

Educação Física

9º ano



SENHORES PAIS E QUERIDOS ALUNOS,
Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a cultura corporal do movimento.

Entre eles, estão os esportes de Rede/Parede, os quais vamos trabalhar durante as próximas aulas. Alguns exemplos de esportes de Rede/Parede são: voleibol, vôlei de praia, tênis, tênis de mesa, badminton, quimbol, squash, entre outros.

Vamos estudar sobre as posições dos jogadores no time de vôlei.

ROTAÇÃO E POSIÇÕES

1 - Saque (jogador da defesa);

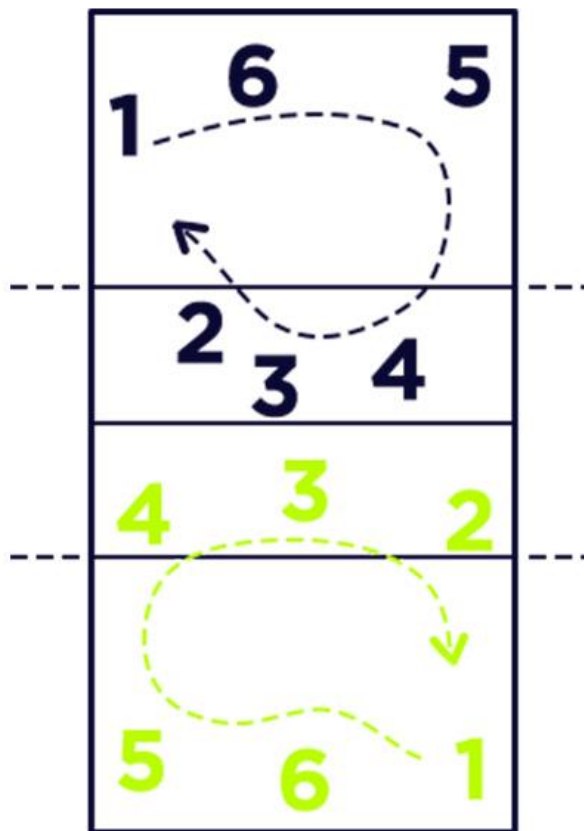
2 - Saída de rede (jogador do ataque);

3 - Levantador (Jogador do ataque);

4 - Entrada de rede (jogador do ataque);

5 - Fundo (jogador da defesa);

6 - Meio (jogador da defesa);



Os sistemas táticos são baseados nas posições

A posição n.º1 - chama-se defesa direita e é a posição de saque.

A posição n.º2 - chama-se saída de rede.

A posição n.º3 - chama-se meio de rede.

A posição n.º4 - chama-se entrada de rede.

A posição n.º5 - chama-se defesa esquerda.

A posição n.º6 - chama-se defesa central.

As posições 4, 3 e 2 são de ataque, portanto, somente os jogadores que as ocupam podem atacar e bloquear dentro da zona de ataque. As posições 1, 6 e 5 são de defesa, os jogadores que as ocupam não podem bloquear, e só podem atacar se estiverem posicionados atrás da linha de ataque, na zona de defesa.

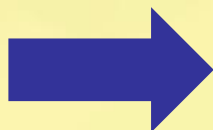
Os jogadores da linha de ataque (posições 2, 3 e 4) podem participar normalmente das jogadas de rede (ataque e bloqueio). O jogador de defesa (posições 1, 6 e 5), caso apoie os pés na zona de ataque, não poderá efetuar ataques com a bola estando a uma altura superior à borda da rede. Para tanto, ele deverá saltar de trás - antes da linha, ainda na zona de defesa - da linha de ataque, sem pisar nesta. Ele também não poderá em qualquer circunstância realizar bloqueios.

O LÍBERO...

Devido as evoluções técnicas e táticas das equipes, foi introduzido o líbero, um jogador específico para a defesa. Este jogador não pode atacar e sacar, fazendo o rodízio somente na área de defesa e também não há limite de substituição para ele.

Assim, com a introdução do líbero, haverá quase sempre 4 jogadores de ataque. No 5x1 sem líbero, haverá sempre 5 atacantes, mesmo que estes estejam no fundo.

Ele sempre usa um uniforme de cor diferente.



ATIVIDADE DO DIA!!

O Brasil é uma das grandes potências no vôlei, então hoje a nossa atividade é: escrever os nomes de 2 jogadores brasileiros, de cada posição, e citar em quais times eles jogam atualmente.

Vamos testar nossos conhecimentos?

Se precisar, faça uma pesquisa.



***Professora Bruna Bronzato, trabalha
na escola Walter Taumaturgo.***

***Material preparado conforme a habilidade
(HCEF09EF01AT) Praticar um ou mais esportes de
rede e parede oferecidos pela escola, usando
habilidades técnico-táticas básicas.***



Prefeitura de
TAUBATÉ