

Educação Física

5º ANO - 1º BIMESTRE

PRÁTICAS LÚDICAS

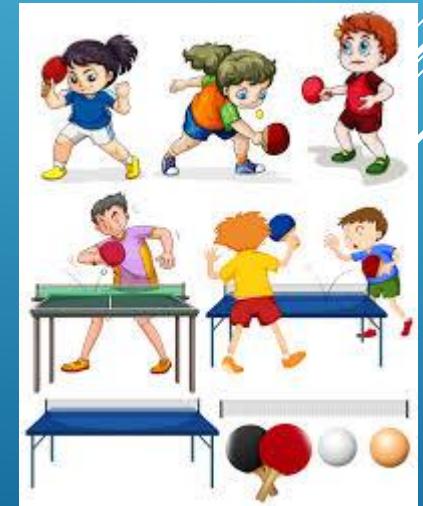
**CAMPO E TACO:
BEISEBOL**



**ESPORTES DE REDE E
PAREDE: BADMINTON**



**ESPORTES DE REDE
E PAREDE:
TÊNIS DE MESA**



**SENHORES
RESPONSÁVEIS!**

Nas aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Rede e Parede.

Por meio dessas brincadeiras, jogos e esportes seu filho (a) aprende sobre modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola para a quadra adversária, sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede. Podemos citar como exemplos de esportes com rede divisória o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton, squash, tênis de mesa,etc.



SAUDAÇÃO INICIAL!

Prof.
Miguel



Olá pessoal do 5º ano!
Aqui é o professor de Educação Física Miguel da Rede Municipal de Taubaté.

Vamos ficar juntos, aprendendo os conteúdos da Educação Física no nosso site.

Nessa aula vamos continuar a conhecer o Tênis de Mesa! Vamos também ter outros assuntos importantes nas nossas aulas.

AULA 4: TEMA PRINCIPAL
A HISTÓRIA DO TÊNIS DE MESA NO BRASIL.

RESOLUÇÃO ATIVIDADE AULA 3!



QUANTOS POR CENTO
DE MADEIRA DEVE SER?

85%



QUAL ALTURA E
COMPRIMENTO?

A=1.525 cm
C=2.74 m



QUANTOS CENTÍMETROS
DE ALTURA?

A=15.25 cm



QUANTOS CENTÍMETROS
DE DIÂMETRO?

40mm



SESSÃO SAÚDE !

O profissional de Educação Física também é da área da saúde e nas nossas aulas, nessa sessão sempre vão ter umas dicas importantes para a nossa saúde.



Dica do dia

HIDRATAÇÃO!

Você sabe a importância da água para o funcionamento do seu corpo? É simples entender. Do total de composição do corpo humano, 70% ou mais é de água. E ela tem várias funções. A água funciona, por exemplo, como um solvente, diluindo substâncias, inclusive os nutrientes, e levando-as para as células. Além disso, ela ajuda a eliminar o que nos é prejudicial. Sempre procure se hidratar durante o dia, principalmente nas aulas de Educação Física.

Saiba <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/53817-sem-agua-nao-ha-como-ter-saudade>

VOÇÊ SABIA?

Acredita-se que o esporte era praticado por militares ingleses, que jogavam com equipamentos improvisados,



VOLUTION SVR

AULA 4

A HISTÓRIA DO TÊNIS DE MESA NO BRASIL.



PARA
ASSISTIR?

REPORTAGEM SOBRE O TÊNIS DE MESA NO BRASIL



#TV #Rádio #Googleplay

Tênis de Mesa ganha cada vez mais adeptos no Brasil - CN Notícias

Para assistir o vídeo, aperte a tecla “CTRL” e clique no link acima pressionando a tecla.

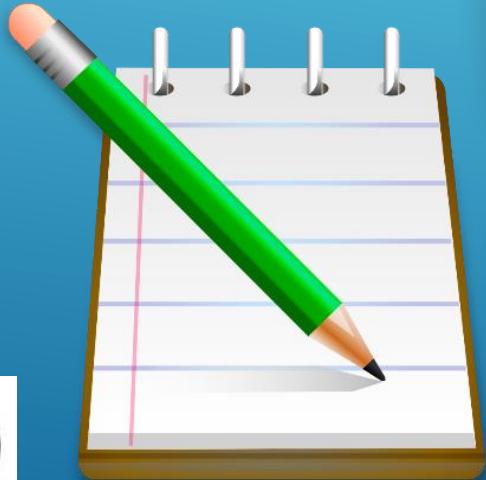
OU COPIE O
LINK E ASSISTA .

<https://www.youtube.com/watch?v=mp4nWycxYXw>

HORA DE ESTUDO!



COMO FAZER!



