

Educação Física

4º Ano



Senhores pais e queridos alunos

Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a cultura corporal do movimento.

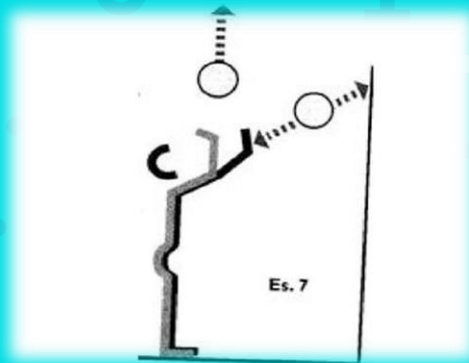
Entre eles, estão as Práticas Lúdicas de Rede/Parede. Alguns exemplos são: voleibol, vôlei de praia, tênis, tênis de mesa, badminton, squash, entre outros.



Vamos praticar?

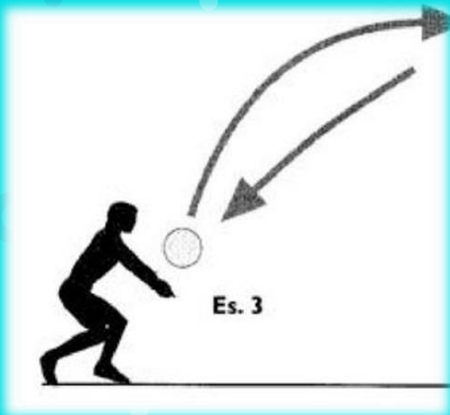
Passe contra a parede e para cima

Fique a uma distância de 1 metro da parede, realize um passe para cima e um passe para a parede sem deixar a bola cair.



Manchete contra a parede

Fique a uma distância de 1 metro da parede, realize a manchete sem deixar a bola cair.



Bowling

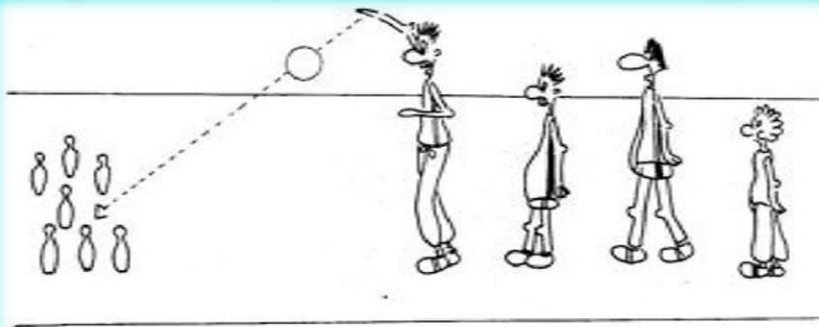
Arrume os pinos, bolas ou garrafas vazias no fim de um corredor largo e comprido.

Os jogadores devem, com passe, manchete ou ataque derrubar por os obstáculos.

Vence quem depois de um determinado número de tentativas, tiver derrubado mais pinos.

Pode-se diminuir ou aumentar o comprimento do corredor.

Estabelecer uma pontuação por cada obstáculo derrubado.



***Se possível, registre seu
filho fazendo essas
atividades!***



A dirt path winds through a lush green forest. The sun is shining brightly through the trees, creating a warm, golden glow. The path is surrounded by dense foliage and tall trees. The overall scene is peaceful and inviting.

Desejamos que todos possam aproveitar as atividades!

A professora Fernanda Marcon, trabalha na Equipe de Práticas Pedagógicas, Secretaria de Educação.

Ela preparou esse material a partir da habilidade (HCEFo4EF10T) Experimentar jogos pré-desportivos de rede e parede, criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.



Prefeitura de
TAUBATÉ

Educação Física **BONS ESTUDOS**

