



ESCOLA sem MUROS



#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



EDUCAÇÃO FÍSICA
ARREMESSO DE ARGOLAS
SEMANA 10



OBJETIVOS

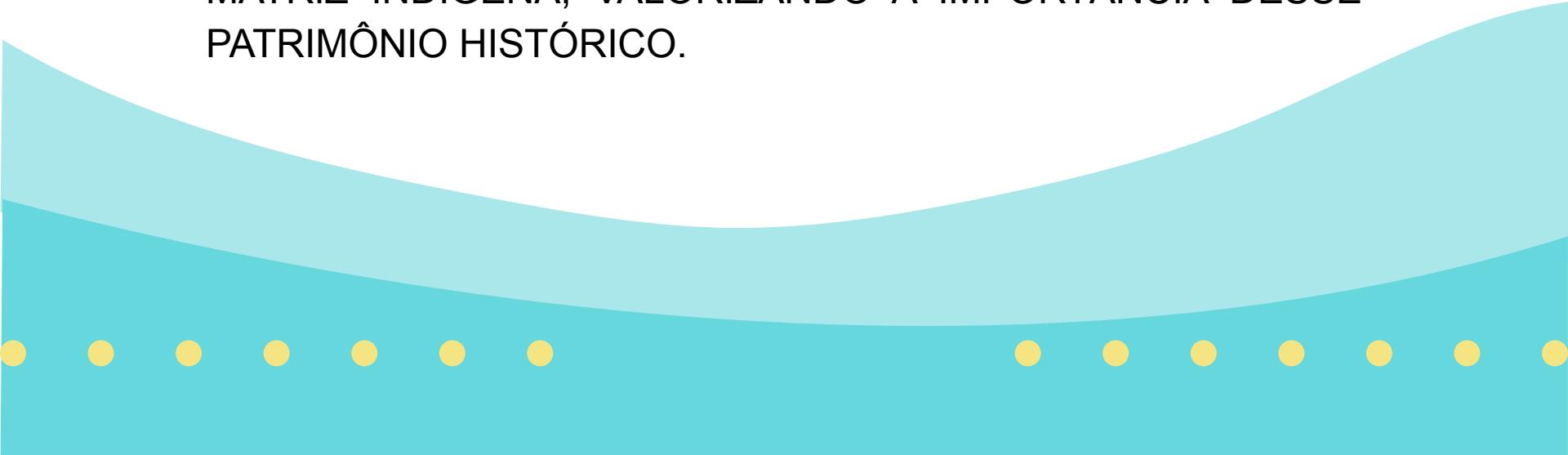
ESTIMULAR O DOMÍNIO DO CORPO, SEU GESTO, SUA FORÇA E PRECISÃO.





HABILIDADES

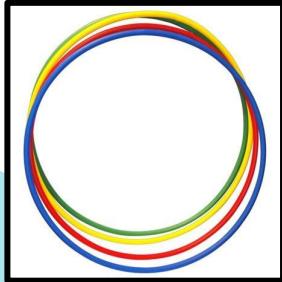
EXPERIMENTAR E FRUIR DIFERENTES PRÁTICAS LÚDICAS ESPORTIVAS INCLUSIVAS RESPEITANDO AS DIFERENÇAS INDIVIDUAIS. EXPERIMENTAR, FRUIR E RECRIAR BRINCADEIRAS E JOGOS DO BRASIL, INCLUINDO OS DE MATRIZ INDÍGENA, VALORIZANDO A IMPORTÂNCIA DESSE PATRIMÔNIO HISTÓRICO.





VOCÊ PRECISARÁ DE:

- ARGOLAS;
- EMBALAGENS DE DESODORANTE.

