

#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE !

Educação Física

4º Ano

Habilidade :
(HCEFo4EF1oT) Experimentar jogos pré-desportivos de rede e parede, criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.



Senhores pais e queridos alunos

Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a cultura corporal do movimento.

Entre eles, estão as Práticas Lúdicas de Rede/Parede.

Alguns exemplos são: voleibol, vôlei de praia, tênis, tênis de mesa, badminton, squash, entre outros.



Vamos praticar?

*Convide sua família para essa atividade.
Vocês precisarão apenas de 1 bola e de 1
fio ou corda, dá até para utilizar o varal.
Fiquem cada um de um lado e utilizando
o toque e a manchete joguem entre si.*



Vamos praticar?

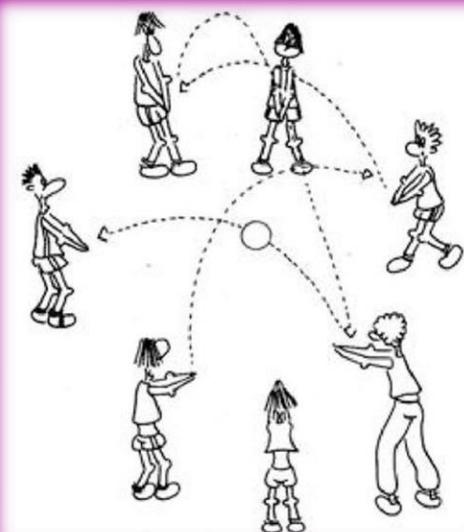
Vôlei batata quente

Convide sua família também para essa atividade.

Vocês precisarão apenas de 1 bola.

Fiquem em círculo e utilizando o toque e a manchete joguem entre si.

Uma pessoa será responsável por ser o técnico e em determinado momento fará um som de apito, parando o jogo. O jogador que tocou a bola por último será eliminado e será o próximo técnico.



*Se possível, registre seu
filho fazendo essas
atividades!*





Desejamos que todos possam aproveitar as atividades!

Bons Estudos !



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
EPP-Equipe de Práticas Pedagógicas
e
Professores da Rede Municipal de Ensino
eppseed@gmail.com