

#ESCOLASEMMUROS

EM CASA TAMBÉM SE APRENDE !

Educação Física

2º Ano

Habilidade (HCEFo2EFo2SP) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), brincadeiras e jogos do contexto regional valorizando sua importância nas culturas de origem.

Olá, família...

- ▶ *Durante as aulas de Educação Física as crianças participam de jogos, brincadeiras, corrida, futsal, basquete, enfim de muitas atividades.*



- ▶ *Neste momento que temos de ficar em casa, é importante brincar com as crianças, porque elas têm muita energia para gastar e gostam de brincar e se divertir.*



*Uma brincadeira fácil e que não precisa de material,
é “O mestre mandou”.*





► ***Você já ouviu falar da brincadeira do mestre mandou?***

Muito fácil. Um dos participantes é encarregado de ser o mestre e ficará a frente dos outros jogadores. Ele dará as ordens e todos os jogadores deverão obedecer. Qualquer um pode ser o mestre, pode começar com os pais e depois pode colocar a criança. Essa brincadeira pode ser feita com 2 pessoas, mas se tiver mais crianças, fica mais divertido.

Comece sempre dizendo: meu mestre mandou, as crianças perguntam fazer o que?

pular 5 vezes, 3 passos para frente, 3 passos para trás, levantar a mão direita, depois a esquerda, levantar o pé direito, depois o esquerdo, balançar a cabeça 5 vezes para baixo e para cima.

Repete: meu mestre mandou, fazer o que?

3 passos para um lado, depois para o outro, pular 10 vezes, dançar, cantar uma música, girar 3 vezes, correr (se tiver espaço) e continua brincando, basta ser criativo, pense no que a criança gosta de brincar.

Bons Estudos !



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
EPP-Equipe de Práticas Pedagógicas
e
Professores da Rede Municipal de Ensino
eppseed@gmail.com