

ESCOLA SEM MUROS:

EM CASA TAMBÉM SE APRENDE!

EDUCAÇÃO INFANTIL – BERÇÁRIO



NÍVEL: BERÇÁRIO

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES

HABILIDADE: - PERCEBER DIFERENTES CARACTERÍSTICAS DOS ALIMENTOS, COMO SABORES, ODORES E CONSISTÊNCIA

ATIVIDADE:

VOCÊ SABIA QUE SEU BEBÊ EXPERIMENTA SABORES AINDA DENTRO DO ÚTERO? PESQUISAS COMPROVAM QUE QUANDO A MÃE POSSUI UMA ALIMENTAÇÃO VARIADA NA GESTAÇÃO, OS BEBÊS SÃO MAIS RECEPTIVOS A UMA EXPERIMENTAÇÃO ALIMENTAR. A PARTIR DOS 6 MESES, OS BEBÊS JÁ INICIAM OUTROS TIPOS DE ALIMENTOS, ALÉM DO ALEITAMENTO MATERNO. SEU BEBÊ JÁ ESTÁ NESSA FASE? NOSSA PROPOSTA É QUE VOCÊ OPORTUNIZE AO SEU BEBÊ UMA VARIEDADE DE SABORES, ODORES E CONSISTÊNCIA DOS ALIMENTOS. VAMOS LÁ?



SE O SEU BEBÊ JÁ SE ALIMENTA COM PAPINHAS DOCES E SALGADAS E JÁ POSSUI UMA IDADE EM QUE POSSA SABOREAR ALIMENTOS EM PEDAÇOS, ANTES DE AMASSAR A BANANA, OFEREÇA A BANANA INTEIRA PARA QUE ELE POSSA MANIPULAR, PERCEBENDO O PESO, A TEXTURA, O CHEIRO. DESCASQUE A BANANA PARA QUE ELE POSSA MORDER. DEPOIS, JUNTO COM ELE, MOSTRE QUE ESTÁ AMASSANDO A FRUTA, OU CORTANDO EM PEDAÇOS E O OFEREÇA PARA DEGUSTAR. ISSO PODE SER FEITO COM O MAMÃO, A MAÇÃ, A PERA OU OUTRA FRUTA QUE VOCÊ ESTÁ ACOSTUMADA A OFERECER A ELE. ATENÇÃO AOS BEBÊS MENORES DE 8 MESES, QUE AINDA NÃO ESTÃO ACOSTUMADOS COM PEDAÇOS. PARA OS BEBÊS MAIORES DE 1 ANO E 6 MESES, VOCÊ PODERÁ MOSTRAR OS LEGUMES AINDA CRUS E INTEIROS, EXPLICANDO QUE SERÃO COLOCADOS NA REFEIÇÃO. DEIXEM QUE MANIPULEM, CHEIREM, SINTAM A TEXTURA. DEPOIS, EXPLIQUE QUE VOCÊ COLOCARÁ NO PREPARO DA REFEIÇÃO. QUANDO ESTIVER SERVINDO O ALIMENTO PARA O BEBÊ, CONTE PARA ELE QUE O PEDAÇO QUE VOCÊ ESTÁ OFERECENDO É O LEGUME QUE ELE MANIPULOU. VOCÊ PERCEBERÁ QUE O BEBÊ SENTIRÁ CURIOSIDADE EM EXPERIMENTÁ-LO, POIS ELE EXPLOROU E VIVENCIOU O PROCESSO DE PREPARO. NÃO SE ESQUEÇA DE REGISTRAR POR FOTOS E VÍDEOS, SE POSSÍVEL.

