



ESCOLA sem MUROS





#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



EDUCAÇÃO FÍSICA

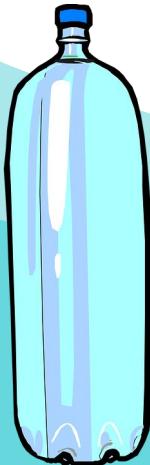
“Brincando de taco”

SEMANA 7



OBJETIVOS

DERRUBAR UMA GARRAFA COM UMA BOLA DE MEIA
UTILIZANDO UMA VASSOURA .





HABILIDADES



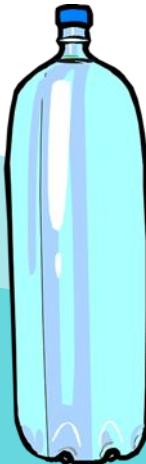
EXPERIMENTAR E FRUIR, PREZANDO PELO TRABALHO COLETIVO E PELO PROTAGONISMO, A PRÁTICA DE ESPORTES DE MARCA E DE PRECISÃO, DE REDE E PAREDE, DE INVASÃO, TACO E CAMPO TÉCNICO – COMBINATÓRIO, IDENTIFICANDO OS ELEMENTOS COMUNS A ESSES ESPORTES.





VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- 1 GARRAFA PET/ 1 GARRAFA PET CORTADA PELA METADE;
- 1 VASSOURA;
- E UMA BOLA DE MEIA.



COMO JOGAR?

EM UM ESPAÇO
DEFINIDO,
COLOCAR A
GARRAFA PET EM
PÉ.

O JOGADOR
FICARÁ DE
FRENTE PARA
A GARRAFA.

TERÁ QUE
DERRUBAR A
GARRAFA.