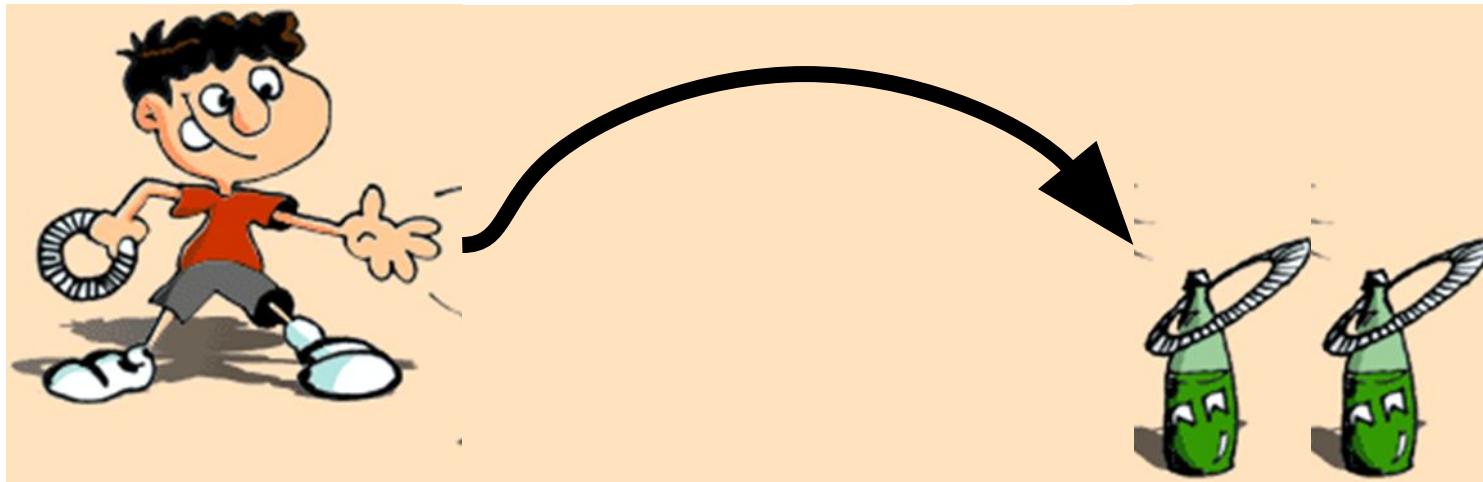




ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 1

JOGUE AS ARGOLAS NOS ALVOS.
TENTE NÃO DERRUBAR OS TUBOS DE DESODORANTE.

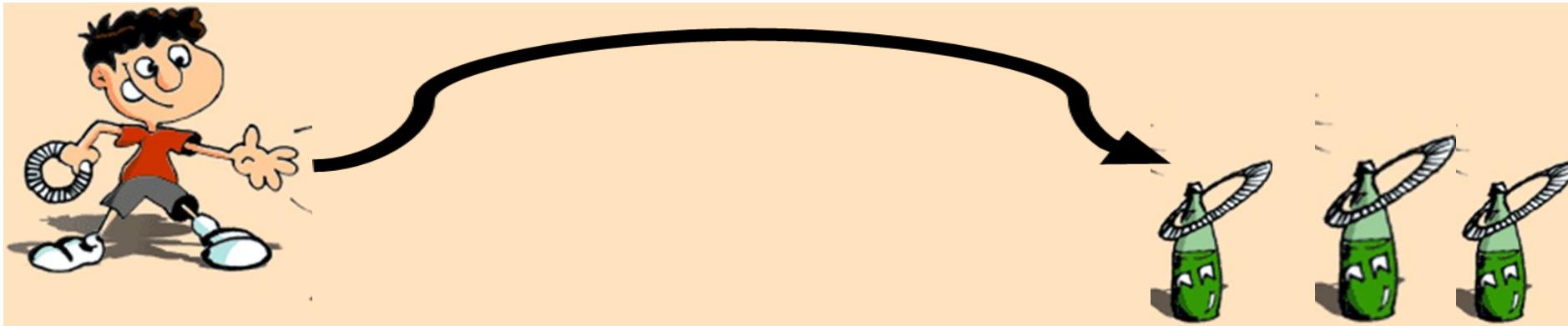




ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 2

AUMENTE A DISTÂNCIA DA CRIANÇA/ADOLESCENTE PARA OS TUBOS DE DESODORANTE E AUMENTE A DISTÂNCIA ENTRE OS TUBOS.



