



ESCOLA SEM MUROS:

EM CASA TAMBÉM SE APRENDE!

EDUCAÇÃO INFANTIL - 1ª ETAPA



- **NÍVEL:** 1ª Etapa
- **CAMPOS DE EXPERIÊNCIA:** **CG** - CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS; **ET** – ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES E TRANSFORMAÇÕES.
- **HABILIDADE:** INTERESSAR-SE POR EXPERIMENTAR NOVOS ALIMENTOS, MANIFESTANDO SUAS PREFERÊNCIAS; FORMULAR PERGUNTAS, RELACIONAR INFORMAÇÕES, CONSTRUIR HIPÓTESES.



HUUUMMMM! HOJE TEM SALADA!!!!

A ALIMENTAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL É UM DOS PILARES DE UMA VIDA SAUDÁVEL. FALAR SOBRE HÁBITOS ALIMENTARES QUE PROPORCIONE QUALIDADE DE VIDA DEIXOU DE SER UM TEMA APENAS PARA PERDA DE PESOS E MEDIDAS. É DESDE PEQUENO QUE DEVEMOS APRENDER A NOS ALIMENTAR E CUIDAR DA SAÚDE. PARA O DESENVOLVIMENTO DO PALADAR, É MUITO IMPORTANTE QUE SAIBAMOS DIFERENCIAR OS SABORES. NOSSA PROPOSTA DE HOJE É OFERECER À CRIANÇA A OPORTUNIDADE DE EXPLORAR ALGUNS ALIMENTOS E SENTIR PRAZER EM EXPERIMENTÁ-LOS.



1º MOMENTO: SOLICITE QUE A CRIANÇA AJUDE A SEPARAR ALGUMAS VERDURAS E LEGUMES QUE SUA FAMÍLIA COSTUMA COMER NAS REFEIÇÕES (ALFACE, TOMATE, RÚCULA, COUVE, CENOURA, BATATA, BRÓCOLIS, RABANETE, COUVE-FLOR, PEPINO, ENTRE OUTROS QUE VOCÊ IRÁ PREPARAR NAS REFEIÇÕES). APÓS SELECIONAR OS ALIMENTOS, CONVERSE COM ELA SOBRE CADA UM, EXPLICANDO DE ONDE VEM, COMO SÃO PLANTADOS, SE NASCE EM CIMA DA TERRA OU EMBAIXO DA TERRA, EXPLOREM CHEIROS, CORES, FORMATOS. IMPORTANTE QUE NA SELEÇÃO HAJA ALGUM ALIMENTO QUE TALVEZ A CRIANÇA AINDA NÃO TENHA EXPERIMENTADO



2º MOMENTO: CONVIDE A CRIANÇA A PARTICIPAR DO PREPARO DESSES ALIMENTOS. ELA PODERÁ LAVAR PARA QUE DEPOIS VOCÊ PREPARE. PROCURE PREPARAR SEPARADAMENTE CADA UM DELES.

3º MOMENTO: QUANDO TODOS ESTIVEREM PRONTOS, OFEREÇA UMA PEQUENA PORÇÃO PARA A CRIANÇA DEGUSTAR. IMPORTANTE QUE ELES NÃO ESTEJAM MISTURADOS PARA QUE A CRIANÇA POSSO DISTINGUIR O SABOR DE CADA UM E EXPRESSAR SUAS PREFERÊNCIAS



4º MOMENTO: VAMOS AUMENTAR O DESAFIO? AGORA IREMOS VENDAR OS OLHOS DA CRIANÇA. QUANDO ELA ESTIVER COM OS OLHOS VENDADOS, OFEREÇA UMA PORÇÃO DO ALIMENTO PARA QUE ELA POSSA IDENTIFICAR. OS ALIMENTOS NÃO PODERÃO ESTAR MISTURADOS. PARA CADA ACERTO QUE ELA TIVER, RECEBERÁ UM PONTO. CONVIDE OUTRAS PESSOAS DA FAMÍLIA PARA PARTICIPAR DA BRINCADEIRA. VOCÊS PODERÃO FAZER COM O ARROZ, O FEIJÃO, A CARNE E A SALADA. DIVIRTAM-SE!!! NÃO ESQUEÇAM DE REGISTRAR ESTE MOMENTO POR MEIO DE VÍDEOS OU FOTOS!!!

