



EDUCAÇÃO FÍSICA

4º ANO

Olá, família!!!!

As atividades realizadas nas aulas de Educação Física são muito importantes para o seu (a) filho (a).

Promove o seu desenvolvimento integral, a vida saudável, a socialização, o espírito de equipe.

Os alunos participam das mais variadas experiências.

Como a que veremos hoje, sobre as Práticas Lúdicas Esportivas de Rede e Parede!



Brincadeira : Parede - Ordem, seu lugar...

Enquanto bate a bola na parede, vá dizendo as frases seguintes e vá cumprindo as ordens:

- **1. Ordem.**
- **2. Seu lugar.**
- **3. Sem rir.**
- **4. Sem falar.**
- **5. Um pé (joga a bola e levanta um pé).**
- **6. O outro (joga e levanta o outro pé).**
- **7. Uma mão (pega a bola só com uma mão). 5. Um pé (joga a bola e levanta um pé).**
- **6. O outro (joga e levanta o outro pé).**
- **7. Uma mão (pega a bola só com uma mão).**
- **8. A outra (pega a bola com a outra mão).**
- **9. Bate palmas (joga e bate palmas).**
- **10. Pirueta (joga e roda).**
- **11. Atrás-adiante (joga, bate palmas nas costas e na frente).**
- **12. Bate-queda (joga, bate palmas e bate no colo).**
- **13. Perdão (joga e ajoelha).**



A professora Ana Rosa Lordêlo Bamberg, trabalha na escola Simonetti e Coronel.

Ela preparou esse material conforme a habilidade:

(HCEFo4EF10T) Experimentar jogos pré-desportivos de rede e parede, criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.



Prefeitura de
TAUBATÉ