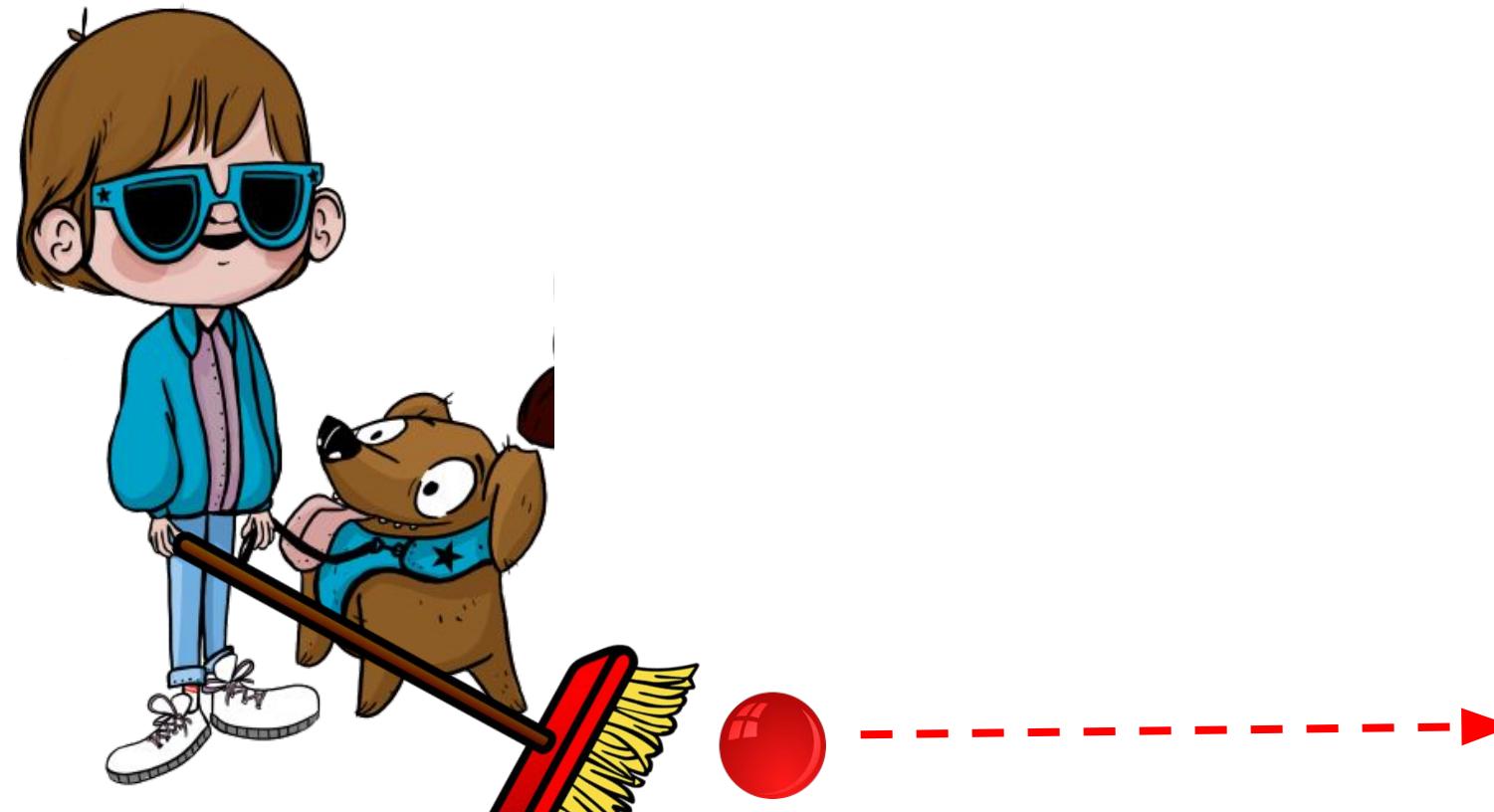




ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 1

COLOCAR A GARRAFA INTEIRA NO CHÃO AFASTADA DO JOGADOR.

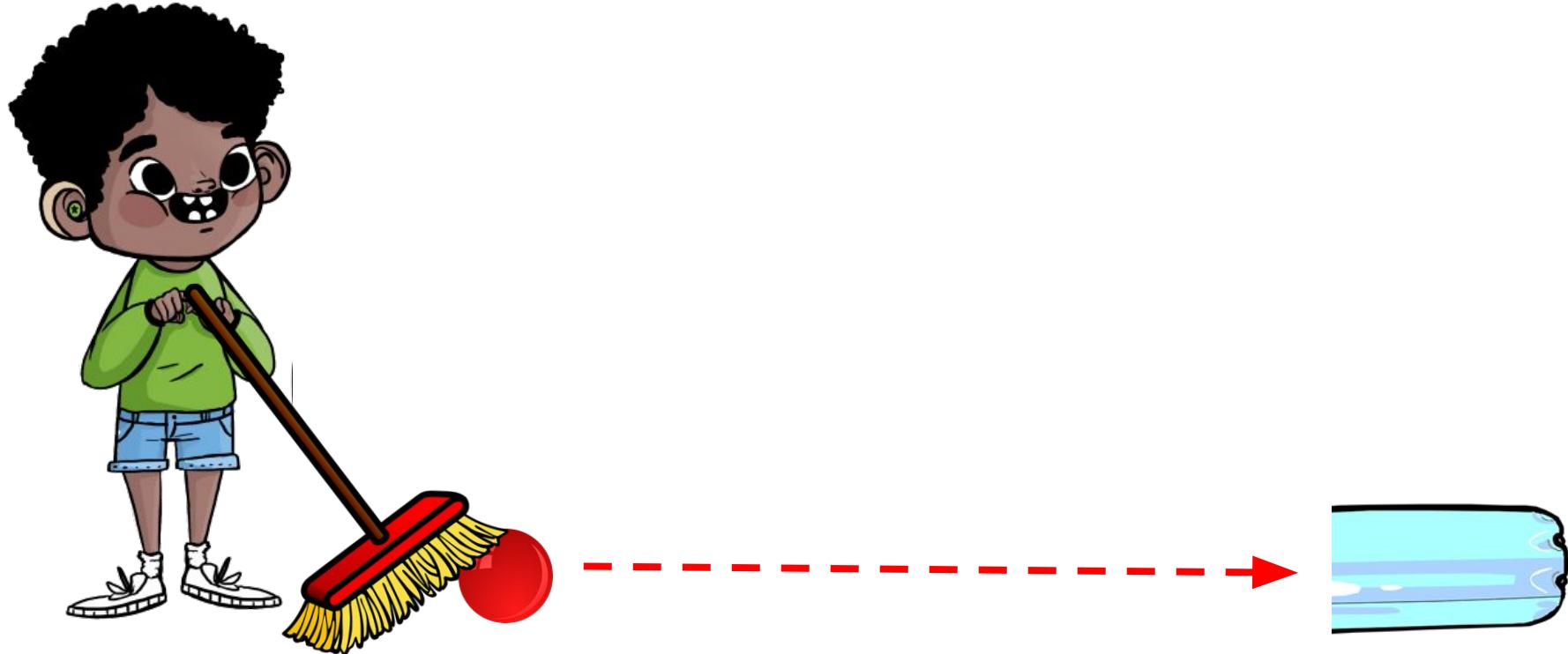




ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 2

COLOCAR A GARRAFA CORTADA DEITADA NA DIREÇÃO DO JOGADOR.