1. LEIAM O
TEXTOS A
SEGUIR COM
ATENÇÃO.

PEGUEM UMA
FOLHA OU
CADERNO.

COPIEM A
ATIVIDADE.

RESPONDAM AS
QUESTÕES.



TEXTO 1



O pingue-pongue chegou ao Brasil por volta de 1905, trazido por turistas **ingleses** que praticavam o esporte.

O ano de 1912 é considerado um marco do início das atividades organizadas de tênis de mesa no país. Neste ano, ocorreu o primeiro campeonato por equipes, disputado na cidade de **São Paulo**. O Vitória Real Clube foi o vencedor.



Nas décadas seguintes, foram sendo criadas diversas associações e ligas voltadas para o esporte, sobretudo no eixo Rio – São Paulo. Em 1980, foi fundada a **Confederação Brasileira de Tênis de Mesa**.

Em 1983, nos **Jogos Pan Americanos da Venezuela**, o Brasil conquistou suas primeiras medalhas. De lá pra cá, o esporte tem crescido muito no país.



TEXTO 2

Tênis de mesa paralímpico brasileiro

No Brasil, as primeiras competições de tênis de mesa paralímpico ocorreram a partir de 1975, promovidas pela Associação Nacional de Desporto para Deficientes (ANDE).

O esporte foi tão bem aceito, que houve um aumento expressivo de atletas. Isto gerou a necessidade da criação de novas associações que apoiassem seu desenvolvimento no país.

Os mesa-tenistas brasileiros participam dos Jogos Pan-Americanos desde a década de 1970. A estreia nos Jogos Paralímpicos ocorreu em 1988, nos Jogos de Seul.

A partir de 1995, depois da criação do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), o Brasil tem participado de todas as competições internacionais de responsabilidade do Comitê.





REALIZEM
A
ATIVIDADE.

ATIVIDADE: HISTÓRIA DO TÊNIS DE MESA NO BRASIL

Professor(a): **Miguel**

Verdadeiro ou Falso

Questão 1 -

QUANDO FOI A CHEGADA DO TÊNIS DE MESA NO BRASIL?

- A) 1910.
- B) 1905.
- C) 1983.
- D) 1972

Questão 2 - *Verdadeiro ou Falso*

EM QUE ANO QUANDO OCORREU O PRIMEIRO CAMPEONATO POR EQUIPES DISPUTADO NA CIDADE DE SÃO PAULO?

- A) 1980.
- B) 1983.
- C) 1972.
- D) 1912

Questão 3 - *Verdadeiro ou Falso*

EM QUE ANO FOI FUNDADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS DE MESA?

- A) 1972.
- B) 1912.
- C) 1980.
- D) 1905.



CONTINUAÇÃO
DA ATIVIDADE.

Questão 4 -

SOBRE OS JOGOS PAN AMERICANOS DA VENEZUELA:

- A) FOI REALIZADO EM 1983.
- B) O BRASIL CONQUISTOU AS SUA PRIMEIRA MEDALHAS.
- C) DE LÁ PARA CÁ O BRASIL PAROU DE CRESCER NO TÊNIS DE MESA.
- D) FOI REALIZADO EM 1980 E NÃO 1983.

Questão 5 - Múltipla Escolha

COM RELAÇÃO AO TÊNIS DE MESA PARALÍMPICO É CORRETO AFIRMAR:

- A) NO BRASIL, AS PRIMEIRAS COMPETIÇÕES DE TÊNIS DE MESA PARALÍMPICO OCORRERAM A PARTIR DE 1975.
- B) A ESTREIA NOS JOGOS PARALÍMPICOS OCORreu EM 1988, EM SEUL.
- C) O ESPORTE NÃO FOI BEM ACEITO NO BRASIL.
- D) A CRIAÇÃO DO COMITÉ PARALÍMPICO BRASILEIRO FOI A PARTIR DE 1990.



**SAÚDE É MOVIMENTO!
FAÇA ATIVIDADE FÍSICA!**



ATÉ A PRÓXIMA!
VAMOS APRENDENDO JUNTOS!

Fontes de Pesquisa:

<http://www.blog.saude.gov.br/>

<https://impulsiona.org.br/>

<https://www.cbtm.org.br/home/index>

<https://www.cpb.org.br/>

<https://www.ittf.com/>

<https://www.youtube.com/?gl=BR&hl=pt>

Tênis de Mesa-Teoria e Prática

Copyright 2006 by Ph Editora.



Prefeitura de
TAUBATÉ

*O professor Miguel Angelo Benedicto, trabalha na escola
EMIEF Prof. Emílio Simonetti-Bosque da Saúde.
Ele preparou este material conforme a habilidade:
(HCEF05EF03BT) Experimentar e fruir esportes de
rede/paredes comparando seu elementos comuns, prezando
pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.*

