

**#ESCOLASEMMUROS**

***EM CASA TAMBÉM SE APRENDE !***

***Educação Física***

***2º Ano***

***Habilidade (HCEF02EF02SP) Explicar, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), brincadeiras e jogos do contexto regional valorizando sua importância nas culturas de origem.***

# Olá, família...

- *Durante as aulas de Educação Física as crianças participam de jogos, brincadeiras, corrida, futsal, basquete, enfim de muitas atividades.*



► *Neste momento que temos de ficar em casa, é importante brincar com as crianças, porque elas têm muita energia para gastar e gostam de brincar e se divertir.*



*Uma brincadeira fácil e que não precisa de material,  
é “O mestre mandou”.*





► **Você já ouviu falar da brincadeira do mestre mandou?**

*Muito fácil. Um dos participantes é encarregado de ser o mestre e ficará a frente dos outros jogadores. Ele dará as ordens e todos os jogadores deverão obedecer. Qualquer um pode ser o mestre, pode começar com os pais e depois pode colocar a criança. Essa brincadeira pode ser feita com 2 pessoas, mas se tiver mais crianças, fica mais divertido.*

**Comece sempre dizendo: meu mestre mandou, as crianças perguntam fazer o que?**

*pular 5 vezes, 3 passos para frente, 3 passos para trás, levantar a mão direita, depois a esquerda, levantar o pé direito, depois o esquerdo, balançar a cabeça 5 vezes para baixo e para cima.*

**Repete: meu mestre mandou, fazer o que?**

*3 passos para um lado, depois para o outro, pular 10 vezes, dançar, cantar uma música, girar 3 vezes, correr (se tiver espaço) e continua brincando, basta ser criativo, pense no que a criança gosta de brincar.*

*Bons Estudos !*



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

EPP-Equipe de Práticas Pedagógicas  
e

Professores da Rede Municipal de Ensino  
[eppseed@gmail.com](mailto:eppseed@gmail.com)