

EDUCAÇÃO FÍSICA



3º ANO

Senhores pais e queridos alunos:

Nas aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, o que chamamos de Práticas Lúdicas esportivas de Campo e Taco.

Nessa aula, iremos conhecer um pouco da modalidade golfe, além de trabalhar as habilidades motoras: equilíbrio, concentração, força entre outras.



VOCÊ SABIA?

A palavra **Golfe** tem origem inglesa que por sua vez provém do alemão **Kolbe**, que significa taco.

Sua origem é bastante discutida, sendo que a mais aceita é a criação pelos escoceses, por volta de 1400, outros historiadores atribuem aos ingleses.



O Golfe é um esporte no qual os jogadores usam diversos tacos para arremessar uma bola para uma série de buracos numa vasta extensão de terrenos.

Ele consiste em sair de um lugar determinado em campo aberto e embocar a bola em buracos estrategicamente colocados em distâncias variadas.

Quem totalizar o menor número de tacadas ao término dos buracos é o vencedor.



*Vamos experimentar um jogo de
golfe adaptado????*

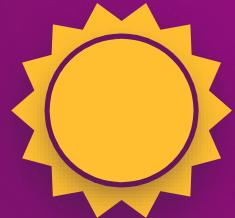


Vamos precisar de :

- Uma bolinha pequena



- Uma caixa de papelão ou sapato para marcar os pontos.



- Um taco



Você não tem taco?

Podemos improvisar fazendo um taco com um cabo de vassoura e uma caixa de leite ou plástico duro na ponta do cabo fixado com uma fita, pode ser também o rodo ou a vassoura.



“

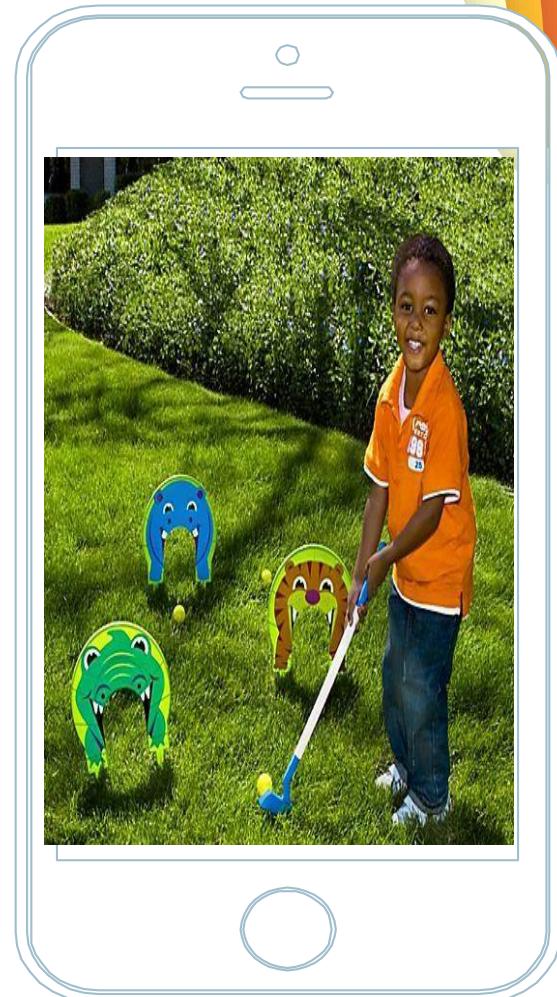
VOCÊ pode criar as próprias regras,
como: vence quem acertar as casinhas
com mais pontos, vence quem usar o
menor número de tacadas para passar
a bolinha na casinha.

Você escolhe!

USE A SUA CRIATIVIDADE!!!!



Se possível registre seu filho(a) fazendo as atividades. Ele estará desenvolvendo várias habilidades com esse jogo.





Desejamos que todos possam
aproveitar bem a brincadeira!



A professora que elaborou este conteúdo trabalha na escola Victor Nahas Avedis, ela preparou conforme a habilidade (HCEF03EF09T) Experimentar e fruir jogos pré-desportivos de campo e taco, identificando seus elementos comuns e reconhecendo a importância do trabalho em equipe para o alcance de um objetivo comum.



Espero que todos tenham gostado!!!!
Obrigada!
Profa. Grace da Silva