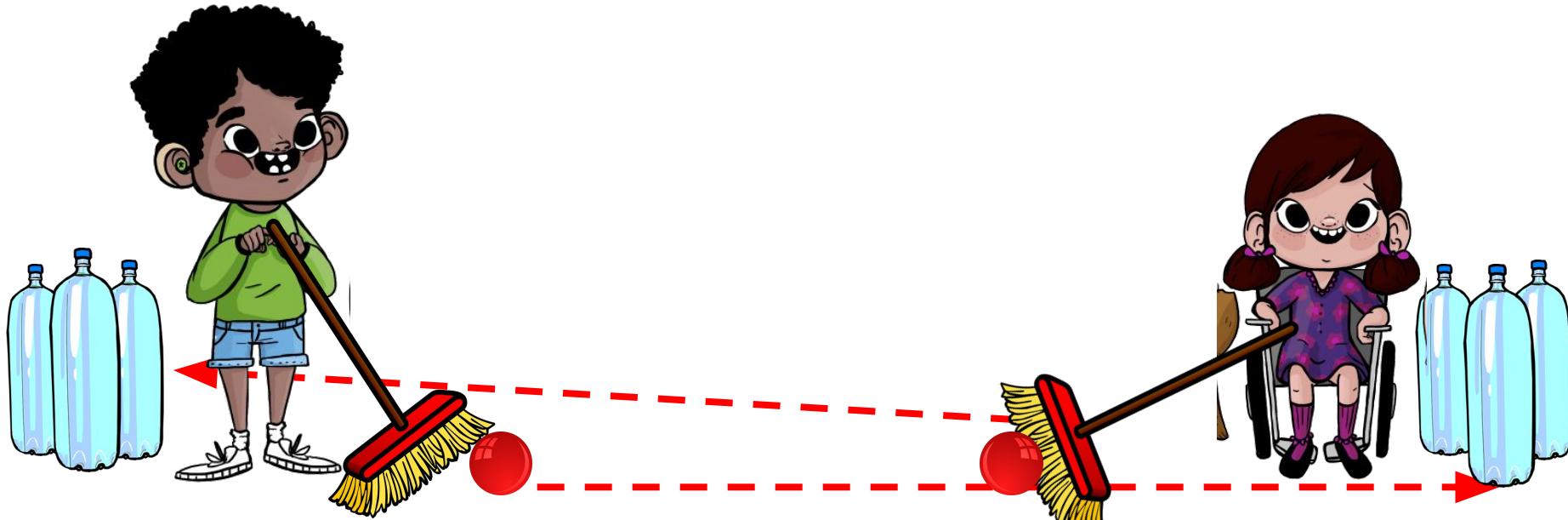


ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 3

2 JOGADORES JOGANDO JUNTOS.

CADA JOGADOR TENTARÁ DERRUBAR AS GARRAFAS DO OUTRO. SE NECESSÁRIO, USE MAIS GARRAFAS. FICARÁ MAIS DIVERTIDO.





ADAPTAÇÕES

- O JOGADOR PODE FAZER SENTADO E COM SUPORTE DE OUTRA PESSOA.
- A BOLA NÃO PRECISA NECESSARIAMENTE SER DE MEIA, PODE-SE UTILIZAR DIVERSOS MATERIAIS COMO (PAPEL OU ALUMÍNIO E DEVE SER PEQUENA).
- PODE-SE USAR UM ESPANADOR, OU UM ROLINHO DE JORNAL E COLOCAR SOBRE UMA SUPERFÍCIE (MESA) E EXECUTAR A MESMA PROPOSTA.





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular.** 2^a versão. Brasília: MEC, 2016.

KUNZ, E. **Educação Física: ensino e mudanças.** Ijuí: UNIJUÍ, 1991

MARCELLINO, Nelson Carvalho. **Lazer e educação.** 2. ed. Campinas: Papirus, 1990, p. 164.

ROSADAS, S. C. de. **Atividade Física Adaptada e Jogos Esportivos para o Deficiente. Eu posso. Vocês duvidam?** Rio de Janeiro / São Paulo: Atheneu, 1989.

WINNICK. J.P. **Educação Física e Esportes Adaptados.** 3 ed. Barueri - SP: Manole, 2004.

imagem 1: <https://kidshelpline.com.au/kids/issues/learning-love-your-body>

imagem 2: <https://kidshelpline.com.au/kids/issues/learning-love-your-body>

imagem 3: <http://www.comparlante.com/concurso.php>





ELABORADO POR

SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa