

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## 1º ANO

# OLÁ, FAMÍLIA!

Nas aulas de Educação Física as brincadeiras são de extrema importância para o desenvolvimento da criança. Além da diversão, as crianças conhecem movimentos novos, aprendem a se relacionar com os outros e assim cria-se um ambiente favorável para seu futuro.

DE VÁRIOS OBJETIVOS QUE BUSCAMOS ALCANÇAR DURANTE AS  
BRINCADEIRAS, TEMOS O OBJETIVO DE  
RESGATAR AS BRINCADEIRAS ANTIGAS





## A brincadeira de hoje é: MÍMICA



A mímica é uma brincadeira muito antiga que crianças e adultos participam juntos, tentando adivinhar o que a pessoa está fazendo/imitando.

Durante a mímica a pessoa só pode imitar os movimentos e em nenhum momento irá imitar o som, seja de um animal, de um personagem ou de alguma cena de filme.

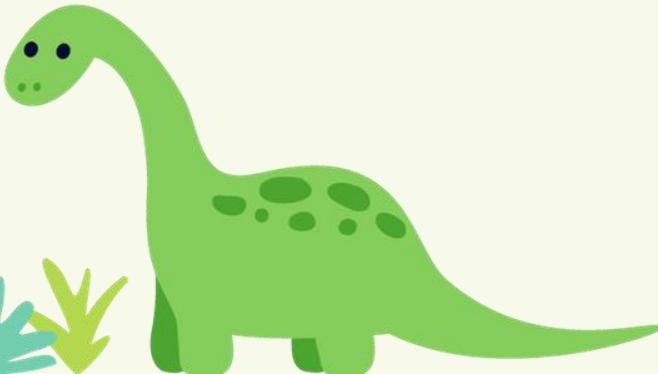


**Dá para brincar de 2 ou mais pessoas, quanto mais gente, melhor!**

**Escolham um tema para começar a brincadeira. Pode ser:**

**Animal, Objeto, Personagem de filme ou Profissão**

**Após escolher o tema, uma pessoa irá na frente de todos e SEM FAZER SOM, irá imitar o que ela escolheu. Por exemplo, se ela escolheu Leão, ela irá imitar o que o leão faz. Outras pessoas que estão olhando, irão adivinhar qual animal e quem acertar irá ser a próxima a imitar algo.**



**Cronometre o tempo, dando por exemplo 1 minuto para a criança ou o adulto interpretar/imitar.**

**Monte 2 equipes, escolha um nome para cada equipe.**

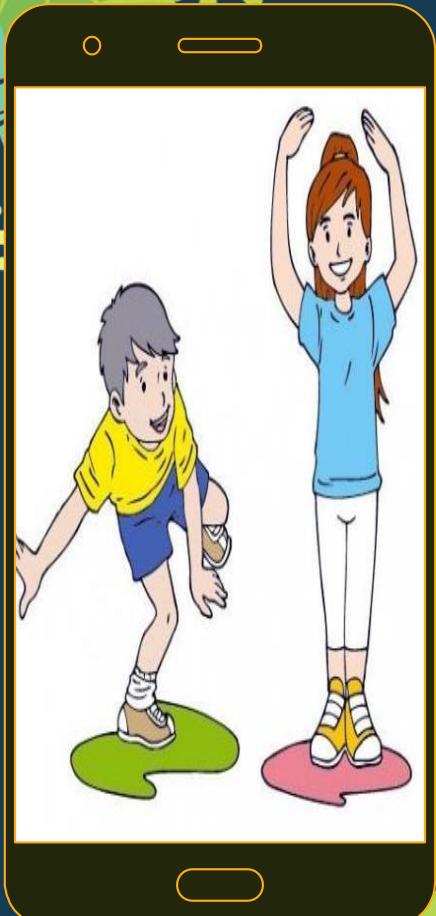
**A equipe A escolhe alguém para fazer mímica para a equipe B, se a equipe B acertar, a equipe B ganha um ponto.**

**Escreva num papel vários temas ou algo específico do tema.**

**Exemplo: Personagem de filme/ Elza (frozen) e coloque num potinho ou saquinho.**

**A pessoa que irá imitar sorteará e fará o que estiver escrito ou também pode pegar figuras de revista, livro ou na internet e fazer um sorteio com as imagens.**





**Agora é só chamar todo mundo de casa e começar a diversão! Se possível, registre com fotos e vídeos e assim terá uma ótima lembrança de uma boa diversão em família.**

**Até a próxima!**



A professora Laise Medeiros Roque, trabalha na escola Ana Silvia Paolichi Ferro (Continental).

Preparou este material conforme a habilidade: (HCEFo1EFO1ASP)  
Identificar brincadeiras e jogos dos contextos familiar e comunitário, valorizando elementos da cultura popular presente nestes contextos.

