



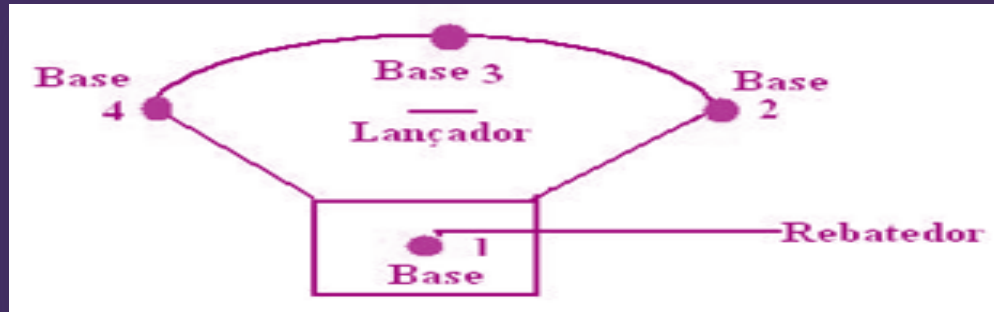
# Senhores pais e queridos alunos

*Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento. Entre esses temas a Educação Física trabalha o que chamamos de Esportes de Campo e Taco. São modalidades que têm como objetivo rebater a bola o mais longe possível para se percorrer o maior número de vezes as bases (ou a maior distância entre as bases) e, assim, somar pontos. São exemplos dessa modalidade: tacobol, beisebol, críquete.*



# Beisebol

*É um esporte coletivo praticado com uma bola e um taco.  
É uma modalidade praticada entre duas equipes, cada equipe tem nove jogadores que alternam as posições de defesa e ataque.  
O objetivo do jogo é fazer a maior quantidade de pontos, os “runs”.  
O campo tem forma de semicírculo. Dentro desse semicírculo existe um quadrado com quatro bases, uma em cada ponto de encontro com o círculo.*



## *Vamos colocar em prática?*

### *1- Taco adaptado*

*Faça uma bola de papel e dois círculos no chão a alguns metros de distância um do outro, e coloque uma garrafa pet dentro de cada círculo. Utilize fita crepe ou outro material adequado para fazer os círculos. O jogo é para 2 jogadores, cada um do lado do seu círculo. O desafio será acertar a bola com uma das mãos no alvo (garrafa pet), não tem rebatida. Cada acerto no alvo vale 2 pontos, e se a bola acertar o adversário vale 0,5 ponto.*

*Vence quem fizer 10 pontos primeiro!*

*Bom jogo!*

## *Vamos colocar em prática?*

*2- Jogo da rebatida: (Convide alguém da sua família para treinar junto com você!)*

- Você vai precisar de uma bolinha de tênis ou frescobol e um taco (cabo de vassoura).*
- Faça um risco no chão com giz, demarcando o local do lançador de bola e do rebatedor (com o taco).*
- O lançador irá lançar a bola em direção ao rebatedor, que terá que acertar a bola com o taco, lançando a bola o mais longe possível. O lançador deverá ir buscar a bola em um tempo máximo de 10 segundos. Se o lançador não conseguir, o ponto será marcado para o rebatedor.*



*Esperamos que todos possam aproveitar essas atividades!*



**Este material foi preparado conforme a habilidade (HCEFo8EFo4AT) Praticar um ou mais esportes de campo e taco oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas.**



**Equipe de Práticas Pedagógicas  
e  
Professores de Educação Física da  
Rede Municipal de Taubaté**

