

#ESCOLASEMMUROS

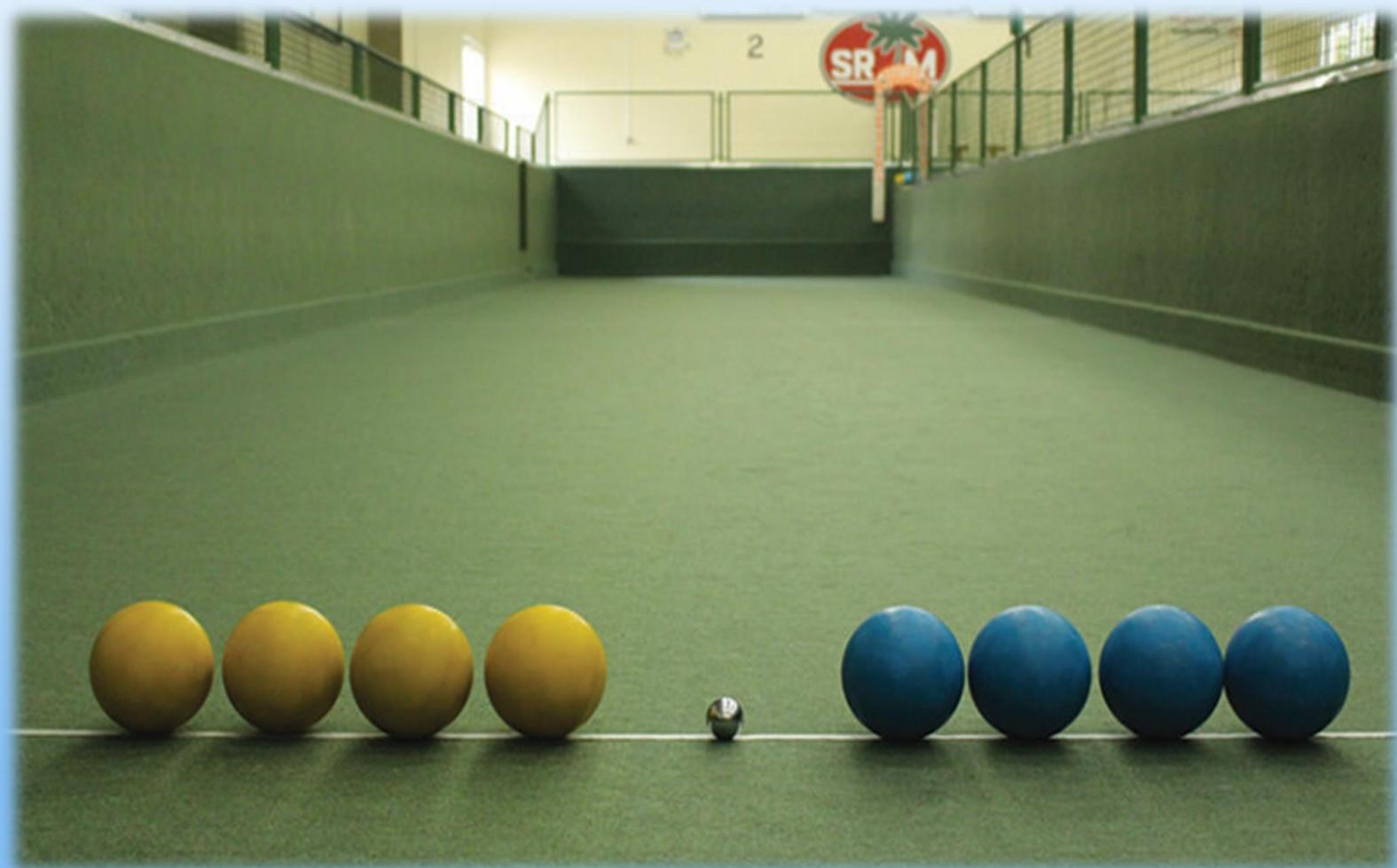
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE

EDUCAÇÃO FÍSICA



HABILIDADE : (HCEFo1EFo4T)
Experimentar e fruir práticas lúdicas esportivas de precisão , prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo.

1º
ANO



VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS SOBRE O BOCHA?

O bocha é um esporte da família dos jogos de bola , vinculado estreitamente com boliche.

Bocha, também chamado de boccia, é um jogo estratégico com uma linhagem antiga. Apesar de ter sido criado no Egito antigo, o bocha ganhou popularidade com os Romanos e o Imperador Augusto.

Com o grande fluxo de imigrantes italianos na virada do século XX, o jogo se popularizou.

É um esporte de extremamente popularidade entre os idosos, apesar de ter certa adesão do público jovem.

Hoje o bocha é uma maneira de se divertir com a companhia agradável de amigos, de uma maneira calma e competitiva.

A QUADRA

A quadra de Bocha, tradicionalmente, é feita de terra ou asfalto. Os campos onde o jogo acontece são nomeados de “cancha”. Suas medidas têm cerca de 27,5 metros de comprimento e de 2 a 4 metros de largura. Delimitado com separadores, em geral de madeira, com altura de pelo menos 12 centímetros.



O objetivo principal do jogo

O objetivo da bocha consiste na marcação de pontos, através do lançamento das bolas, a fim de que elas se aproximem de um ponto, determinado aleatoriamente pelo lançamento de um objeto, o bolim.

As regras da bocha

Pode ser jogado entre duas pessoas ou duas equipes.

Cada jogador ou equipe tem direito a 4 bochas por partida.

O início da partida se dá com o arremesso de uma bola pequena denominada bolim. O lugar em que o bolim para passa a ser o ponto daquela partida do qual as bochas devem ser aproximadas.

Em seguida, os jogadores começam o lançamento das próprias bochas.

É permitido aos jogadores eliminarem uns aos outros, através do distanciamento das bochas adversárias ao chocá-las com as próprias bochas.

O lançamento das bolas deve ser feito pelo ar. Os jogadores não podem deslizar as bochas enquanto rolam.

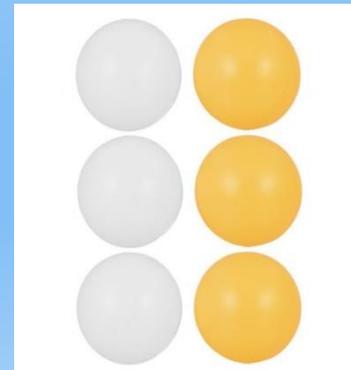
O jogador ou equipe vencedora é aquele que conseguir aproximar mais bochas do ponto estabelecido e, conseqüentemente, conseguir conquistar mais pontos.

ADAPTANDO NOSSOS MATERIAIS

Você não precisa ter um material profissional para aprender a jogar bocha.

Podemos adaptar as bolas das mais diversas como: bola de tênis, bola de ping-pong, bola de gude, bola de meia e até bola de jornal.

A bola do Bolin deve ser menor do que as outras bolas. As bolas que serão usadas devem seguir o mesmo tamanho para que não haja vantagens de uma equipe para outra.



CHEGOU A HORA DA DIVERSÃO!!!

Agora é só convidar a família toda para aprender e se concentrar nesse jogo.

E se possível, registre esse momento que ficará marcado pra sempre com a família.



Bons Estudos !



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP-Equipe de Práticas Pedagógicas

e

Professores da Rede Municipal de Ensino

eppseed@gmail.com