

# ESCOLA SEM MUROS

em casa também se aprende

# ESPORTES

ENSINO FUNDAMENTAL - ETAPA III  
alunos de 12 a 15 anos

INTEGRAL





ATIVIDADE DO DIA:

# Esportes de Invasão - FRISBEE



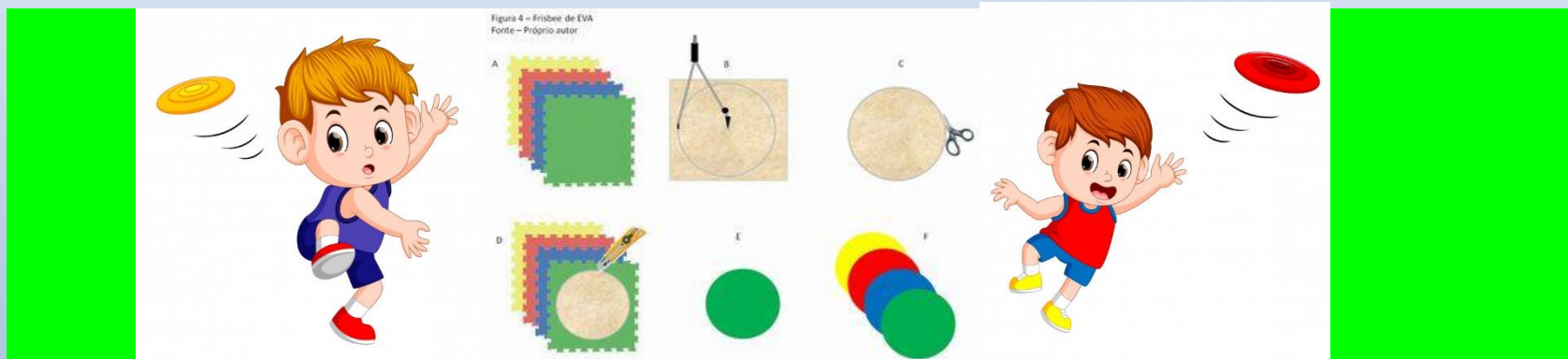
**EDUCADORA: Erika Fernanda Vicente Loyola da Silva**  
**UNIDADE ESCOLAR: SEDES**  
**SUPERVISOR PEDAGÓGICO: Rômulo Soler**

**Esta atividade foi preparada pela educadora, com apoio, orientação e revisão da equipe de Coordenação do Programa de Ensino Integral.**

# ATIVIDADE DO DIA:

## Fresbee

E ai, Vamos construir um Fresbee Alternativo? No Processo de criação a atividade irá Contribuir para estimular a criatividade do aluno, podendo personalizar seu fresbee com desenhos , cores e texturas, já na parte de brincar o fresbee ira estimular habilidade de coordenação, arremesso e precisão.



**Materiais utilizados:** Papelão, Papel Cartão, Tapete de EVA que não seja mais utilizado ou qualquer material próximo aos citados, a ideia é que ele seja firme, vamos usar um compasso ou molde redondo, pode ser uma tampa qualquer para desenhar o círculo, depois só recortar e personalizar o nosso Fresbee, mas não se esqueça de pedir autorização ao seu responsável para realizar todas as fases do processo, inclusive peça permissão para usar um cesto de roupas ou de lixo para ser nosso alvo.

# Frisbee

A ideia é : Desafiar tentando acertar o frisbee dentro de uma caixa de papelão ou cesto de lixo, podendo ser individual ou com sua família.

O objetivo é: Jogar e acertar o frisbee dentro do cesto, se tiver alguém da família para brincar juntos será mais divertido! Quanto mais longe estiver o cesto mais desafiador fica. Vence quem acertar mais vezes o frisbee no cesto. Se na sua casa tiver mais pessoas, pode ser feito um jogo de duplas (2X2).



Gostou do jogo? Podemos colocar uma regra para ver quem acerta mais vezes seguidas ou usar o relógio para ver quem acerta mais em 2 minutos.

**Chame todos da família para jogar com vocês! Divirtam-se!**

# VOCÊ SABIA?



Na forma como hoje é conhecido, o Frisbee surgiu em 1957, sendo produzido pela empresa Wham-O toy company. Porém, a história do Frisbee começou antes, em Bridgeport, Connecticut, onde William Frisbie abriu a Frisbie Pie Company em 1871. Estudantes de universidades próximas jogavam as latas de torta vazias entre si, gritando "Frisbie!". Em 1948, Walter Frederick Morrison e seu parceiro Warren Franscioni inventaram uma versão plástica do disco chamada "Disco Voador" que podia voar mais longe e com mais precisão do que as placas de torta de estanho.



**Referencias bibliográficas utilizadas:** <https://pt.wikipedia.org/wiki/Frisbee>

# ESCOLA SEM MUROS

A Secretaria de Educação segue promovendo atividades para serem feitas em casa, com apoio e participação da família.

[taubate.sp.gov.br/escolasemmuros](http://taubate.sp.gov.br/escolasemmuros)

