



ESCOLA SEM MUROS

em casa também se aprende

DANÇA

ENSINO FUNDAMENTAL – ETAPA III
alunos de 12 a 15 anos

INTEGRAL





ATIVIDADE DO DIA:

Twister



EDUCADOR: Erick Johny Monteiro

UNIDADE ESCOLAR: EMIEF Sgto. Everton Vendramel
de Castro Chagas – Sítio II

SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Thayna Jasmini Walter

Esta atividade foi preparada pelo educador, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.

ATIVIDADE DO DIA:

Twister

Habilidades importantes para o desenvolvimento dessa faixa etária serão estimuladas com essa brincadeira, tais como: a psicomotricidade, o raciocínio rápido e o equilíbrio.



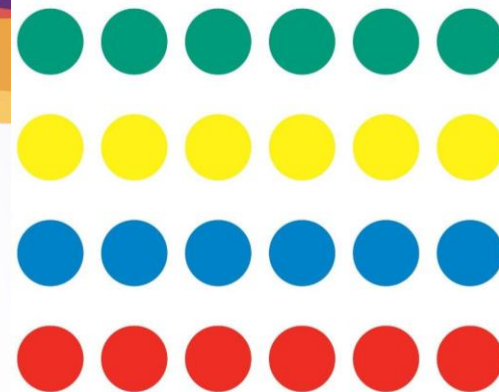
Twister

O Twister é jogado em um tapete de grandes dimensões com características de jogo de tabuleiro.

Com quatro fileiras de grandes círculos coloridos, nele os jogadores precisam revezar pés e mãos nas esferas amarelas, azuis, verdes e vermelhas, conforme indicado por sorteio da roleta, mantendo o equilíbrio.

Ex.: pés no verde e mãos no amarelo.

QUADRO



ROLETA



Twister

Modo de fazer

Materiais necessários:

- **Tecido TNT grande branco;**
- **Tesoura;**
- **Cola quente;**
- **Tecido TNT (vermelho, amarelo, verde e azul);**
- **1 palito de sorvete;**
- **1 base para fixar a roleta.**



Twister

Modo de fazer

Primeiramente vamos desenhar 15 círculos de cada cor (vermelho, amarelo, verde e azul) e depois cortaremos.

Em seguida colaremos uma fileira de cada cor no tecido branco, dando um espaço entre eles. Não se esqueça de imprimir a imagem da roleta. O ponteiro pode ser um palito de sorvete e fixaremos na base para fazer nossa roleta.

Pronto, já podemos brincar e levar para onde quiser o nosso tapete de Twister.

Twister

Caso não tenha os materiais, podemos fazer no chão do quintal, com tinta, giz colorido e a pessoa que ficar no comando e fiscalizando, poderá escolher aleatoriamente a cor e a parte do corpo que preferir para cada jogador, sem facilitar.

Se o participante errar a parte do corpo ou a cor estará eliminado.

Lembre-se: não pode sentar no chão, é um jogo de resistência!

Dica: Importante ter uma pessoa para rodar a roleta para dar os comandos e fiscalizar os jogadores.

Escolha 5 poses que lembrar do Twister para montar uma sequência de dança e desafie seu adversário para repetir sua sequência coreográfica.



ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação ainda promove outras atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família por meio da página Escola Sem Muros.

taubate.sp.gov.br/escolasemmuros

