprende

# **ESPORTES**

**ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA II**  
alunos de 9 a 11 anos





**ATIVIDADE DO DIA:  
ESPORTES NÃO CONVENCIONAIS – BASEBOL (BOLA NA LATA) !**



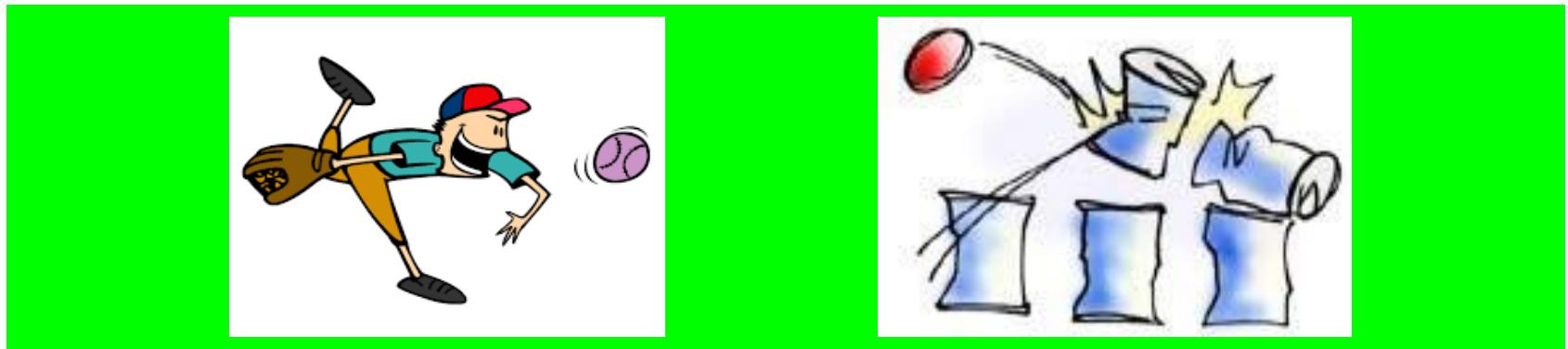
**SUPERVISOR PEDAGÓGICO:** Daniel Chiovetti  
**Secretaria de Educação – SEED - Taubaté/SP.**  
**COORDENADOR PEDAGÓGICO:** Sheila Ribeiro.

**Esta atividade foi preparada pelo Supervisor Pedagógico de  
Esportes do Integral Daniel Chiovetti, com Apoio e Suporte  
da Equipe Integral!**

# ATIVIDADE DO DIA: ESPORTES NÃO CONVENCIONAIS - BASEBOL!

Você por acaso conhece o Basebol?

Na atividade de hoje, vamos jogar o “Bola na Lata” e desenvolver a Mira e o Arremesso!



**Materiais utilizados:** Você precisará de uma bola que caiba na sua mão, podendo ser uma bola de meia, de borracha ou até mesmo de papel revestida com fita adesiva! Também precisará de latinhas de refrigerante, de achocolatado, ou de alguns alimentos como latinha de molho/seleta de legumes, etc.

# ESPORTES NÃO CONVENCIONAIS – BASEBOL (BOLA NA LATA)!

## COMO VAI FUNCIONAR O JOGO?

É muito simples e muito divertido de jogar o bola na lata, neste jogo você será o arremessador do basebol!

Primeiro tenha separado sua bola de arremesso, depois disso construa a sua pilha/pirâmide de latinhas!

Depois basta mirar e tentar derrubar a maior quantidade de latinhas em um só arremesso! Caso não derrube todas de uma vez só, arremesse até 3 vezes, desafie um amigo e arrase fazendo o seu melhor!!!!



DIVIRTA-SE!!!



# VOÇÊ SABIA?

O Basebol ou Beisebol, é um esporte praticado por duas equipes de 9 jogadores!

Sendo os jogadores divididos pelas posições de: arremessador, receptor, primeira-base, segunda-base, terceira-base, interbases, campistas e rebatedor!

É um esporte muito popular nos Estados Unidos, Japão, Cuba e Austrália!



Referencias bibliográficas utilizadas: <https://www.opovo.com.br/jornal/esportes/2019/05/03/onde-mais-se-pratica-o-beisebol-e-historia-nas-olimpiadas.html>

# ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

[taubate.sp.gov.br/escolasemmuros](http://taubate.sp.gov.br/escolasemmuros)