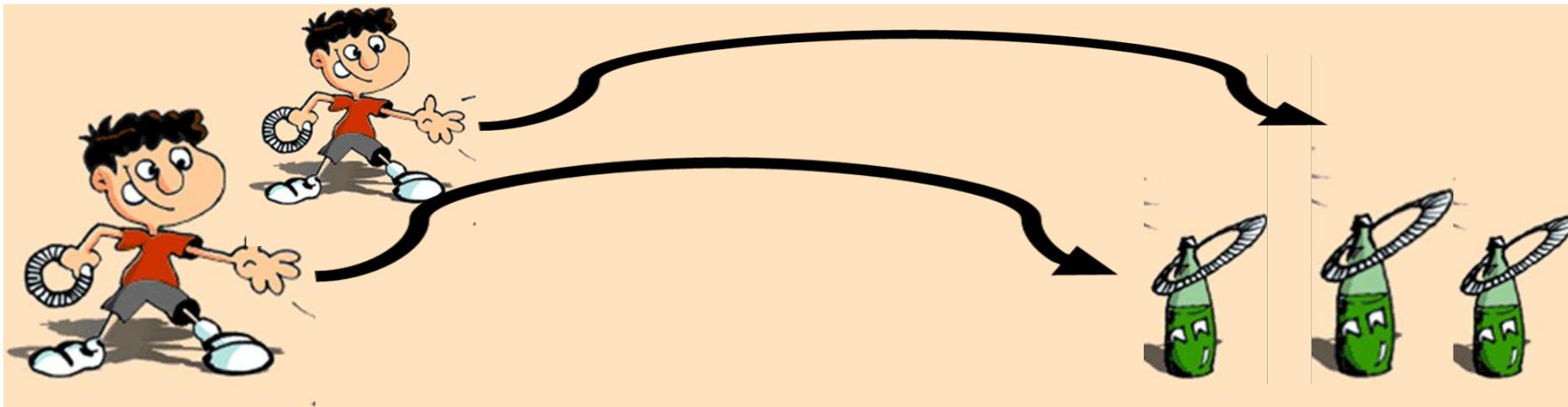


ATIVIDADE

ESTRATÉGIA 3

REALIZE A ATIVIDADE COM MAIS PESSOAS, COMO UMA DISPUTA. CADA PESSOA TEM 5 CHANCES. QUEM ACERTAR MAIS É O VENCEDOR!

- ❖ COLOQUE NÚMEROS EMBAIXO DOS TUBOS, QUEM SOMAR MAIS PONTOS É O VENCEDOR.





ADAPTAÇÕES

PODE-SE USAR QUALQUER MATERIAL REDONDO, COMO UMA ARGOLA.

EXEMPLOS:

- DESENHE ARGOLAS EM UM PAPELÃO E RECORTE.
- ENROLE TIRAS DE PAPÉIS EM UM TUBO FINO, JUNTE AS PONTAS E PRENDA COM UMA FITA ADESIVA, MOLDANDO COMO UMA ARGOLA.



ADAPTAÇÕES

- SE NÃO TIVER FRASCO DE DESODORANTE, UTILIZE O ROLO INTERNO DO PAPEL HIGIÊNICO, CAIXA DE FÓSFORO, FRASCO DE XAMPU OU OUTROS MATERIAIS SIMILARES.



ORIENTAÇÃO AOS PAIS:

SE NECESSÁRIO, AUXILIE O JOGADOR A LANÇAR OU APENAS DIMINUA A DISTÂNCIA.

É MUITO INTERESSANTE UTILIZAR MÚSICA. ISSO DEIXARÁ A ATIVIDADE MAIS DIVERTIDA.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular. 2^a versão. Brasília: MEC, 2016.

CASTELLANI F°, Lino. Educação física no Brasil: a história que não se conta. Campinas, SP; Papirus, 1988.

MEDINA, J.P.S. . A educação física cuida do corpo ... e mente. Campinas: Papirus, 1983.

<http://espacoalfaletar.blogspot.com/2014/02/jogos-de-argolas-com-garrafas-pet.html>

● <https://desportoadireito.blogspot.com>





ELABORADO POR

SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa