

Educação Física 9º Ano



Senhores pais e queridos alunos

Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento. Entre esses temas, a Educação Física trabalha o que chamamos de Esportes de Rede e Parede. São modalidades que têm como objetivo rebater a bola com as mãos ou raquete buscando os pontos durante o jogo. Como por exemplo o Tênis de Campo.



O Tênis de campo é um esporte de origem inglesa, disputado em quadras geralmente abertas e de superfícies sintéticas, cimento, saibro, ou relva.

Participam no jogo dois oponentes ou duas duplas de oponentes, podendo ser mistas (homens e mulheres) ou não.

A quadra é dividida em duas meia-quadras por uma rede, e o objetivo do jogo é rebater uma pequena bola para além da rede (para a meia-quadra adversária) com ajuda de uma raquete.

Ganha o ponto quando a bola bate na quadra adversária ou quando o adversário joga for a ou na rede.



O tênis na grama dá ao jogo uma maior agilidade, porém o piso irregular pode atrapalhar algumas jogadas.

O torneio mais famoso em grama é o Torneio de Wimbledon, na Inglaterra.

O tênis de campo tem se tornado um esporte bastante popular.

Os movimentos principais são o saque e a rebatida.



Responda as perguntas a seguir:

- 1) Onde surgiu o Tênis de Campo?***
- 2) Quais são os principais movimentos do esporte?***
- 3) Como é uma quadra de Tênis de Campo?***
- 4) Por que ele é classificado com um esporte de Rede e Parede?***



Vamos colocar em prática?

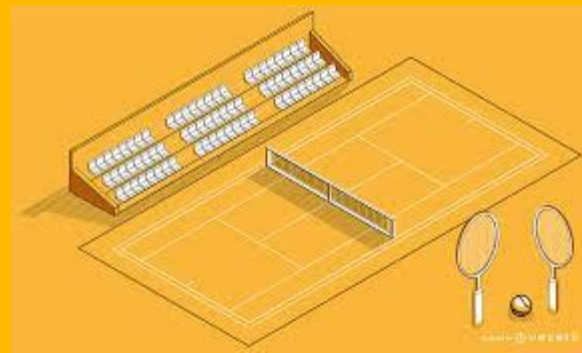
Mini tênis adaptado:

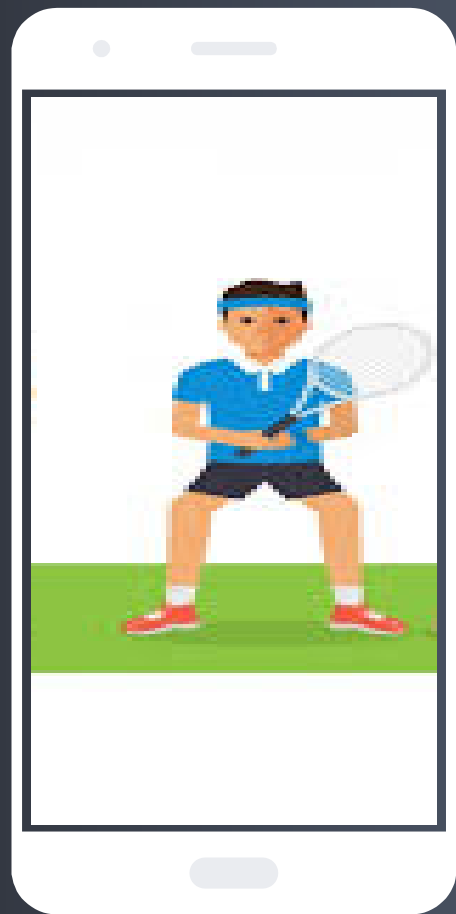
Organize o espaço de jogo primeiro, você pode marcar dois quadrados no chão com giz, fita crepe ou outro material, de acordo com o espaço disponível.

Se for possível improvise uma rede, a bola pode ser feita com folhas de jornais, revistas ou folhas de rascunho.

Convide alguém da sua família para jogar com você e combinem antes até quantos pontos vão jogar!

Bom jogo!





*Se possível, registre
seu mini tênis
adaptado!*

Desejamos que todos possam aproveitar essas atividades!



Este material foi preparado a partir da habilidade (HCEF09EF01AT) Praticar um ou mais esportes de rede e parede oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas.



Prefeitura de
TAUBATÉ